

Universidad Del Sureste
(UDS)

Tarea: Planificación de Alta

Enfermería Gerontogeriatrica

Catedrática: Dra. Dennys Barrientos Castillo

Alumno: Miguel Ángel López Bolom

San Cristóbal de las Casas, Chiapas, junio de 2020



PLANIFICACIÓN DE ALTA

4.3 Planificación de Alta.

Consta en la elaboración de un plan personalizado para cada paciente que abandona el hospital, con la información correspondiente durante su estancia dentro del hospital y con los cuidados necesarios posteriores a su alta; todo esto con el objetivo de mejorar los resultados del paciente en su recuperación total.

El plan de alta brinda información importante e individualizada al paciente hospitalizado y a su cuidador para brindar los cuidados posteriores a su alta, como medicamentos, tratamientos no farmacológicos, dieta, etc; refuerza y amplía cuidados que debe tener la persona en el hogar, proporcionados por ella misma o por su cuidador principal, favoreciendo su pronta recuperación.

Para el paciente hospitalizado y su cuidador principal es vital la aplicación del plan de alta por parte del profesional enfermero al momento del egreso hospitalario, pues ellos describen que las recomendaciones les dan seguridad en los cuidados que tienen que implementar en el hogar.