



Universidad del sureste

Carlos Enrique López Benítez

Dra. Karina Hernández

Resumen de las patologías unidad 4

Patología del adulto

Enfermería

Sexto cuatrimestre

A jueves 30 de julio de 2020

Chiapa de Corzo, Chiapas.

Diabetes mellitus tipo 1

Es una enfermedad de por vida por la cual hay un alto nivel de azúcar en la sangre. La diabetes tipo 1 puede ocurrir a cualquier edad. Se diagnostica con mayor frecuencia en niños, adolescentes o adultos jóvenes, la insulina es una hormona producida en el páncreas por células especiales, llamadas células beta. El páncreas está localizado por debajo y por detrás del estómago. La insulina se necesita para movilizar el azúcar de la sangre dentro de las células. La glucosa se almacena dentro de las células y luego se utiliza para obtener energía. Con la diabetes tipo 1, las células beta producen poca o ninguna insulina. Sin la insulina suficiente, la glucosa se acumula en el torrente sanguíneo en lugar de entrar en las células. Esta acumulación de glucosa en la sangre se denomina hiperglucemia. El cuerpo es incapaz de usar esta glucosa para obtener energía. Esto lleva a los síntomas de diabetes tipo 1. La causa exacta de diabetes tipo 1 se desconoce. La más probable es un trastorno autoinmune, Esta es una condición que ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error y destruye el tejido corporal sano. Con la diabetes tipo 1, una infección o algún otro desencadenante hace que el cuerpo ataque por error las células productoras de insulina en el páncreas. La tendencia de desarrollar enfermedades autoinmunes, incluyendo diabetes tipo 1, puede ser heredada a través de los padres. Nivel alto de azúcar en la sangre, los siguientes síntomas pueden ser los primeros signos de diabetes tipo 1 o pueden ocurrir cuando el nivel de azúcar en la sangre está alto estar muy sediento, sentirse hambriento, sentirse cansado a toda hora, visión borrosa, sentir entumecimiento u hormigueo en los pies, perder peso, orinar con mayor frecuencia incluso el orinar de noche o mojar la cama, esto sucede en niños que no lo hacían antes. Para otras personas, estos síntomas serios de advertencia pueden ser los primeros signos de diabetes tipo 1. O pueden presentarse cuando el nivel de azúcar en la sangre está muy alto respiración profunda y rápida, boca y piel seca, cara enrojecida, aliento con olor a fruta, náuseas o vómitos; incapacidad para retener líquido y dolor de estómago. Nivel bajo de azúcar en la sangre se puede presentar rápidamente en personas con diabetes que estén tomando insulina. Los síntomas aparecen generalmente cuando el nivel de azúcar en la sangre cae por debajo de 70 miligramos por decilitro (mg/dL), o 3.9

mmol/L. Esté alerta por dolor de cabeza, hambre, nerviosismo, irritabilidad, latidos cardíacos rápidos, temblores, sudoración y debilidad, La diabetes se diagnostica con los siguientes exámenes de sangre nivel de glucemia en ayunas. La diabetes se diagnostica si este es de 126 mg/dL (7 mmol/L) o superior en dos ocasiones diferentes, nivel de glucemia aleatoria (sin ayunar). Usted puede tener diabetes si este es de 200 mg/dL (11.1 mmol/L) o superior y tiene síntomas como aumento de la sed, de la orina y fatiga, esto se debe confirmar con un examen en ayunas, prueba de tolerancia a la glucosa oral. La diabetes se diagnostica si el nivel de glucosa es de 200 mg/dL (11.1 mmol/L) o superior 2 horas después de tomar una bebida azucarada especial y un examen de hemoglobina A1c (A1C). La diabetes se diagnostica si el resultado del examen es 6.5% o superior. Algunas veces, también se usa el examen de cetonas. El examen de cetonas se hace mediante una muestra de orina o una muestra de sangre. El tratamiento es La insulina ya que baja el nivel de azúcar en la sangre permitiendo que salga del torrente sanguíneo y entre en las células, también una alimentación saludable y ejercicio ya que al revisarse su nivel de azúcar en la sangre, puede conocer qué alimentos son los que más elevan o bajan su nivel de azúcar y el ejercicio regular ayuda a controlar la cantidad de azúcar en la sangre también sirve para quemar el exceso de calorías y de grasa, también el manejo de su azúcar en la sangre y anotar los resultados le indicarán qué tan bien está manejando su diabetes, el cuidado de los pies porque las personas con diabetes son más propensas que las que no la tienen a tener problemas en los pies, la diabetes daña los nervios y tener una buena salud emocional.

