

Universidad Del Sureste  
(UDS)

Tarea 2: Tipos de Baño a Pacientes

Práctica Clínica en Enfermería I – Unidad 2

Catedrático: L.E. Edgar Geovanny Liévano Montoya

Alumno: Miguel Ángel López Bolom

San Cristóbal de las Casas, Chiapas, mayo de 2020



## TIPOS DE BAÑO A PACIENTES

**Baño de regadera:** Es la limpieza general del cuerpo con agua y jabón. Equipo y material:

- ✓ Ropa para el paciente
- ✓ Toalla afelpada
- ✓ Toalla para fricción
- ✓ Jabón
- ✓ Talco o loción
- ✓ Pantuflas, silla

Técnica:

1. Lavarse las manos, prepara el equipo y trasladarlo a la unidad del cuarto de baño y llevar al paciente
2. Cerrar puertas y ventanas, proteger el piso del baño con tapete
3. Abrir las llaves del agua
4. Ayudar al paciente a quitarse la ropa, si es necesario
5. Colocar la silla dentro del baño, si el estado del paciente lo requiere
6. Ayudarlo en su aseo si es necesario o vigilar a intervalos
7. Al terminar ayudarlo a secarse, a vestirse y acompañarlo a la cama y dejarlo cómodo
8. Recoger el equipo del cuarto de baño y darle los cuidados posteriores a su uso
9. Efectuar las anotaciones correspondientes



**Baño de esponja:** Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello, siempre que sean imposibles los baños de tina o regadera.

Técnica:

1. Preparar el equipo en el cuarto de trabajo
2. Explicar el procedimiento
3. Cerrar puertas, ventanas o colocar un biombo
4. Retirar los utensilios de la mesa de noche y limpiarlos con un paño húmedo al igual que la silla

5. Aflojar la ropa de cama, iniciando por la cabecera del lado contrario que se encuentra el buro y retirar la ropa que cubre al paciente excepto la sabana móvil
6. Colocar una toalla sobre el tórax del paciente y realizar el cepillado dental, si es el caso retirar y colocar la dentadura o prótesis dental
7. Colocar al paciente en posición decúbito dorsal y acercar la cabeza sobre el borde proximal superior de la cama
8. Colocar una toalla sobre el tórax del paciente e introducir el cojín de Kelly por debajo de los hombros
9. Proteger los conductos auditivos externos con torundas
10. Verter agua de la jarra sobre el cabello del paciente. Aplicar jabón o shampoo, friccionar con las yemas de los dedos la superficie del cuero cabelludo y frotar el cabello cuantas veces sea necesario
11. Enjuagar el cabello, retirar las torundas, envolver el cabello con una toalla y elevar la cabeza del paciente
12. Afeitar la cara si es necesario
13. Con un paño húmedo proceder a lavar y enjuagar la cara iniciando por la frente, nariz, mejillas, mentón cuello y pabellón auricular, secar la cara y aplicar loción o crema
14. Colocar la toalla debajo del brazo y proceder a lavar y enjuagar, iniciando con la mano hasta terminar en la axila
15. Lavar, enjuagar y secar la parte anterior del tórax y abdomen, cubriéndole con una toalla y asear con hisopo la cicatriz umbilical. Colocar camisón limpio sobre tórax y abdomen
16. Lavar el brazo proximal en igual forma que el distal y terminar de colocar el camisón sin atarlo
17. Colocar la toalla por debajo de las extremidades inferiores para asearlas, pidiendo al paciente que flexione la rodilla para lavar, enjuagar y secar muslos y piernas
18. Colocar el lavamanos con agua por debajo de las extremidades inferiores e introducir los pies del paciente para su aseo sosteniendo el pie del talón y enjuagar al chorro de agua, sacarlos y cubrirlos con una toalla simultáneamente al retiro del lebrillo, secar los pies y espacios interdigitales
19. A pacientes masculinos, proporcionar un apósito para que asee sus genitales
20. Si es paciente de sexo femenino, colocar en posición ginecológica y colocar el cómodo, colocarse guantes y hacer la limpieza con movimientos de arriba hacia abajo y enjuagar
21. Colocar al paciente en decúbito lateral contrario al que se está trabajando, colocar una toalla sobre la cama a nivel de la espalda y región glútea
22. Proceder a asear parte posterior de cuello, espalda y región glútea
23. Secar perfectamente la piel y dar masaje con loción, alcohol o talco partiendo del centro de la columna vertebral a hombros y de la región coccígea hacia los glúteos
24. Proceder al tendido de cama con paciente
25. Peinar y terminar su arreglo personal
26. Retirar el equipo y dejarlo en condiciones limpias

