



# Universidad del sureste (UDS)

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICO II

CATEDRATICA: DRA KARINA HERNANDEZ AGUILAR

ALUMNA: JOHANA MICHEL PEREZ MARTINEZ

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIPAS JUNIO 20

## Alteraciones intestinales

**Estreñimiento:** eliminación de deposiciones de forma infrecuente con esfuerzo excesivo o muy duros.

- Administración de laxantes prescritos
- Aumentar la ingesta hídrica
- Control de hemorroides

**Diarrea:** alteración de la función intestinal caracterizada por deposición tres o mas veces al día de heces sueltas.

- Mantener líquidos y equilibrio electrolítico
- Identificar déficit de volumen
- Identificar manifestaciones clínicas de deshidratación

**Incontinencia fecal:** es el termino agudo cuando no se puede controlar la defecación.

- Manter limpio al paciente y seco
- Promover ingesta de líquidos
- Vigilancia de piel en la región genital

## Alteraciones del pancreas

**Pancreatitis:** es una enfermedad que ocurre cuando las enzimas empiezan a digerir el páncreas

- Corregir el equilibrio hidroeléctrico y metabólico
- Observar la aparición de deshidratación
- Reposo del páncreas, dieta absoluta

**Diabetes tipo 1:** La células betas en el páncreas no producen insulina

- Toma de glucemia
- Vigilar el estado hemodinámico
- Mantener líquidos y equilibrio electrolítico

**Diabetes tipo 2:** el páncreas pierde la capacidad de secretar suficiente insulina

- Educar al paciente sobre la dieta adecuada
- Vigilar constantes vitales
- Evitar bebidas alcohólicas así como el cigarro

## Alteraciones del esófago

**Acalasia:** es un trastorno poco frecuente que dificulta el paso de alimentos y líquidos hacia el estómago.

- control de signos vitales

- parámetros respiratorios
- administración de medicamentos

**Erge:** es una afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago

- Controlar el sobrepeso
- Eliminar o reducir el consumo de alcohol y tabaco
- No realizar comidas muy abundantes

**Esofagitis:** afección en la cual el revestimiento del esófago se hincha, inflama o irrita.

- Evitar recostarse después de comer
- Evitar agacharse en especial después de comer
- Espera por lo menos 30 minutos antes de recostarte después de tomar una pastilla.

### **Alteraciones del Hígado**

**Hepatitis:** es una inflamación del hígado causado por el consumo excesivo de alcohol por una infección viral

- Reposo físico
- Dieta
- No ingerir bebidas alcohólicas

**Hepatitis A:** es causada por el virus de la hepatitis A y es conocida como hepatitis infecciosa

- Control de signos vitales
- Administración de medicamento
- Tener todas las vacunas correspondientes

**Hepatitis B:** se le conoce como hepatitis séptica y se transmite a través de suero contaminado en las transfusiones de sangre o contacto sexual.

- Uso de preservativo
- Dormir bien
- Reducir el estrés

### **Alteración de la cavidad gástrica**

**Esofagitis:** inflamación aguda o crónica del esófago

- Eliminación
- Actividad
- Bienestar

**Apendicitis:** inflamación aguda o crónica del apéndice

- Piel y mucosas
- Seguridad
- Alivio del dolor

**Acalasia:** incapacidad de relajar un esfínter o abertura

- Vigilar signos vitales
- Comunicación
- Respiración/ oxigenación