

Universidad Del Sureste
(UDS)

Alteraciones del Sueño (Equipo 1)

Enfermería Gerontogeriatrica

Catedrática: Dra. Dennys Barrientos Castillo

Integrantes del Equipo:

Abigail Escobar Caballero

Jorlemy Sarahi Miranda Gómez

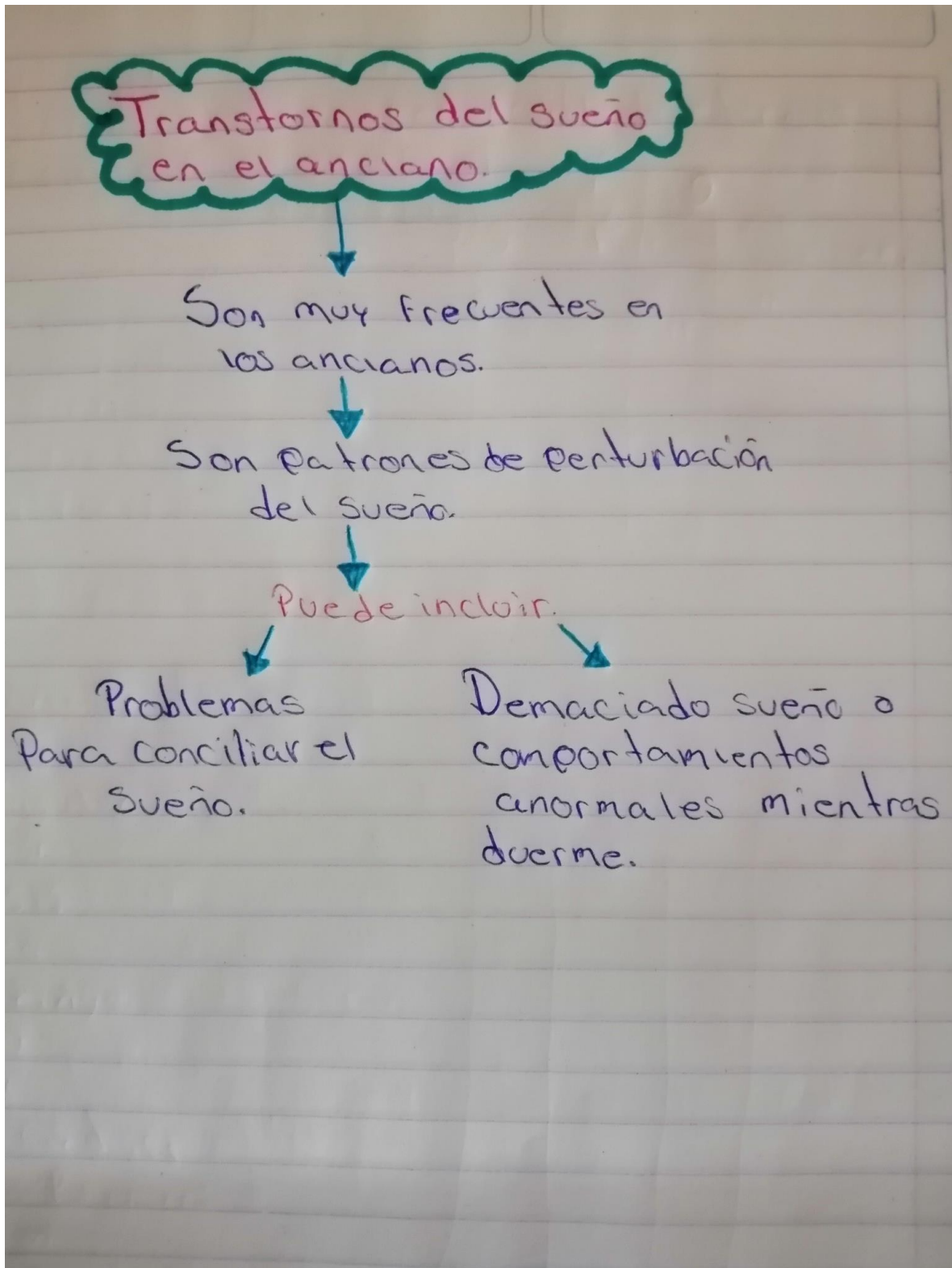
Celia Juárez Vázquez

