

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



Enfermería del Adulto

**Trabajo**

Historia natural de Gastroenteritis.

**Catedrático:** M.A.S.S. Edgar Geovanny Liévano Montoya

**Alumna:** Abigail Escobar Caballero

6to Cuatrimestre

Licenciatura en Enfermería

09 de Agosto de 2020

San Cristóbal de las Casas, Chiapas, México.

## **Qué es**

La gastroenteritis es una **infección o inflamación del revestimiento interno (mucosa) del estómago y el intestino delgado** que puede estar causada por agentes infecciosos (virus, bacterias, parásitos), toxinas químicas y fármacos.

En los países más desarrollados, la morbilidad (cantidad de personas que enferman en un lugar y período de tiempo determinado en relación a la población general) por este virus estomacal se acerca a los 38 millones de casos al año, se asocia a una Mortalidad de 325-425 casos al año y es una causa frecuente de hospitalización en la población pediátrica (9% en menores de 5 años).

En los países en vías de desarrollo el impacto en es muy distinto. Según datos de la [Organización Mundial de la Salud (OMS)](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs330/es/" \t "https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/_blank), la gastroenteritis y las enfermedades diarreicas:

* Representan la segunda mayor causa de muerte de niños menores de cinco años.
* Son causa de muerte de **760.000 niños menores de cinco años cada año**.
* Una proporción significativa de las enfermedades diarreicas se podrían **prevenir mediante el acceso al agua potable y a servicios adecuados** de saneamiento e higiene.
* En todo el mundo se producen unos **1.700 millones de casos de enfermedades diarreicas** cada año.

## Causas

La gastroenteritis se puede producir por tres tipos de microorganismos: **virus**, **parásitos** y **bacterias**. Estos organismos, presentes en las heces de un infectado, **pueden contaminar alimentos y bebidas**, así como otros objetos (cubiertos, platos y otros utensilios), y se transmiten cuando una persona entra en contacto con ellos. También **se pueden transmitir de una persona a otra por contacto directo**.

Los virus más comunes que causan gastroenteritis virales son:

* **Rotavirus**: El [rotavirus](https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/infecciosas/rotavirus.html" \o "Rotavirus" \t "https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/_self) es la principal causa de gastroenteritis aguda en niños, aunque también puede infectar a personas adultas.
* **Norovirus**: Afecta a personas de todas las edades, pero su contagio es muy frecuente entre los niños en edad escolar.
* **Adenovirus entérico**: Los adenovirus son la causa de una buena parte de los casos de gastroenteritis en niños pequeños y representan el segundo agente viral más común causante de diarrea después del rotavirus.
* **Astrovirus**: Son reconocidos como otro de los agentes virales más comunes de la gastroenteritis infantil en todo el mundo. Inicialmente fueron asociados con brotes de diarrea en niños en unidades de maternidad.

Otros virus, como el citomegalovirus y el enterovirus, pueden causar gastroenteritis en personas inmunodeprimidas.

Entre las bacterias que más frecuentemente causan gastroenteritis cabe destacar Escherichia coli, Bacillus cereus, Shigella, Salmonella y Yersinia, entre otras.

Finalmente, entre los parásitos se encuentran Giarida lamblia, Cryptosporidium y Entamoeba histolytica.

[Evalúa tus síntomas](https://cuidateplus-mediktor.marca.com/es" \t "https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/_blank)

## Síntomas

La gastroenteritis se caracteriza por los siguientes síntomas:

* **Dolores abdominales.**
* **Vómitos.**
* **Náuseas.**
* [Diarrea](https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/diarrea.html" \t "https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/_self)**.**
* En ocasiones, fiebre y[dolor de cabeza](https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/neurologicas/cefaleas.html" \t "https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/_self)**.**

## Prevención

Dado que las gastroenteritis se transmiten fácilmente de persona a persona, es conveniente extremar las medidas de precaución, en especial el lavado de manos frecuente por parte de los afectados y las personas de su entorno.

Existen vacunas frente al rotavirus, el principal virus causante de gastroenteritis en niños, que se administran en forma bebida.

También es conveniente adoptar precauciones cuando se consumen alimentos que pueden estar contaminados con Salmonella, como es el caso de los productos elaborados con huevo crudo.

Gran parte de las gastroenteritis estivales se deben a la ingestión de agua no tratada. Cuando se viaje a sitios en los que se bebe agua extraída de pozos o fuentes, es recomendable que el **agua** que se emplee para beber o limpiar alimentos que no vayan a ser cocinados sea **hervida o esterilizada con lejía** (una gota de lejía por cada litro de agua).

## Tipos

Como se ha mencionado antes, los virus más comunes que causan gastroenteritis virales son:

* **Rotavirus**: El [rotavirus](https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/infecciosas/rotavirus.html" \o "Rotavirus" \t "https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/_self) es la principal causa de gastroenteritis aguda en niños, aunque también puede infectar a personas adultas.
* **Norovirus**: Afecta a personas de todas las edades, pero su contagio es muy frecuente entre los niños en edad escolar.
* **Adenovirus entérico**: Los adenovirus son la causa de una buena parte de los casos de gastroenteritis en niños pequeños y representan el segundo agente viral más común causante de diarrea después del rotavirus.
* **Astrovirus**: Son reconocidos como otro de los agentes virales más comunes de la gastroenteritis infantil en todo el mundo. Inicialmente fueron asociados con brotes de diarrea en niños en unidades de maternidad.

Otros virus, como el citomegalovirus y el enterovirus, pueden causar gastroenteritis en personas inmunodeprimidas.

Entre las bacterias que más frecuentemente causan gastroenteritis cabe destacar Escherichia coli, Bacillus cereus, Shigella, Salmonella y Yersinia, entre otras.

