



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

Tema: INFECCIÓN DE VIAS URINARIAS

Materia: Enfermería del adulto

Catedrático: Edgar Geovanny Liévano Montoya

Alumna: Laura Beatriz Pérez Moshan

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas, agosto del 2020

PASIÓN POR EDUCAR



## INFECCIÓN DE VIAS URINARIAS

Una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).

Las mujeres son más propensas a contraer una infección urinaria que los hombres. La infección que se limita a la vejiga puede ser dolorosa y molesta. Sin embargo, puedes tener consecuencias graves si la infección urinaria se extiende a los riñones.

### Causas

Las infecciones urinarias suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga. Aunque el aparato urinario está preparado para impedir el ingreso de estos invasores microscópicos, estas defensas a veces fallan. Cuando esto ocurre, las bacterias pueden proliferar hasta convertirse en una infección totalmente desarrollada en las vías urinarias.

Las infecciones urinarias más frecuentes se presentan principalmente en las mujeres y afectan la vejiga y la uretra.

Infección de la vejiga (cistitis). Por lo general, este tipo de infección urinaria es causado por la *Escherichia coli* (*E. coli*), un tipo de bacteria que se encuentra frecuentemente en el tubo gastrointestinal. Sin embargo, algunas veces son responsables otras bacterias. Las relaciones sexuales pueden ocasionar cistitis, pero no hace falta ser sexualmente activo para padecerla. Todas las mujeres están en riesgo de padecer cistitis debido a su anatomía; específicamente, por la corta distancia desde la uretra hasta el ano y del orificio uretral a la vejiga.

Infección de la uretra (uretritis). Este tipo de infección urinaria puede ocurrir cuando las bacterias en el tubo gastrointestinal se propagan desde el ano hacia la uretra. Asimismo, debido a que la uretra femenina está cerca de la vagina, las infecciones de transmisión sexual tales como herpes, gonorrea, clamidiosis y mico plasma pueden causar uretritis.

### Factores de riesgo

Las infecciones urinarias son frecuentes en las mujeres y muchas tienen más de una infección durante sus vidas. Entre los factores de riesgo de infección urinaria específicos de las mujeres se encuentran:

Anatomía femenina. Las mujeres tienen la uretra más corta que los hombres, lo que acorta la distancia que las bacterias deben atravesar para alcanzar la vejiga.



Actividad sexual. Las mujeres sexualmente activas son proclives a tener más infecciones urinarias que las que no lo están. Tener una nueva pareja sexual también incrementa el riesgo.

Ciertos tipos de anticonceptivos. Las mujeres que usan diafragmas como método anticonceptivo pueden tener un riesgo más elevado, al igual que las mujeres que usan espermicidas.

Menopausia. Después de la menopausia, la disminución del estrógeno circulante produce cambios en las vías urinarias que te vuelven más vulnerable a la infección.

## Síntomas

Las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen, estos pueden comprender:

- \* Necesidad imperiosa y constante de orinar
- \* Sensación de ardor al orinar
- \* Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades
- \* Orina de aspecto turbio
- \* Orina de color rojo, rosa brillante o amarronado (un signo de sangre en la orina)
- \* Orina con olor fuerte
- \* Dolor pélvico en las mujeres, especialmente en el centro de la pelvis y alrededor de la zona del hueso púbico

En los adultos mayores, puede que las infecciones urinarias se pasen por alto o confundirse con otras infecciones.

## Prevención

Puedes adoptar las siguientes medidas para reducir el riesgo de infección de las vías urinarias:

- \* Beber mucho líquido, especialmente agua.
- \* Bebe jugo de arándanos rojos.
- \* Límpiote desde adelante hacia atrás.
- \* Vacía la vejiga poco después de tener relaciones sexuales.
- \* Evita utilizar productos femeninos potencialmente irritantes.



\* Cambia tu método anticonceptivo.

Diagnóstico:

Las pruebas y procedimientos utilizados para diagnosticar las infecciones urinarias comprenden:

- Análisis de una muestra de orina.
- Cultivo de las bacterias de las vías urinarias en un laboratorio.
- Creación de imágenes de las vías urinarias.
- Uso de un endoscopio para observar el interior de la vejiga.

Tratamiento

Generalmente, los antibióticos son el tratamiento de primera línea para las infecciones de las vías urinarias.

Los medicamentos que receten y el tiempo de uso dependen de tu estado de salud y del tipo de bacterias que se encuentren en la orina.