

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

NOMBRE DEL ALUMNO: KARLA ROCÍO DE LOS ÁNGELES GARCÍA
HERNÁNDEZ

Cuatrimestre: 6. TO

Materia: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICO II

Docente: DRA.KARINA HERNANDEZ AGUILAR

Nombre del trabajo: RESUMEN CUIDADOS DE ENFERMERIA (SUPER
NOTA 3 PATOLOGIAS)

13/06/2020

SISTEMA TEGUMENTARIO

El sistema tegumentario está formado por la piel y sus anexos (glándulas sudoríparas y sebáceas, el pelo y las uñas)

DERMATITIS ATÓPICA: es la manifestación en la piel de un proceso de hipersensibilidad general. Es muy frecuente la asociación previa o posterior de rinitis alérgica, conjuntivitis alérgica. en el lactante es frecuente la afectación de mejillas y cuero cabelludo, así como pliegue del cuello y posteriormente en las zonas de extensiones del brazo y piernas.

Se debe mantener la piel hidratada, baños cortos incluso con algunas sustancias antisépticas.

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- Administración de medicación: tópica
- Determinar el conocimiento de la medicación y la comprensión del paciente del método de administración.
- Extender la medicación uniformemente sobre la piel.
- Mojar en baño coloidal si procede.
- Realizar preferentemente baño antes que ducha, poniendo en el agua aceites o emolientes de baño. Abstenerse de utilizar jabones alcalinos en la piel.
- Secar con toalla de algodón de modo suave y sin fricción, dejando ligeramente húmeda la piel para la aplicación de las cremas hidratantes.
- Ventilar diariamente el hábitat familiar y principalmente el dormitorio del paciente, por lo menos durante 5 minutos todos los días
- Tomar nota de los cambios en la piel y membranas mucosas.
- Instaurar medidas para evitar mayor deterioro.
- Instruir al cuidador acerca de los signos de pérdida de integridad de la piel.
Protección contra las infecciones
- Observar los signos y síntomas de infección sistémica y localizada.

- Enseñar al paciente y a la familia a evitar infecciones. - Proporcionar los cuidados adecuados a la piel en las zonas edematosas
- Fomentar una ingesta nutricional suficiente. Fomentar la ingesta de líquidos, si procede.
- Inspeccionar la existencia de enrojecimiento, calor extremo o drenaje en la piel y las membranas mucosas. Bañarse no termina la piel será irritada por su propio sudor ocasionándole picor.
- Curación de la herida: por primera intención
- Instruir al paciente acerca de las técnicas correctas de lavado de manos
- Disminución de la ansiedad.
- Demostrar simpatía, calidez y autenticidad. - Establecer metas. - Ayudar al paciente a que realice una lista de prioridades de todas las alternativas posibles al problema. - Proporcionar información objetiva.

PSORIASIS: enfermedad inflamatoria de la piel, crónica. se manifiesta en la cabeza, los codos, las rodillas como lugares de predilección. Cursa con placas rojas de 1 a 5 o más centímetros de diámetro, en las cuales aparece descamación blanquecina adherida. No contagiosa.

El cuidado de la piel será muy importante por eso hay que ser uso de champús, geles de ducha y cremas hidratantes serán vitales.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

- tanto el médico como la enfermera informen sobre todos los aspectos relacionados con la enfermedad y las características que posee en la persona que la padece (qué es, tipo, tratamiento,) con ellos reduciremos o eliminaremos el estrés que sufren, mejorando el pronóstico. Tanto a la persona que lo padece como a la familia y allegados.
- Informar sobre la relevancia y pautas para evitar heridas, traumatismos, e infecciones.

