



Universidad del sureste

Carlos Enrique López Benítez

Dra. Karina Hernández

Cuidados de enfermería

Enfermería medico quirúrgica II

Enfermería

Sexto cuatrimestre

A viernes 05 de junio de 2020

Chiapa de Corzo, Chiapas.

## Cuidados de enfermería en pacientes con alteraciones intestinales

Los cuidados de enfermería en pacientes con estreñimiento son los siguientes valorar hábitos y registros diariamente, administrar laxantes prescritos, aumentar ingesta hídrica, atender lo antes posible el reflejo de la defecación, proporcionar intimidad, utilización de cuña o pañal solo si es estrictamente necesario, control de fistulas y hemorroides, tacto rectal para detectar presencia de anomalías, supositorios de glicerina, canuletas o si es necesario edemas y proporcionar ejercicio físico.

Los cuidados de enfermería en pacientes con diarrea son los siguientes proporcionar medidas generales de ayuda para mantener los líquidos y el equilibrio electrolítico, observar las manifestaciones sistemáticas como fiebre, leucocitos y déficit en el volumen, identificar manifestaciones clínicas de deshidratación, disminución de la turgencia de la piel, mucosas secas, en niños llanto sin lágrimas, orina seca y concentrada, taquicardia, hipotensión, determinar la relación entre el comienzo de la diarrea y el inicio de la alimentación enteral, comunicar los síntomas precozmente y buscar la relación entre la aparición de la diarrea y el consumo sea inicial o continuo de medicamentos y informar al profesional responsable sobre las interacciones entre medicamentos y alimentos.

Los cuidados de enfermería en pacientes con incontinencia fecal son los siguientes promover, restaurar y mantener el patrón anticipado de la defecación, mantener limpia y seca a la persona, vigilar la piel de la región genital, facilitar el acceso eliminando obstáculos para que se pueda desplazarse al baño, durante la noche dejar el cómodo cerca y una luz, ropa limpia y cómoda, estimular deambulacion si es posible, promover ingesta de líquidos, brindar un ambiente de confianza y privacidad, brindar dieta equilibrada y regular, supositorios, edemas y laxantes cuando sean necesarios, prevenir escoriación y prevenir o reducir flatulencias.

Los cuidados de enfermería en pacientes con colon irritable son los siguientes dieta pobre en grasas y rica en proteínas, comidas más frecuentes y menos abundantes,

ingesta de líquidos sobre todo si predomina el estreñimiento, pueden perjudicarle las especias, alcohol, sopas de sobre, cacao, derivados lácteos, quesos, yogurt, bollería, pasteles, helados, mantequilla y bebidas gaseosas, laxantes que aumenten el bolo intestinal, aliviar el dolor abdominal, con calor local suave y evitar situaciones que le produzcan nerviosismo.

Los cuidados de enfermería en pacientes con síndrome de mala absorción son los siguientes control ponderal diario, documentar el balance hídrico, valorar y documentar la presencia de molestias y síntomas gastrointestinales, analgesia, muestra de heces si se sospecha un origen infeccioso de diarrea, evitar alimentos no tolerados, leer cuidadosamente las etiquetas de los alimentos, dieta apropiada de por vida sin lactosa o gluten y reevaluar la dieta si aparecen nuevamente los síntomas.