

Universidad Del Sureste  
(UDS)

Tarea: Trastornos del Sueño

Enfermería Gerontogeriatrica

Catedrática: Dra. Dennys Barrientos Castillo

Alumno: Miguel Ángel López Bolom

San Cristóbal de las Casas, Chiapas, junio de 2020



## TRASTORNOS DEL SUEÑO

**Úlcera péptica**  
**Reflujo Gastroesofágico**  
**Insuficiencia cardíaca**  
**Hiperplasia de próstata**  
**Artritis reumatoide**

Causas

Principales trastornos

- \* Síndrome de apneas-hipopneas del sueño
- \* Síndrome de piernas inquietas
- \* Movimientos periódicos de las piernas durante el sueño
- \* Insomnio
- \* Síndrome de fase adelantada de sueño
- \* Trastorno de conducta del sueño REM

zzzzz

# Trastornos Del Sueño