Finalmente, entre los parásitos se encuentran Giarida lamblia, Cryptosporidium y Entamoeba histolytica.

## Diagnóstico

El diagnóstico suele ser clínico, reservándose el examen de heces -con el fin de determinar el virus causante- para casos muy concretos. Aunque la patología no es mortal por sí misma, la **deshidratación** que produce, si no se ingiere la cantidad de líquido suficiente, puede causar la muerte; es por esto que normalmente el especialista buscará signos de deshidratación, como:

* Sequedad bucal.
* Orina de color amarillo oscuro.
* Ojos hundidos.
* [Hipotensión](https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/enfermedades-vasculares-y-del-corazon/hipotension.html" \t "https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/_self) arterial.
* Puntos hundidos en la cabeza (en el caso de bebés).
* Confusión.
* [Vértigo](https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/neurologicas/vertigo.html" \t "https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/_self).

Lo normal es que la gastroenteritis desaparezca en unos pocos días sin la necesidad de seguir ningún tratamiento. Sin embargo, es muy importante **acudir al especialista si se presentan síntomas de deshidratación**.

## Tratamientos

La gastroenteritis requiere un **reposo alimenticio y reposición de agua con electrolitos con sueros orales**. En caso de no poder acudir a la farmacia o al centro de salud, puede recurrirse a las bebidas carbonatadas o agua con bicarbonato y sal para recuperar todo el líquido perdido con los vómitos y las diarreas.

En términos generales, no se requiere ningún medicamento porque la gastroenteritis se suele curar de forma espontánea. **Los antibióticos solo sirven en caso de que la causa sea una bacteria**, pero ni siquiera se aplican en todos los casos porque pueden afectar a la flora bacteriana (microbiota).

Los fármacos contra los vómitos (antieméticos) tienen una eficacia muy limitada en caso de gastroenteritis.

Algunos especialistas aconsejan los preparados con probióticos, que podrían contribuir a acortar la duración de la diarrea.

## Otros datos

### ¿Qué se puede comer con gastroenteritis?

Según informan desde el Hospital Universitario General de Cataluña, "lo importante es asegurar el aporte de líquidos para evitar la deshidratación y, en la medida de lo posible, evitar la dieta estricta más de 72 horas".

Además, aconsejan:

* Iniciar la dieta con soluciones de rehidratación oral farmacéuticas, no sustituirlas por bebidas isotónicas y, si tras 3 o 4 horas no se vomita, iniciar la dieta según la edad del afectado.
* Para cualquier edad: no hay que forzar a comer y lo ideal es comer menos pero más a menudo.
* Seguir una dieta nutritiva, variada, de fácil digestión, adecuada a la edad y teniendo en cuenta los gustos del niño o del adulto.
* L**os niños alimentados con leche materna exclusivamente deberán** mantener la lactancia materna, fraccionando las tomas.
* **Los que tengan alimentación con leche infantil** mantener la leche habitual, sin diluir la concentración del preparado. Fraccionar las tomas.
* En los menores de un año, sin han tolerado líquidos se aconseja, por ejemplo, hacer la verdura con patata, calabacín, judía verde y zanahoria.
* En el caso de la fruta, podrán comer la permitida por la edad, sin piel y lavada.
* En los mayores de un año, si han tolerado los líquidos, se podrá introducir la dieta habitual de forma gradual y fraccionada.
* **Es aconsejable el cocinado** plancha, hervido, horno o vapor.
* **Es importante que antes de manipular los alimentos, se tengan las medidas higiénicas adecuadas:** lavar bien las manos tras ir al WC o cambiar el pañal. Lavar la ropa por separado y utilizar cubiertos exclusivos.
* También es importante mantener la zona perianal limpia y seca, usando pomadas para las irritaciones.

**En cuando a los alimentos permitidos estarían:**

1. Arroz, pastas italianas, sémola y pasta de sopa, pan tostado y patata. Papilla de arroz.
2. Carnes magras (pollo, pavo, conejo), jamón york o fiambre de pavo.
3. Verdura: calabacín, judía verde, zanahoria.
4. Fruta sin piel (plátano, manzana, pera y de temporada como sandía y melón).
5. Huevos (en tortilla o cocidos), dos yogures naturales al día, queso descremado.

En cuando a los alimentos prohibidos estarían:

1. Cacao, chocolate, helado, dulces, zumos comerciales, legumbres, verduras flatulentas.
2. Alimentos muy condimentados, grasos, muy azucarados, fritos y salsas.
3. Verduras de hoja verde (reintroducir al mejorar las diarreas, iniciando pequeñas cantidades).
4. Fruta: Kiwi, ciruela y naranja..

### Factores de riesgo

La gastroenteritis puede afectar a cualquier persona, pero hay personas con una especial vulnerabilidad tanto a padecerla como a sufrir sus consecuencias:

* **Personas mayores**, cuyo sistema inmune es menos eficiente. Son especialmente propensos los ancianos que viven en residencias.
* **Bebés y niños**. Las escuelas de educación infantil y los colegios de primaria son focos de transmisión de virus que causan gastroenteritis. Hay que tener en cuenta que el sistema inmune de los niños aún no está totalmente desarrollado.
* **Residencias de estudiantes** o de otro tipo. Los lugares en los que se congregan muchas personas en ambientes cerrados pueden promover la transmisión de infecciones intestinales.
* Enfermos **inmunodeprimidos**. Las personas con VIH/ sida, en tratamiento con quimioterapia y, en general, enfermedades que debiliten el sistema inmune tienen mayor propensión a contraer infecciones de todo tipo.