



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



Desarrollo Humano

Trabajo 2

Unidad II

Catedrático: M.A.S.S. Lucia Guadalupe Martínez Gómez

Alumna: Abigail Escobar Caballero

6to Cuatrimestre

Licenciatura en Enfermería

08 de Julio de 2020 2020

San Cristóbal de las Casas, Chiapas, México.

SENTIMIENTOS

Respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada, es decir una relación sentimiento-mente.

Son fruto del pensamiento abstracto mientras que las emociones son innatas y vienen determinadas genéticamente como fruto de la evolución.

Un sentimiento es una elaboración mental que el Neocórtex realiza a partir de una emoción y además es un elemento clave en nuestra conducta social.

Sentimientos Negativos

Sentimientos negativos que podemos experimentar, sin embargo no debemos olvidar que aprender a convivir con los sentimientos negativos y darles la importancia y dedicación que merecen, nos ayudará a crecer como personas.

Enfado.
Ira
Miedo.
Culpa.
Tristeza

Sentimientos Positivos

Podemos experimentar a lo largo de nuestra

Felicidad
Amor
Entusiasmo
Satisfacción
Esperanza
Euforia

Con esto puede crear un espacio de bienestar tanto físico como mental, la cual se nos hace difícil contrarrestar las negativas pero hay que darle un cambio positivo.

EMOCIONES

Son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores.

Tienen su origen sobre todo en el sistema límbico y la parte más primitiva del cerebro, los sentimientos pertenecen al lóbulo frontal.

Manifiestan

Física

Nuestros ojos se abren y las pupilas se dilatan. Parece como si nuestros miembros hormigearan y tenemos una sensación cálida y chispeante. Los vasos sanguíneos de nuestra piel se dilatan y de esta forma fluye más sangre.

Conductual

Ponerse a correr, llorar, abrazar a alguien, brincar, aplaudir.

Daniel Goleman

nos dice que aunque muchos investigadores todavía están en desacuerdo con respecto a cuáles son las emociones que pueden considerarse primarias como el azul, el rojo y el amarillo de los sentimientos de los que se derivan todos los demás y, de hecho, ni siquiera coinciden en la existencia real de emociones primarias.

Función

Función adaptativa: Prepara al organismo para realizar alguna acción. La cual Facilita la conducta

Función motivacional: Puede determinar la aparición de la conducta motivada para dirigirnos hacia determinada meta.

Función social: Permite a las personas predecir el comportamiento que vamos a desarrollar y a nosotros el suyo.