

Universidad Del Sureste  
(UDS)

Tarea 5: Cuidados Para la Prevención de Caídas

Práctica Clínica en Enfermería I

Catedrático: L.E. Edgar Geovanny Liévano Montoya

Alumno: Miguel Ángel López Bolom

San Cristóbal de las Casas, Chiapas, mayo de 2020



## PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Se define como caída al movimiento descendente, repentino, no intencionado, del cuerpo hacia el suelo u otra superficie.

El riesgo de caídas de los pacientes usualmente está relacionado con:

- El paciente esta agitado
- Funcionalmente afectado
- Necesita ir frecuentemente al baño
- Tienen movilidad disminuida
- Sedación

VARIABLES		PUNTAJE	
HISTORIA DE CAIDAS	NO	0	
	SI	25	
DIAGNOSTICOS SECUNDARIOS	NO	0	
	SI	15	
AYUDA PARA DEAMBULAR (Marque solo una)	Ninguna/Reposo en cama/asistencia	0	
	Baston, muleta, caminador	15	
	Se apoya en los muebles	30	
VENOCLISIS	No	0	
	Si	20	
MARCHA	Normal/Reposo en cama/Silla de ruedas	0	
	Debil	10	
	Limitada	20	
ESTADO MENTAL	Reconoce sus limitaciones	0	
	Se sobreestima u olvida sus limitaciones	15	
<b>TOTAL</b>			

NIVEL DE RIESGO	PUNTAJE	ACCION
Riesgo Bajo	0-24	Cuidados básicos de enfermería
Riesgo Medio	25-50	Implementación de plan de prevención
Riesgo Alto	>50	Implementación de medidas especiales

### Prevención de caídas:

- ✓ Identificar al paciente con **alto riesgo de caída**
- ✓ Proporcionar ayuda física para pacientes de alto riesgo cuando deambulen o intenten maniobras difíciles
- ✓ Siempre que el paciente se encuentre en la cama, hay que levantar los barandales
- ✓ Colocar protectores a los barandales de la cama
- ✓ Colocar frenos a las camas
- ✓ Tener mucho cuidado en el traslado de pacientes en camilla de un área a otra
- ✓ Observar que no haya objetos en el suelo con los que el paciente pueda tropezarse
- ✓ Recomendar el uso de medidas antideslizantes cuando sea posible
- ✓ Actuación ambiental sobre elementos determinantes en las caídas (pasamanos en escaleras, retirar alfombras, evitar pisos mojados, bordillos o desnivel)