- Instruir sobre cómo vigilar y tratar la piel, llevando a cabo los cuidados anteriormente citados.
- Enseñar el uso de los fármacos recetados, e informar sobre los posibles efectos secundarios que pueda tener, así como signos de alarma
- Crear un ambiente de confianza y mantener una actitud empática y de escucha activa que favorezca la expresión de sentimientos y emociones por parte de la enferma, fomentando el uso de mecanismos de defensa.
- Potenciar el uso de técnicas de relajación para eliminar el estrés.
- Ayudar a que busque sistemas de apoyo disponibles.
- Animar al paciente a identificar sus virtudes, y a separar el aspecto físico de los sentimientos de valía personal.
- Enseñar los signos de infección y las pautas para el manejo de la misma.
- Llevar a cabo una valoración de la persona, teniendo en cuenta su historial clínico, las características de la enfermedad y las necesidades que posee; realizar una buena educación para la salud, donde se informe sobre todo lo relacionado con la enfermedad (tipo, tratamiento,) y enseñe y fomente los cuidados a realizar.
- favorecer la eliminación del estrés a través de técnicas de relajación, escucha activa, empatía, expresión de sentimientos y potenciación de los sistemas de apoyo.

ACNÉ: enfermedad inflamatoria de los folículos pilosebáceos que afecta sobre todo a la cara y mitad superior del tronco. Se presenta con unas lesiones iniciales que se denominan comedones (comedones abiertos o puntos negros y comedones cerrados o puntos blancos).

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- Enseñar los signos de infección y las pautas para el manejo de la misma.
- favorecer la eliminación del estrés a través de técnicas de relajación, escucha activa, empatía, expresión de sentimientos y potenciación de los sistemas de apoyo.

- Enseñar las medidas higiénicas para el lavado de las heridas
- informen sobre todos los aspectos relacionados con la enfermedad y las características que posee en la persona que la padece (qué es, tipo, tratamiento,) con ellos reduciremos o eliminaremos el estrés que sufren

SISTEMA DIGESTIVO

CÁLCULOS BILIARES: estos son depósitos sólidos similares a piedritas que se forman dentro de la vesícula biliar.

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- administrar analgésicos según prescripción
- identificar signos y síntomas
- valorar el estado que se encuentra el paciente
- reducir el nivel de estrés ansiedad del paciente ante la presencia de la enfermedad
- explicar al paciente o familiar el progreso de la enfermedad

COLECISTITIS:

- Valorar el grado del dolor presente en la persona utilizando una escala del 0 al 10
- Control de funciones vitales
- Proporcionar un ambiente tranquilo
- Enseñar las técnicas de relajación. Distracción
- Establecer una interrelación con el paciente
- Brindar apoyo emocional
- Informar sobre procedimiento a realizar
- Ayudar al paciente a determinar y disminuir las fuentes de ansiedad
- Proporcionar posición adecuada, masajes en la espalda
- Educar sobre la importancia de una alimentación saludable

SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE: trastorno frecuente del que afecta el intestino grueso. Ocasiona dolor abdominal, gases, diarrea y constipación.

CUIDADOS D ENFERMERIA:

- Brindar educación efectiva relacionado con la enfermedad
- Brindar apoyo, confianza, orientación para que se encuentre la mejor forma de controlar la enfermedad
- Brindar información precisa a paciente y familiares acerca de la enfermedad para reducir estrés, ansiedad.
- Educación al paciente para modificación de dieta u estilo de vida
- Ministrar medicamentos prescritos (probióticos, laxantes, analgésicos, etc.) prescritos por el médico.

APARATO LOCOMOTOR

ARTRITIS: inflamación de una o más articulaciones que provoca dolor y rigidez.

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- control de la aparición, tipo y localización del dolor
- aplicar técnicas de termoterapia para aliviar el dolor y relajar la musculatura
- administrar fármacos prescritos
- evaluar la respuesta al dolor tras la analgesia
- ejercicios activos/pasivos para conservar el tono muscular
- evitar sobrecarga en la articulación afectada
- colocar férulas, reposo.

LUPUS ERIMATOSO: enfermedad autoinmune crónica. Se caracteriza por inflamación de casi todos los tejidos corporales.