Miguel ángel López Bolom

San Cristóbal de las Casas, Chiapas, junio de 2020



ALTERACIONES DEL SUEÑO

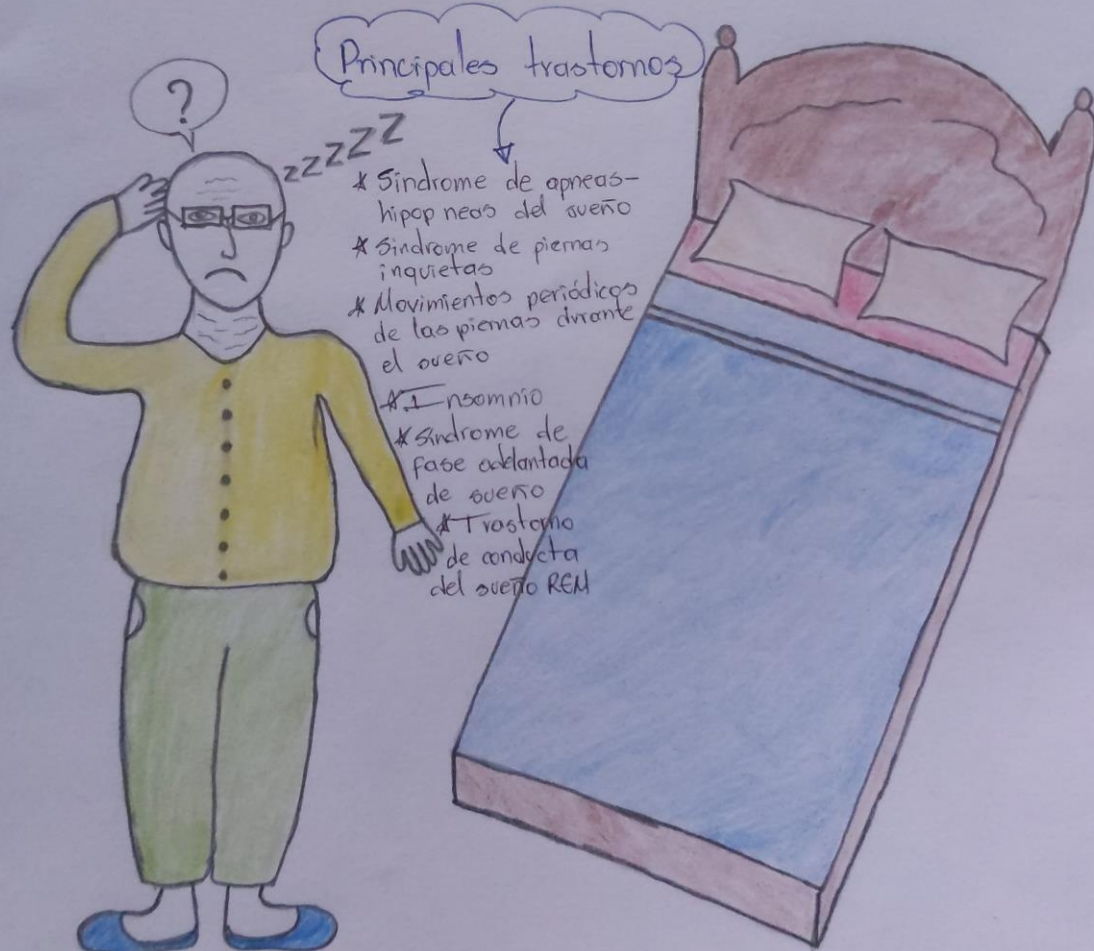


Úlcera péptica ← **Causas**
Reflujo Gastroesofágico ←
Insuficiencia valvular ←
Hiperplasia de próstata ←
Artritis reumatoidea ←