Diabetes mellitus tipo 2

Es una enfermedad que dura toda la vida en la cual hay un alto nivel de azúcar o también llamado glucosa en la sangre, la diabetes tipo 2 es la forma más común de diabetes. Cuando el azúcar no puede entrar en las células, se acumula un nivel alto de este en la sangre, lo cual se denomina hiperglucemia. El cuerpo es incapaz de usar la glucosa como energía. Esto lleva a los síntomas de la diabetes tipo 2 por lo general, la diabetes tipo 2 se desarrolla lentamente con el tiempo. La mayoría de las personas con esta enfermedad tienen sobrepeso o son obesas en el momento del diagnóstico. El aumento de la grasa le dificulta al cuerpo el uso de la insulina de la manera correcta la diabetes tipo 2 puede presentarse también en personas que no tienen sobrepeso o que no son obesas. Esto es más común en los adultos mayores, los antecedentes familiares y los genes juegan un papel importante en la diabetes tipo 2. Un bajo nivel de actividad, una dieta deficiente y el peso corporal excesivo alrededor de la cintura aumentan el riesgo de que se presente esta enfermedad. Los síntomas con diabetes tipo 2 generalmente no presentan síntoma alguno al principio. Es posible que no tengan síntomas durante muchos años los síntomas iniciales de la diabetes causada por un alto nivel de azúcar en la sangre pueden incluir infección en la vejiga, el riñón, la piel u otras infecciones que son más frecuentes o sanan lentamente, fatiga, hambre, aumento de la sed, aumento de la micción y visión borrosa, después de muchos años, la diabetes puede llevar a serios problemas de salud, y como resultado, muchos otros síntomas. Para confirmar el diagnóstico, se deben hacer uno o más de los siguientes exámenes nivel de glucemia en ayunas Se diagnostica diabetes si el resultado es de 126 mg/dL (7.0 mmol/L) o superior en dos momentos diferentes, examen de hemoglobina A1c Se diagnostica diabetes si el resultado del examen es 6.5% o superior y la prueba de tolerancia a la glucosa oral Se diagnostica diabetes si el nivel de glucosa es de 200 mg/dL (11.1 mmol/L) o superior 2 horas después de ingerir una bebida azucarada especial. Las pruebas de detección para diabetes se recomiendan para niños con sobrepeso que tengan otros factores de riesgo para diabetes, a partir de los 10 años y después cada 2 años, adultos con sobrepeso (IMC de 25 o superior) que tengan otros factores de riesgo como presión arterial alta o que su madre, padre, hermana

o hermano tenga diabetes y adultos a partir de los 45 años cada 3 años o a una edad menor si la persona tiene factores de riesgo. Si a usted le han diagnosticado diabetes tipo 2, debe trabajar de la mano con su médico. Visite a su médico tan frecuentemente como le indiquen esto puede ser cada 3 meses y el tratamiento es el manejo de sus niveles de azúcar en la sangre revisar el nivel de azúcar en la sangre y anotar los resultados le indicará qué tan bien está manejando su diabetes. Hable con su médico y con el diabetólogo acerca de la frecuencia de estos chequeos. alimentación saludable y control del peso esto para saber qué cantidades de grasa, proteína y carbohidratos necesita en su dieta. Los planes de comidas deben adaptarse a sus hábitos y estilo de vida diarios y deben incluir alimentos que le gusten y la actividad física regular hacer ejercicio en forma regular es importante para todas las personas. Incluso más importante cuando usted tiene diabetes. El ejercicio es bueno para su salud porque baja el nivel de azúcar en la sangre sin medicamentos, quema el exceso de calorías y grasa, de manera que usted pueda controlar el peso, mejora la circulación y la presión arterial, aumenta el nivel de energía y mejora la capacidad para manejar el estrés.

