



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

Licenciatura en Enfermería.

Nombre: Celia Juárez Vázquez.

Grado: Sexto cuatrimestre.

Proyecto: Valoración del adulto mayor.

Docente: MASS. Edgar Geovanny Liévano Montoya.

Fecha: jueves 02 de junio del 2020.

San Cristóbal de las Casas, Chiapas;

## Valoración del paciente.

La valoración clínica del adulto mayor es el proceso diagnóstico multidisciplinario y multidimensional, destinado a cuantificar en términos funcionales las capacidades y problemas médicos, mentales y sociales del adulto mayor con la intención de elaborar un plan de promoción, prevención, atención y/o rehabilitación, según corresponda.

La valoración incluirá: historia clínica, evaluación de enfermería y antecedentes socioeconómicos.

La valoración debe seguir una secuencia lógica y ordenada con el fin de evitar las omisiones.

Al aproximarse al adulto mayor:

- Se debe llamar por su nombre.
- Sentarse y hacer contacto visual con él.
- Se debe utilizar un lenguaje que el adulto mayor pueda entender, tratando de evitar los tecnicismos.

→ Se valora:

→ Antecedentes de la salud.

Realice una revisión de los antecedentes patológicos personales del paciente, deberá profundizar en las patologías crónicas que se mencionen activas.

→ Examen física.

→ Valoración nutricional.

Preguntarle sobre sus hábitos de alimentación, ingesta de alcohol y hábito de fumar.

→ Valoración funcional.

→ Valoración del estado mental y afectivo.

→ Valoración social.

Debe anotar la información pertinente acerca de su red de apoyo informal y familiar.

## Principales factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto mayor.

Envejecimiento saludable es sinónimo de envejecimiento sin discapacidad.

El comportamiento o el estilo de vida es el medio de contacto directo con agentes patógenos y nocivos, e indirectamente, el fumado, el consumo de alcohol, el tipo de alimentación, o el grado de actividad física producen cambios graduales en el organismo que pueden afectar la salud.

A continuación se describen las principales características del estilo de vida y riesgos para la salud.

➤ **Tabaquismo:** Es uno de los marcadores más importantes de enfermedades neoplásicas, cardiovasculares y respiratorias que ha sido documentado a través de numerosos estudios epidemiológicos y clínicos, lo cual hace sencillo el poder recomendar con seguridad a cualquier fumador de cualquier edad que suspenda el consumo de cigarrillos.

➤ **Consumo de bebidas alcohólicas:** Se ha asociado a una gran variedad de trastornos gastrointestinales, neurológicos, hepáticos, lesiones por accidentes y a problemas de relación social.

➤ **Ejercicio físico:** Se refiere a una serie de actividades y movimientos que inducen actividades cotidianas, tales como caminar en forma regular, las tareas domésticas pe-

Saldas, bailar, y la jardinería entre otras. El ejercicio, es entonces un tipo de actividad física, y se refiere a movimientos corporales planificados, estructurados, y repetitivos, con el propósito de mejorar o mantener uno o más aspectos de la salud. Con la edad la mayoría de los adultos mayores reducen sus niveles de actividad física de modo que un porcentaje considerable de ellos podría ser considerado sedentario.

➔ **Estado nutricional y comportamiento alimentario:** Conforme avanza la edad, el riesgo de desarrollar deficiencias nutricionales incrementa. Tanto la obesidad como la desnutrición pueden conducir a dependencia funcional, incrementos de la morbilidad, mortalidad y uso mayor de los servicios de salud. La obesidad es un problema de alta prevalencia en adultos mayores y representa un riesgo importante para las enfermedades crónicas.

➔ **Actividad social y uso de tiempo:** Los aspectos sociales y del comportamiento del adulto mayor hacen gran diferencia en su salud y el bienestar. Adultos mayores que reportan ser socialmente activos tienden a presentar mejor salud física y emocional. De la misma forma existen aspectos que pueden afectar positiva o negativamente la salud, como son la actividad física, el consumo de una dieta saludable, y la vacunación contra el virus de la influenza o enfermedades causadas por neumococos.

➔ **Vacunación:** Son recomendables en adultos mayores, los cuales en general están a mayor riesgo.