Principales trastornos

zzzzz

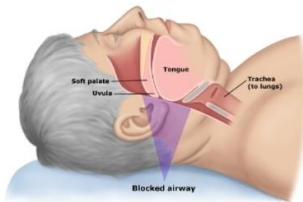
- * Síndrome de apneas-hipopneas del sueño
- * Síndrome de piernas inquietas
- * Movimientos periódicos de las piernas durante el sueño
- * Insomnio
- * Síndrome de fase adelantada de sueño
- * Trastorno de conducta del sueño REM



Trastornos Del Sueño

Trastornos del sueño más comunes en edades geriátricas

Síndrome de apneas hipopneas del sueño



Síndrome de piernas inquietas en ancianos



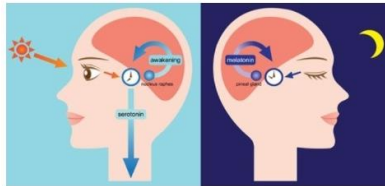
Movimientos periódicos de la pierna durante en el sueño



Insomnio en ancianos



Síndrome de la fase adelantada de sueño en el adulto mayor



Trastorno de conducta del sueño de REM



TRANSTORNOS DEL SUEÑO EN LA DEMENCIA

Los pacientes con demencia pueden tener insomnio, hipersomnias, hiperactividad motora nocturna y alucinaciones y otros trastornos del comportamiento. Estos trastornos aparecen sobre todo en las fases avanzadas de la demencia I 4.



INSOMNIO

PUEDE CONSISTIR EN DIFICULTAD PARA INICIAR EL SUEÑO O MANTENERLO O EN DESPERTAR PRECOZ MATUTINO.

LOS CAMBIOS EN LA ARQUITECTURA DEL SUEÑO SON MÁS GRAVES CUANTO MÁS AVANZADA ES LA DEMENCIA.

LA REDUCCIÓN DEL TIEMPO DE SUEÑO PROFUNDO QUE ES EL MÁS RESTAURADOR CONLLEVA MÁS DIFICULTAD EN MANTENERSE DESPIERTO Y FRECUENTES DESPERTARES, CON VAGABUNDEO NOCTURNO.

- EN ELLOS ES ESPECIALMENTE RECOMENDABLE REDUCIR EL CONSUMO DE CAFEÍNA
- HACER EJERCICIO MODERADO POR LAS TARDES.



EL SÍNDROME CREPUSCULAR

EL SÍNDROME CREPUSCULAR O DEL OCASO SE CARACTERIZA POR DELIRIO, CONFUSIÓN, PENSAMIENTO DESORGANIZADO, INATENCIÓN, INQUIETUD, HIPERACTIVIDAD, VAGABUNDEO, AGITACIÓN, INSOMNIO, ALUCINACIONES, ANSIEDAD E IRA QUE SE DESARROLLAN A ÚLTIMA HORA DE LA TARDE O DE LA NOCHE¹⁷.

LA AGITACIÓN NOCTURNA PUEDE DEBERSE TAMBIÉN AL DOLOR O INCOMODIDAD, ESTREÑIMIENTO, RETENCIÓN URINARIA O INFECCIÓN.



EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

- EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (EA), EL SUEÑO SE CARACTERIZA POR UN AUMENTO DE LOS DESPERTARES, TANTO EN DURACIÓN COMO EN FRECUENCIA, Y UN AUMENTO DE LAS SIESTAS DIURNAS, 77
- ADEMÁS DE POR UNA DISMINUCIÓN DEL SUEÑO LENTO PROFUNDO (FASE 3-4 DEL SUEÑO NO-REM) Y DEL SUEÑO REM.
- EL INSOMNIO ES EL SÍNTOMA MÁS FRECUENTE Y PUEDE EXISTIR EN CUALQUIERA DE LAS ETAPAS DE ESTA ENFERMEDAD.
- POR OTRO LADO, LA SECRECIÓN DE MELATONINA QUE DISMINUYE CON LA EDAD, SE HA ENCONTRADO GRAVE Y SIGNIFICATIVAMENTE DISMINUIDA EN EL LÍQUIDO CEFALORRAQUÍDEO DE PACIENTES CON DEMENCIA TIPO ALZHEIMER.

