

Universidad Del Sureste
(UDS)

Resumen: Temas de la Cuarta Unidad

Patología del Adulto

Catedrática: Dra. Karina Hernández Aguilar

Alumno: Miguel Ángel López Bolom

San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, julio de 2020



DIABETES MELLITUS TIPO 1

Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina. Suele ocurrir en la adolescencia.

Diagnóstico: Prueba de hemoglobina glicosilada (A1C), esta prueba indican el nivel promedio de glucosa en sangre de los últimos dos o tres meses; Examen aleatorio de glucosa en sangre; Examen de glucosa en ayunas.

Síntomas: Fatiga, hambre, sed excesiva, diaforesis, náuseas, vómitos, micción excesiva, mojar la cama, cefalea, taquicardia, pérdida de peso, somnolencia, visión borrosa.

Tratamiento: El objetivo del tratamiento es mantener niveles normales de glucosa en la sangre mediante el control regular, la insulino terapia, la dieta y el ejercicio. Se usan medicamentos como la insulina, suplementos alimenticios y hormona.



DIABETES MELLITUS TIPO 2

Afección crónica que afecta la manera en la que el cuerpo procesa la glucosa en sangre. El cuerpo de la persona no produce suficiente insulina o es resistente a la insulina.

Diagnóstico: Prueba de hemoglobina glicosilada (A1C); examen aleatorio de glucosa en sangre, examen de glucosa en sangre en ayunas, prueba de tolerancia a la glucosa oral.

Síntomas: Hambre excesiva, sed excesiva, fatiga, aumento o pérdida de peso, micción frecuente, mala sanación de heridas, visión borrosa.

Tratamiento: El tratamiento incluye cambio en la dieta, ejercicio, dejar de fumar, insulino terapia y medicación (antidiabético, anticoagulante, estatina e insulina).



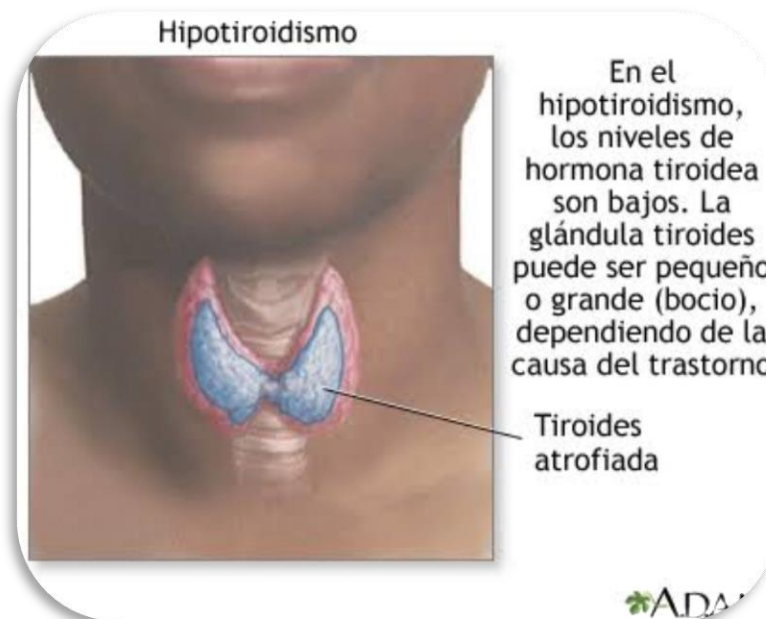
HIPOTIROIDISMO

Afección en la que la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroidea. Puede afectar la frecuencia cardíaca, la temperatura corporal y todos los aspectos del metabolismo. Es más frecuente en mujeres de edad avanzada.

Diagnóstico: Examen de sangre para medir el TSH.

Síntomas: Fatiga, letargo o sentir frío, crecimiento lento o pubertad tardía, caída del pelo o sequedad, agrandamiento de la tiroides, aumento de peso, colesterol alto, disfunción sexual, estreñimiento, bradicardia, irritabilidad, lentitud, piel seca, sangrado uterino irregular, sensibilidad al frío o uñas quebradizas.

Tratamiento: Consiste en el reemplazo de la hormona tiroidea.



HIPERTIROIDISMO

Es el exceso de producción de la hormona tiroxina de la glándula tiroides; puede aumentar el metabolismo.

Diagnóstico: Historial médico y examen físico, análisis de sangre para medir el TSH, prueba de captación de yodo radioactivo, gammagrafía de tiroides, ecografía de tiroides.

Síntomas: Fatiga, hambre excesiva, intolerancia al calor, diaforesis excesiva, agitación, hiperactividad, irritabilidad, palpitaciones, taquicardia, ritmo cardíaco anormal, nerviosismo, altibajos emocionales, ataque de pánico, ojos hinchados, protrusión anormal de los ojos, menstruación irregular, insomnio, pérdida de peso, caída del cabello, debilidad muscular, diarrea, piel cálida, temblor.

Tratamiento: El tratamiento incluye la administración de yodo radiactivo, medicamentos (anti tiroideo y beta bloqueador), y en algunos casos, cirugía.



SÍNDROME DE CUSHING

Afección que se produce debido a la exposición a altos niveles de cortisol durante un tiempo prolongado. La causa más común es el uso de esteroides, pero también puede ocurrir debido a la producción excesiva de cortisol por parte de las glándulas suprarrenales.

Diagnóstico: Examen físico, análisis de sangre y orina, análisis de saliva, pruebas diagnósticas por imágenes, muestras del seno petroso.

Síntomas: Fatiga, hambre excesiva, osteoporosis, TA alta, rubor, diaforesis excesiva, vellosidad excesiva, acné, capa de grasa anormal entre los omóplatos, debilitamiento, estrías, oscurecimiento de la piel, debilidad muscular, pérdida de músculo, ansiedad, aumento de peso, cara redonda por hinchazón gradual, caída del cabello, depresión, cefalea, facilidad para desarrollar hematomas, grasa abdominal, edema en extremidades, infertilidad, insomnio, irritabilidad.

Tratamiento: El tratamiento incluye reducir el consumo de esteroides y cirugía, radioterapia y medicamentos.

