

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

PRESENTA: KARLA ROCIO DE LOS ANGELES GARCIA
HERNANDEZ

CUATRIMESTRE: 6°

MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO



NOMBRE DEL TRABAJO: VALORACION DEL PACIENTE,
PRINCIPIALES FACTORES DE RIESGO Y SUS EFECTOS EN LA
SALUD DEL ADULTO

FECHA DE ENTREGA: 30/06/2020

CATEDRÁTICO: EDGAR GEOVANNY LIEVANO MONTOYA



VALORACION DEL PACIENTE

La valoración clínica del adulto mayor es el proceso diagnóstico multidimensional y usualmente multidisciplinario, destinado a cuantificar en términos funcionales las capacidades y problemas médicos, mentales y sociales del adulto mayor con la intención de elaborar un plan de promoción, prevención, atención y/o rehabilitación, según corresponda. La Enfermería necesita utilizar una forma de actuación ordenada y sistemática encaminada a solucionar o minimizar los problemas relacionados con la salud, es decir, necesita un método de resolución de problemas ante las posibles situaciones que puedan presentarse.

Esta valoración debe hacerse de forma individualizada, ya que cada usuario es una persona autónoma que va a interactuar con el ambiente de forma diferente. Debido a esto, la valoración debe ser continua y realizarse en todas y cada una de las fases de proceso enfermero, diagnosticando, planificando, interviniendo y evaluando, dependiendo de cada una de las situaciones en las que se encuentre el paciente. La valoración incluirá: historia clínica, evaluación de enfermería y antecedentes socioeconómicos. La valoración debe realizarse dentro de un marco de respeto, evitando los estereotipos, tales como: la infantilización (pensamiento equivocado de que el adulto mayor es similar a un niño), la presunción de que oyen poco y hay que gritarles a todos, que están dementes, etcétera. La valoración debe seguir una secuencia lógica y ordenada con el fin de evitar las omisiones.

Al aproximarse al adulto mayor:

- Se le debe llamar por su nombre.
- Sentarse y hacer contacto visual con él.
- Se debe utilizar un lenguaje que el adulto mayor pueda entender, tratando de evitar los tecnicismos.

Desde el punto de vista funcional, existen 2 tipos de valoración:

- Valoración inicial: es la base del plan de cuidados
 - Se realiza en la primera consulta (primer contacto con la persona).

- Permite recoger datos generales sobre los problemas de salud del paciente y ver qué factores influyen sobre éstos.
- Facilita la ejecución de las intervenciones.
- Valoración continua, posterior o focalizada.
 - Se realiza de forma progresiva durante toda la atención.
 - Es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial.

Tiene como objetivo:

- Recoger datos a medida que se producen los cambios, observando el progreso o retroceso de los problemas.
- Realizar revisiones y actuaciones del plan.
- Obtener nuevos datos y detectar nuevos problemas de salud

Se implementan las técnicas de exploración:

1. Inspección:

Es el examen visual, cuidadoso y global del paciente. Su objetivo es determinar estados o respuestas normales o anormales. Se centra en las características físicas o los comportamientos específicos (tamaño, forma, posición, situación anatómica, color, textura, aspecto, movimiento y simetría).

2. Palpación: Consiste en la utilización del tacto. Su objetivo es determinar ciertas características de la estructura corporal por debajo de la piel (tamaño, forma, textura, temperatura, humedad, pulsos, vibraciones, consistencia y movilidad). Esta técnica se utiliza para la palpación de órganos en abdomen. Los movimientos corporales y la expresión facial son datos que nos ayudarán en la valoración.

3. Percusión: Implica el dar golpes con uno o varios dedos sobre la superficie corporal, con el fin de obtener sonidos. Los tipos de sonidos que podemos diferenciar son:



- Sordos, aparecen cuando se percuten músculos o huesos.
 - Mates: aparecen sobre el hígado y el bazo.
 - Hipersonoros: aparecen cuando percutimos sobre el pulmón normal lleno de aire.
 - Timpánicos: se encuentra al percutir el estómago lleno de aire.
4. Auscultación: Consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo. Se utiliza el fonendoscopio para determinar características sonoras de pulmón, corazón e intestino. También se pueden escuchar ciertos ruidos aplicando solo la oreja sobre la zona a explorar.

En conclusión, la valoración del paciente tiene como objetivo obtener información precisa acerca del estado general de salud del paciente sano o enfermo.



PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO:

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo.

Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión. Por ejemplo, la inactividad física, con el tiempo, acaba causando aumento de peso, presión arterial elevada y un alto nivel de colesterol. Esta combinación aumenta significativamente la probabilidad de desarrollar enfermedades cardíacas crónicas y otros problemas relacionados con la salud.

Por lo general, los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos: De conducta; Fisiológicos; Demográficos; Medioambientales; Genéticos.

- Factores de riesgo de tipo conductual: suelen estar relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta
- Factores de riesgo de tipo fisiológico: Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.
- Factores de riesgo de tipo medioambiental Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos.
- Factores de riesgo de tipo genético Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la composición genética del individuo. Muchas otras como el asma y la diabetes.



Riesgos globales de mortandad y factores demográficos:

- Presión arterial elevada
- Tabaquismo
- Nivel alto de glucosa en la sangre
- Inactividad física
- Sobrepeso u obesidad
- Colesterol alto
- Ingesta de alcohol
- Peso insuficiente en la infancia

Bibliografía:

Enfermería del adulto-21b6be95e16d594a56

ANTOLOGIA LEN05 ENFERMERIA DEL ADULTO