Hipotiroidismo

El hipotiroidismo ocurre cuando la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo, su tiroides es una pequeña glándula con forma de mariposa ubicada en la parte delantera de su cuello. Produce hormonas que controlan cómo el cuerpo usa la energía. Estas hormonas afectan a casi todos los órganos de su cuerpo y controlan muchas de las funciones más importantes de su cuerpo. Por ejemplo, afectan su respiración, frecuencia cardíaca, peso, digestión y estados de ánimo. Sin suficientes hormonas tiroideas, muchas de las funciones de su cuerpo se vuelven más lentas. Sin embargo, existen tratamientos que pueden ayudar. Los síntomas del hipotiroidismo pueden variar de persona a persona y pueden incluir fatiga, aumento de peso, rostro hinchado, problemas para tolerar el frío, dolor articular y muscular, estreñimiento, piel seca, cabello seco y delgado, disminución de la sudoración, períodos menstruales intensos o irregulares, problemas de fertilidad en mujeres, depresión, baja frecuencia cardíaca y el bocio, un agrandamiento de la tiroides que puede hacer que su cuello se vea hinchado. A veces puede causar problemas para respirar o tragar debido a que el hipotiroidismo se desarrolla lentamente, muchas personas no notan síntomas de la enfermedad durante meses o incluso años, Para hacer un diagnóstico, su profesional de la salud considerará su historia médica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas, hará un examen físico puede realizar pruebas de tiroides, como la prueba de TSH, T3, T4 y análisis de sangre de anticuerpos tiroideos y pruebas de imagen como un examen de tiroides, ecografía o prueba de absorción de yodo radioactivo, la que mide la cantidad de yodo radioactivo que su tiroides absorbe de su sangre después de tragar una pequeña cantidad y el tratamiento es con un medicamento para reemplazar la hormona que su propia tiroides no puede producir. Entre 6 a 8 semanas después de comenzar a tomar el medicamento se le realizará un análisis de sangre para verificar el nivel de su hormona tiroidea. Su profesional de la salud ajustará su dosis si es necesario. Cada vez que se ajuste su dosis, se le realizará otro análisis de sangre. Una vez que encuentre la dosis correcta, es probable que en 6 meses se someta a otro análisis de sangre. Después de eso, necesitará la prueba una vez al año, si toma su

medicamento de acuerdo con las instrucciones, debería poder controlar el hipotiroidismo. Nunca debe dejar de tomar su medicamento sin hablar primero con su profesional de la salud, si tiene la enfermedad de Hashimoto u otros tipos de trastornos autoinmunes de la tiroides, puede ser sensible a los efectos secundarios nocivos del yodo. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué alimentos, suplementos y medicamentos debe evitar y las mujeres necesitan más yodo cuando están embarazadas porque el bebé obtiene yodo de la dieta de la madre. Si está embarazada, hable con su profesional de la salud sobre la cantidad de yodo que necesita.

Hipertiroidismo

El hipertiroidismo, o tiroides hiperactiva, ocurre cuando la glándula tiroides produce más hormonas tiroideas de las que su cuerpo necesita, el hipertiroidismo tiene varias causas. Incluyendo enfermedad de Graves, nódulos tiroideos, tiroiditis, demasiado yodo y demasiada medicina para la tiroides, Los síntomas del hipertiroidismo pueden variar de persona a persona y pueden incluir nerviosismo o irritabilidad, fatiga, debilidad muscular, problemas para tolerar el calor, problemas para dormir, temblor, generalmente en las manos, taquiarritmia, deposiciones frecuentes o diarrea, pérdida de peso, cambios de humor y bocio, un agrandamiento de la tiroides que puede hacer que su cuello se vea hinchado. A veces puede causar problemas para respirar o tragar Los adultos mayores de 60 años pueden tener síntomas diferentes que los adultos más jóvenes. Por ejemplo, pueden perder el apetito o aislarse de otras personas. En ocasiones, esto puede confundirse con depresión o demencia, Para hacer un diagnóstico, su profesional de la salud considerará su historia médica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas, hará un examen físico puede realizar pruebas para la tiroides, como prueba de TSH, T3, T4 y análisis de sangre de anticuerpos tiroideos y pruebas de imagen, como un examen de tiroides, ecografía o prueba de absorción de yodo radioactivo, la que mide la cantidad de yodo radioactivo que su tiroides absorbe de su sangre después de tragar una pequeña cantidad y Los tratamientos para el hipertiroidismo incluyen medicamentos, terapia con yodo radiactivo y cirugía de tiroides los medicamentos para el hipertiroidismo incluyen medicamentos antitiroideos: Hacen que su tiroides produzca menos hormona tiroidea. Es probable que necesite tomar los medicamentos durante 1 a 2 años. En algunos casos, es posible que deba tomarlos durante varios años. Este es el tratamiento más simple, pero a menudo no es una cura permanente, medicamentos betabloqueantes: Pueden reducir síntomas como temblores, latidos cardíacos rápidos y nerviosismo. Funcionan rápidamente y pueden ayudarlo a sentirse mejor hasta que otros tratamientos surtan efecto, terapia con yodo radioactivo: Tratamiento común y efectivo para el hipertiroidismo. Implica tomar yodo radioactivo por vía oral como una cápsula o líquido. Esto destruye lentamente las células de la glándula tiroides que producen la hormona tiroidea. No

afecta a otros tejidos del cuerpo. Casi todas las personas que reciben tratamiento con yodo radiactivo desarrollan más tarde hipotiroidismo. Esto se debe a que las células productoras de hormona tiroidea han sido destruidas. Pero el hipotiroidismo es más fácil de tratar y causa menos problemas de salud a largo plazo que el hipertiroidismo y cirugía para extirpar parte o la mayoría de la glándula tiroides: Se realiza en casos raros. Puede ser opción para personas con bocios grandes o mujeres embarazadas que no pueden tomar medicamentos antitiroideos. Si le extirpan toda la tiroides, deberá tomar medicamentos para la tiroides de por vida. Algunas personas a las que se les extirpa parte de la tiroides también deben tomar medicamentos Si tiene hipertiroidismo, es importante no consumir demasiado yodo. Hable con su profesional de la salud sobre qué alimentos, suplementos y medicamentos debe evitar.

