

Gastroenteritis

Infección intestinal acompañada de diarrea, calambres, náuseas, vómitos y fiebre. La gripe estomacal suele contagiarse por el contacto con una persona infectada o mediante la comida o el agua contaminada.

Por lo general, se puede realizar un autodiagnóstico

Los síntomas más comunes son diarrea, calambres, náuseas, vómitos y febrícula.

Las personas pueden sufrir:

Áreas de dolor: abdomen

Gastrointestinales: cólicos, diarrea, arcadas, eructos, flatulencias, indigestión, náusea o vómitos

Todo el cuerpo: aturdimiento ligero, deshidratación, escalofríos, fatiga, fiebre, letargo o pérdida de apetito

También comunes: dolor de cabeza, frecuencia cardíaca rápida, producción de orina insuficiente o pérdida de peso.

El tratamiento consiste en fluidos

La mejor forma de prevenir la infección es evitar los alimentos y el agua contaminados, y lavarse las manos. El tratamiento principal es el reposo y la rehidratación.