



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



## Patología del Adulto

### Trabajo 1

**Catedrático:** Doc. Karina Hernández Aguilar

**Alumna:** Abigail Escobar Caballero

6to Cuatrimestre

Licenciatura en Enfermería

02 de Julio de 2020

San Cristóbal de las Casas, Chiapas, México.

# DISFUNCIÓN CARDIACAS

Es una afección en la cual el corazón ya no puede bombear sangre rica en oxígeno al resto del cuerpo de forma eficiente.

## Sintomas

Los síntomas de la insuficiencia cardíaca con frecuencia empiezan de manera lenta. Al principio, pueden solo ocurrir cuando usted está muy activo. Con el tiempo, puede notar problemas respiratorios y otros síntomas incluso cuando está descansando.

## Diagnóstico

Una ecocardiografía es el mejor examen inicial para las personas que son evaluadas por insuficiencia cardíaca. Su proveedor la usará para guiar el tratamiento. Otros exámenes imagenológicos pueden mostrar hasta qué punto el corazón es capaz de bombear sangre y hasta qué punto está dañado el miocardio.

## Tratamiento

Cambios importantes para hacer en su estilo de vida:

No consumir alcohol, no fumar, permanecer activo, camine o monte en bicicleta estática. El proveedor le puede brindar un plan de ejercicios seguro y efectivo para usted. NO haga ejercicio los días en que aumente de peso a causa de la retención de líquidos o si no se siente bien, disminuya el colesterol cambiando su estilo de vida y descanse lo suficiente, incluso después del ejercicio, después de comer y de otras actividades. Esto permite que también su corazón descanse.

# VASCULAR

## “Difusión

## Vascular”

La enfermedad arterial periférica ocurre cuando hay un estrechamiento de los vasos sanguíneos fuera del corazón. La causa de esta enfermedad es la arterioesclerosis. Esto sucede cuando placa se acumula en las paredes de las arterias que abastecen de sangre a brazos y piernas.

### Sintomas

Dolor, entumecimiento, molestia o pesadez en los músculos de las piernas esto ocurre al caminar o subir escaleras, pulso débil o ausente en piernas o pies, heridas o llagas en los dedos de los pies, pies o piernas que tardan en sanar, no sanan o sanan mal, color pálido o azulado de la piel, temperatura más baja en una de las piernas comparada a la otra poco crecimiento de las uñas de los pies o del pelo en las piernas y disfunción eréctil,

### Diagnóstico

Examen físico y pruebas de imagen. Entre esas pruebas están angiografía de resonancia magnética, angiografía de una extremidad, angiografía por catéter, angiogramografía computarizada y ecografía dúplex

### Tratamiento

Cambios en el estilo de vida, medicinas y, a veces, cirugía como la angioplastia es un procedimiento para restituir el flujo sanguíneo a través de la arteria, cambios en el estilo de vida incluyen modificaciones en la dieta, ejercicio y esfuerzos para bajar el colesterol alto y la hipertensión.

# HEMATOLÓGICAS

## “Alteraciones en células sanguíneas”

### Trastornos de los glóbulos rojos

La anemia de células falciformes (ACF) es un tipo de anemia que recibe su nombre por la forma atípica que adquieren los glóbulos rojos afectados. La forma de un glóbulo rojo normal es similar a la de un disco. **Síntomas:** cansancio, falta de aire, dificultad para concentrarse debido a la falta de sangre oxigenada en el cerebro, debilidad muscular, taquicardia.

### Trastornos de las plaquetas

Las plaquetas son las primeras en responder ante un corte u otro tipo de lesión. Se agrupan en el lugar de la lesión para formar una especie de tapón temporal y evitar la pérdida de sangre. En las personas que padecen un trastorno de las plaquetas, como la enfermedad de Von Willebrand, la sangre puede contener una cantidad insuficiente de plaquetas, una cantidad excesiva de plaquetas o plaquetas que no se coagulan correctamente. **Síntomas:** cortes o llagas que no cicatrizan o demoran mucho en cicatrizar, sangre que no se coagula después de una herida o un corte, piel propensa a la formación de hematomas, sangrado de la nariz o de las encías de origen desconocido.

### Trastornos de los glóbulos blancos

Cuando los glóbulos blancos no son suficientes, el organismo no puede combatir las infecciones. Una cantidad excesiva de glóbulos blancos (un recuento elevado de glóbulos blancos) puede indicar la presencia de leucemia, determinadas infecciones o afecciones como el sarampión o la tos ferina. **Síntomas:** infecciones crónicas, cansancio, pérdida de peso de origen desconocido, sensación general de malestar.

# RESPIRATORIAS

## “Disfunción Respiratoria”

La insuficiencia respiratoria es una afección en la cual su sangre no tiene suficiente oxígeno o tiene demasiado dióxido de carbono. A veces puede tener ambos problemas.

### Sintomas

Dependen de la causa y los niveles de oxígeno y dióxido de carbono en su sangre. Un nivel bajo de oxígeno en la sangre puede causar dificultad para respirar y falta de aire (la sensación de que no puede respirar suficiente aire). Su piel, labios y uñas pueden tener un color azulado. Un nivel alto de dióxido de carbono puede causar respiración rápida y confusión.

### Diagnóstico

Se basa en su historia clínica, un examen físico, que a menudo incluye escuchar sus pulmones para ver si hay sonidos anormales, escuchar a su corazón para ver si hay arritmia y observar si su piel, labios y uñas tienen un color azulado y las pruebas de diagnóstico, como oximetría de pulso que utiliza un pequeño sensor que usa una luz para medir la cantidad de oxígeno en su sangre.

### Tratamiento

Terapia con oxígeno que realiza a través de una cánula nasal, traqueotomía que es un orificio creado quirúrgicamente que atraviesa la parte frontal del cuello y llega a la tráquea, luego se coloca la cánula de traqueotomía o tubo traqueal, para ayudarle a respirar, ventilador

# DIGESTIVAS

Son trastornos del aparato digestivo, que algunas veces se denomina tracto gastrointestinal (GI).

## Problemas Esofágicos

### ERGE

Se produce como consecuencia del reflujo patológico del contenido gástrico al esófago. Síntomas típicos: Pirosis, Regurgitación, Disfagia, Odinofagia

### Cáncer de esófago

Generalmente comienza en las células que recubren su interior. Puede presentarse en cualquier parte del esófago. El cáncer de esófago es más habitual en los hombres que en las mujeres. Síntomas: Dificultad para tragar (disfagia), Adelgazamiento sin proponérselo, Dolor.

## Problemas Gástricos

Gastritis.

Úlcera gástrica.

Cáncer de estómago.

Problemas de tracto intestinal.

Colitis ulcerosa.

Cáncer de colon.

Ostomías.

## Problemas Abdominales

Enfermedad diverticular.

Apendicitis aguda.

Hernias.

## Problemas del Recto y Ano

Hemorroides.

Fisura anal.

Fístulas anales.