Síndrome de Cushing

Es un trastorno que ocurre cuando el cuerpo tiene un nivel alto de la hormona cortisol, La causa más común del síndrome de Cushing es tomar demasiados medicamentos glucocorticoides o corticosteroides. Esta forma del síndrome de Cushing se denomina síndrome de Cushing exógeno. Algunos ejemplos de este tipo de medicamento son prednisona, dexametasona y prednisolona. Los glucocorticoides imitan la acción de la hormona natural del cuerpo cortisol. Estos fármacos se utilizan para tratar muchas afecciones como asma, inflamación de la piel, cáncer, enfermedad intestinal, dolor en las articulaciones y artritis reumatoidea. Los síntomas varían. No todas las personas que tienen síndrome de Cushing presentan los mismos síntomas. Algunas personas presentan muchos síntomas, mientras que otras prácticamente no presentan ninguno. La mayoría de las personas con el síndrome de Cushing tiene la cara redonda, roja y llena, tasa de crecimiento lenta en niños, aumento de peso con acumulación de grasa en el tronco, pero pérdida de grasa en brazos, piernas y glúteos. Los cambios en la piel pueden incluir infecciones de la piel, marcas purpúreas por estiramiento llamadas estrías en la piel del abdomen, la parte superior de los brazos, los muslos y las mamas, piel delgada con propensión a los hematomas especialmente en los brazos y las manos, Los cambios musculares y óseos incluyen dolor de espalda que ocurre con las actividades rutinarias, dolor o sensibilidad en los huesos, acumulación de grasa entre los hombros y arriba de la clavícula, fracturas de las costillas y la columna vertebral causadas por el adelgazamiento de los huesos. Los músculos débiles, especialmente de las caderas y de los hombros. Los cambios en todo el cuerpo diabetes tipo 2, hipertensión, hiperlipidemia. Las mujeres con el síndrome de Cushing pueden tener crecimiento excesivo de vello en la cara, el cuello, el pecho, el abdomen y los muslos, periodos que se vuelven irregulares o cesan. Los hombres pueden tener disminución o ausencia de deseo sexual, problemas de erección. Otros síntomas que pueden ocurrir con esta enfermedad cambios mentales, como depresión, ansiedad o cambios en el comportamiento, fatiga, dolor de cabeza y aumento de la sed y la micción, Los exámenes de laboratorio que se pueden hacer para diagnosticar el síndrome de Cushing e identificar la causa son nivel de

cortisol en la sangre, glucemia, nivel de cortisol en saliva, prueba de inhibición con dexametasona, examen de orina de 24 horas para cortisol y creatinina, nivel de adrenocorticotropina, prueba de estimulación con adrenocorticotropina. Los exámenes para determinar la causa o complicaciones pueden incluir tomografía computarizada del abdomen, resonancia magnética de la hipófisis y densidad mineral ósea y el tratamiento depende de la causa del síndrome de Cushing causado por el uso de corticosteroides su proveedor le dará instrucciones para disminuir lentamente la dosis del fármaco. Suspender el medicamento de manera repentina puede ser peligroso, si no se puede dejar de tomar el medicamento debido a la enfermedad, se debe vigilar con cuidado y tratar el azúcar alto en la sangre, los niveles altos de colesterol y el adelgazamiento de los huesos u osteoporosis, Con el síndrome de Cushing causado por un tumor hipofisario o un tumor que segregue adrenocorticotropina, usted puede necesitar cirugía para extirpar el tumor, radiación después de la extirpación de un tumor hipofisario en algunos casos, terapia de reemplazo con cortisol después de la cirugía y posiblemente de por vida, medicamentos para reemplazar las hormonas deficientes que segrega la pituitaria, medicamentos para prevenir que el cuerpo acumule mucho cortisol con el síndrome de Cushing debido a un tumor hipofisario, suprarrenal u otros tumores se puede necesitar cirugía para extirpar el tumor, si el tumor no se puede extirpar, se pueden necesitar medicamentos para ayudar a bloquear la secreción de cortisol.