

# *4.5 PROCESO DE REHABILITACIÓN & 4.6 IMPORTANCIA DE LA TERAPIA OCUPACIONAL*



*LICENCIATURA EN ENFERMERÍA  
ENFERMERÍA GERONTOGERIÁTRICA  
DRA. DENNYS BARRIENTOS CASTILLO*

*EQUIPO 1 INTEGRADO POR:  
JORLEMY SARAHI MIRANDA GÓMEZ  
CARLOS ENRIQUE LÓPEZ BENÍTEZ  
MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ BOLOM*

## 4.5 PROCESO DE REHABILITACIÓN

- ▶ El envejecimiento se acompaña de disminución de las capacidades de reserva del organismo, las cuales responden tanto a factores fisiológicos como patológicos (alteraciones del equilibrio, postura, marcha, disminución de la fuerza muscular, déficit sensorial, visual y auditivo). Esto es importante para la rehabilitación en Geriátrica, ya que deberá tomarse en cuenta en su indicación, no sólo el problema a rehabilitar, sino también las capacidades residuales que tanto en el área biológica, psicológica o social, posee el paciente para enfrentar el proceso de rehabilitación.

**La Rehabilitación, es un acto de atención de la salud y por lo tanto un componente imprescindible de la promoción, la prevención y la asistencia a las personas en el mantenimiento de su salud y bienestar, el de su familia y la comunidad.**

# La medicina física y de rehabilitación, fisioterapia, es la rama de la medicina que:

1. Contribuye a la prevención de la discapacidad física, sensorial y mental.
2. Detecta precozmente, evalúa y diagnostica, en forma integral, los procesos discapacitantes de todo tipo.
3. Prescribe, dirige, supervisa y evalúa los programas y procedimientos adecuados para adaptar o readaptar a la persona con discapacidad, por medio de la restauración o el restablecimiento del movimiento, de las funciones de comunicación humana y de la eficiencia psicológica, social y vocacional, haciendo uso de recursos médicos, familia y comunidad.
4. Investiga las causas y mecanismos de la discapacidad en todas sus formas, las respuestas de los tejidos, órganos y sistemas a las acciones terapéuticas y las repercusiones sociales de la discapacidad.

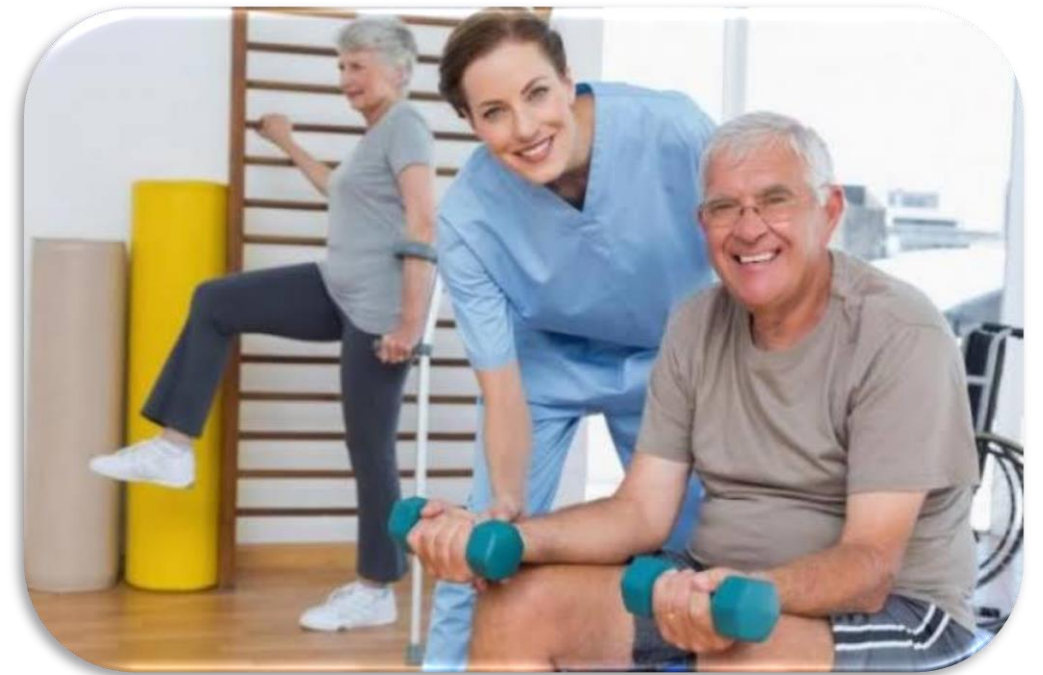
# OBJETIVOS DE LA REHABILITACIÓN EN EL ADULTO MAYOR

- **RECUPERACIÓN FUNCIONAL:** Es este el objetivo general de la especialidad, y para lograrlo se trazan los siguientes objetivos específicos:
  - Readaptación desde el punto de vista psicológico, social y biológico.
  - Resocialización para que se mantenga activo en su medio habitual.
  - Reincorporación a la familia.



# PRINCIPIOS DE LA REHABILITACIÓN DEL ADULTO MAYOR

- ❖ Mantener la máxima movilidad.
- ❖ Mantener o restaurar la independencia en actividades básicas de la vida diaria.
- ❖ Desde el inicio, del tratamiento obtener la confianza y cooperación del paciente.
- ❖ Crear una atmósfera razonablemente esperanzadora y optimista.
- ❖ Aplicar tratamientos simples e individualizados.
- ❖ Efectuar las sesiones terapéuticas por cortos períodos de tiempo.
- ❖ Integración de todo el personal de asistencia.