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- monitorización de signos vitales
- vigilar patrón respiratorio
- vigilar niveles séricos
- vigilar nivel del dolor
- valoración exhaustiva del dolor (localización, características, aparición, duración, frecuencia, calidad, intensidad, y gravedad del dolor)
- cuidados de analgesia correspondiente.
- cuidados de la piel (reducir el uso de ropa de textura áspera, uso de jabones neutro, aplicación de lubricantes, evitar exposición al sol)

ARTROSIS: degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- aliviar el dolor con medicamentos y medios físicos (calor, frío, masaje)
- enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha (evitar cargar las rodillas /caderas)
- enseñar ejercicios y sométicos
- disminuir el peso (si hay obesidad) con dieta adecuada

SISTEMA RESPIRATORIO

BRONQUITIS: infección respiratoria aguda que cursa con tos menor de 3 semanas y se diagnostica después de descartar neumonía

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- valoración inicial del paciente y de los signos y síntomas que presenta
- vigilar las constantes vitales, la saturación de oxígeno y el nivel de conciencia

- asegurar la permeabilidad de la vía aérea y desobstruirá si es preciso
- aspiración de secreciones
- asegurar la administración de oxígeno adecuado
- facilitar el bienestar del paciente evitando estados de angustia
- colocar al paciente o más confortable posible
- facilitar la eliminación de secreciones con adecuada hidratación, fisioterapia respiratoria, aerosol terapia.

TOS FERINA: Enfermedad infecciosa contagiosa de las vías respiratorias altas.

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- Monitorización de signos y síntomas
- Manejo de la ansiedad, estrés del paciente
- Administración de oxígeno adecuado
- Valorar signos vitales
- Identificar los medios de contagio para aplicar cuidados específicos y adecuados

ASMA: enfermedad crónica que se caracteriza por ataques recurrentes de disnea y sibilancias.

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- Disminución de ansiedad
- Potenciación de la autoestima
- Apoyo emocional
- Fomentar la sustitución de hábitos
- Administrar medicamentos prescritos
- Brindar apoyo emocional
- Enseñar medidas de relajación y mejor función de las vías aéreas
- Fomentar la practica de no fumar

- Brindar información precisa a familiares acerca de la enfermedad y de los cuidados necesario para que colaboren en la recuperación de paciente
- Realizar ejercicios respiratorios habitualmente.

SISTEMA URINARIO

CISTITIS: inflamación de la vejiga debido a una infección bacteriana.

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- Identificar la severidad de la enfermedad
- Terapia de ejercicios: ambulación
- Manejo del dolor
- Ayuda con los autocuidados: baño/higiene
- Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal
- Ayuda con los autocuidados: aseo(eliminación)
- Autocontrol de la ansiedad
- Ayudar al paciente a aumentar el afrontamiento de su enfermedad
- Enseñar el paciente el proceso de su enfermedad
- Disminución de la ansiedad
- Valoración del dolor, malestar, disminución de la masa muscular
- Movilidad

PROSTATITIS: enfermedad urológica exclusiva en hombres. La glándula que produce semen, el líquido que nutre y transporta los espermatozoides se inflama.

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- Valoración de patrón de eliminación
- Valoración del dolor
- Administrar antibióticos prescritos
- Movilización

- Monitorizar los signos vitales
- Valorar temperatura corporal
- Higiene y estado de la piel
- Ofrecer seguridad en el entorno
- Establecer comunicación con el paciente
- Reducir el nivel de estrés, angustia y miedo ante la situación actual de la enfermedad.

LITIASIS: enfermedad causada por presencia de cálculos o piedras en el interior de los riñones o de las vías urinarias (uréteres o vejiga).

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- Control del patrón nutricional
- Valorar el estado de eliminación e intercambio y función urinaria
- Valorar la tolerancia al estrés
- Identificar factores de riesgo
- Valorar los conocimientos del paciente sobre su enfermedad
- Vigilar la aparición de fiebre
- Alivio del dolor
- Realizar valoración en busca de signos de infección del tracto urinario o presencia de sangre en la orina
- Enseñanza y fomento de los cuidados personales y continuos
- Vigilancia y tratamiento de las complicaciones potenciales tales como disminución o pérdida de función en el riñón.