27. Informar sobre observaciones hechas, reacciones del paciente y cuidados de enfermería proporcionados



**Baño en cama:** Técnica de enfermería bastante sencilla, que se realiza en hospitales y centros geriátricos a la hora de practicar el aseo total de una persona, que por su estado de salud, no puede abandonar la cama.

Materiales:

- ✓ Toallas de baño
- ✓ Compresas de lavado
- ✓ Lavatorio con agua tibia
- ✓ Jabón del paciente
- ✓ Manta o sabana de baño
- ✓ Camisa limpia
- ✓ Peineta
- ✓ Guantes de procedimiento
- ✓ Biombo
- ✓ Bolsas de desechos
- ✓ Equipo para aseo genital
- ✓ Útiles de aseo personal

Orden de lavado:

1. Cara (ojos, oídos, nariz, boca)
2. Cuello
3. Brazos, manos y axilas
4. Tórax y mamas
5. Abdomen
6. Espalda y glúteos
7. Piernas
8. Región perianal



**Baños coloides:** provee un rápido y suavizante alivio en las dermatosis agudas y subagudas, extensas o localizadas, como dermatitis alérgicas, dermatitis por contacto, neurodermatitis, prurito generalizado, prurito anal y vulvar, urticaria, erupciones infantiles, quemaduras solares, así como otras condiciones patológicas generalizadas no específicas de la piel.

Baño coloide  
Polvo

**FORMA FARMACÉUTICA Y FORMULACIÓN:**

Cada 100 g de POLVO contienen:

Harina de soya\*..... 96.5 g

Polivinilpirrolidona..... 2.0 g

Excipiente, c.b.p. 90 g.

\*Harina de soya procesada por un método especial para obtener un producto con 45% de proteínas y libre de grasas.

Indicaciones terapéuticas:

Contraindicaciones:

No se conocen hasta la fecha.

Precauciones generales:

Ninguna hasta la fecha.

Restricciones de uso durante el embarazo y la lactancia:

No hay evidencia.

Reacciones secundarias y adversas:

No hay evidencia.

Interacciones medicamentosas y de otro género:

No se han reportado hasta el momento.

Precauciones en relación con efectos de carcinogénesis, muta génesis, teratogénesis y sobre la fertilidad:

No se han reportado.

Dosis y vía de administración:

Cutánea.

La que el médico señale. El tratamiento debe sostenerse hasta la desaparición de las manifestaciones clínicas y a criterio del médico, el tiempo suficiente para evitar recidivas.

Modo de empleo para sobre de 90 g:

Baño coloide: Disuélvase el contenido de un sobre en el agua tibia de la bañera.

Baño local: (De asiento, de pies o de manos). Disuélvase de 2 a 3 cucharadas de polvo en 4 litros de agua tibia.

Baño infantil: Disuélvase 2 o 3 cucharadas de polvo en el agua del baño del bebé.

Compresas húmedas: 2 cucharadas de polvo en una taza de agua templada para emparar las compresas.

Manifestaciones y manejo de la sobre dosificación o ingesta accidental:

No se han reportado a la fecha.

Recomendaciones sobre almacenamiento:

Consérvese a temperatura ambiente a no más de 30°C y en lugar seco.