# PAUTAS A SEGUIR EN EL TRATAMIENTO DE REHABILITACIÓN FÍSICA EN GERIATRÍA:

- ❖ Fisioterapia más medicación oral o parenteral (pocos medicamentos y pocas dosis).
- ❖ Métodos de fisioterapia iguales a los aplicados al adulto joven, pero tomando en cuenta la edad, enfermedad de base y capacidad vital.
- ❖ Vigilar los trastornos cardiorrespiratorios y la fatiga muscular, por lo tanto, hay que hacer pausas y medir la tensión arterial y el pulso.
- ❖ Práctica de la ergoterapia funcional (artística, artesanal o ludoterapia).
- ❖ Ortesis (aditamentos ortopédicos), si fuera necesaria, sencilla y de poco peso.
- ❖ Tratamiento personalizado, teniendo en cuenta que cada persona envejece de manera diferente.

# ASPECTOS A EVALUAR EN LA REHABILITACIÓN GERIÁTRICA

- ▶ Aspectos a evaluar en la rehabilitación geriátrica a partir de este punto nos habla acerca de hacer un buen examen clínico para así tener un buen diagnóstico del paciente basado en toda esa información y tener en cuenta ciertos aspectos que nos permita darle un tratamiento adecuado al paciente para su pronta recuperación hay muchos síntomas por los cuales una persona mayor va a algún servicio de salud entre esos síntomas esta algún tipo de dolor que presente, también le cuesta trabajo moverse, la postura que tiene al estar parado o sentarse, su equilibrio debido a que puede sufrir alguna caída, problemas con la comunicación, alguna alteración psicológica, familiares y con su capacidad sexual. Todo el equipo de salud debe realizar un plan que ayude a su recuperación o la necesidad del paciente.



# QUE EVALUAR EN LA REHABILITACIÓN

- ▶ La evaluación en la rehabilitación consiste en la valoración clínica del adulto mayor tiene la finalidad de buscar los problemas bio-psico-sociales del paciente, también las capacidades con las que cuenta para el proceso de su rehabilitación. Los puntos importantes a tener en cuenta son el lenguaje, el estado psicológico y mental del enfermo, el estado nutricional, su frecuencia cardiaca y respiratoria, algias y Artralgias, las actividades que realiza todos los días, control de esfínter vesical y rectal, su amplitud articular, trofismo, su fuerza muscular, sensibilidad superficial y profunda, sus reflejos, la movilidad, marcha y equilibrio, incluyendo evaluación de miembros inferiores, alguna enfermedad sobreañadidas, complicaciones, ortesis o aditamentos.
- ▶ Todos estos puntos nos permiten conocer todas las capacidades, estados emocionales, si sufre de alguna enfermedad, como se alimenta diariamente, como están sus signos vitales, si tiene debilidad muscular o cansancio entre otras cosas.





## 4.6 IMPORTANCIA DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

- ▶ El ejercicio físico durante la 3ª edad es muy recomendable para mantener una buena calidad de vida, la realización del deporte y de rehabilitación conlleva unos beneficios altos para los hábitos y la salud de las personas. por esto el papel de los terapeutas es fundamental para adaptar el ejercicio físico a las capacidades de cada paciente.
- ▶ La salud es un tema muy importante y más con las personas mayores. La fisioterapia juega un papel fundamental. Mantenerse activo a través del ejercicio y la rehabilitación es clave para poder llevar a la tercera edad en buenas condiciones a recuperar nuestra independencia. Debemos estar activos, en forma e independientes.





- ▶ TENGAS LA EDAD QUE TENGAS DEBES REVISAR SIEMPRE QUE SEA POSIBLE COMO SE ENCUENTRA TU CUERPO.
- ▶ Las personas de la tercera edad son una población muy grande en cualquier parte a la que vallas, son una piza crucial de cada sociedad y necesitan de atención personalizada.
- ▶ Durante esta etapa las personas se vuelven vulnerables y esto significa que la atención que requieren debe ser cercana y personal.
- ▶ CiertO es que con el paso de los años se va presiento fuerza y agilidad, los reflejos ya no son los mismos y eso hace que los adulos mayores comiencen a tener ciertas limitaciones en el movimiento.



- ▶ Fisioterapeutas en las clínicas se centran en activar los mecanismos de regulación de la sensación del dolor que tiene el propio organismo. Motoras ya no sean iguales y que comienzan a caerse o que tengan dolores de vida a enfermedades limitantes.
- ▶ La fisioterapia no solo sirve para la rehabilitación, existen otros problemas de las que puede hacerse cargo tales como el dolor crónico o la osteoporosis. La fisioterapia está encaminada a la prevención y la curación de las consecuencias de estas enfermedades más que todo ayuda aliviar el dolor crónico que los ancianos pueden llegar a sufrir.

# BENEFICIOS GENERADOS DE LA FISIOTERAPIA DE FORMA REGULAR:

- ▶ Aumenta la elasticidad y disminuye la discapacidad.
- ▶ Previene y disminuyen los riesgos que traen consigo patologías sobre el peso como diabetes mellitus, osteoporosis, cáncer de colon, enfermedades arteriales, endometriosis, pos menopausia, problemas emocionales y accidentes relacionados con caídas.
- ▶ Incremento de la confianza en si mismo y de la autoestima
- ▶ Ayuda a conciliar el sueño de una manera más efectiva y positiva.
- ▶ Mantiene el peso corporal a niveles saludables y mejoría en la capacidad física.
- ▶ Fortalece en los músculos y los huesos
- ▶ Reduce los cambios biológicos relacionados con el envejecimiento
- ▶ Evitan los síndromes causados por la poca favorece del estado de animo
- ▶ Da un mejor control para las enfermedades de larga duración incrementa la salud mental.
- ▶ Previene las enfermedades de larga duración de progresión lenta.



*¡GRACIAS!*

