



Universidad Del Sureste, San Cristóbal De Las Casas, Chiapas

Contaduría Publica

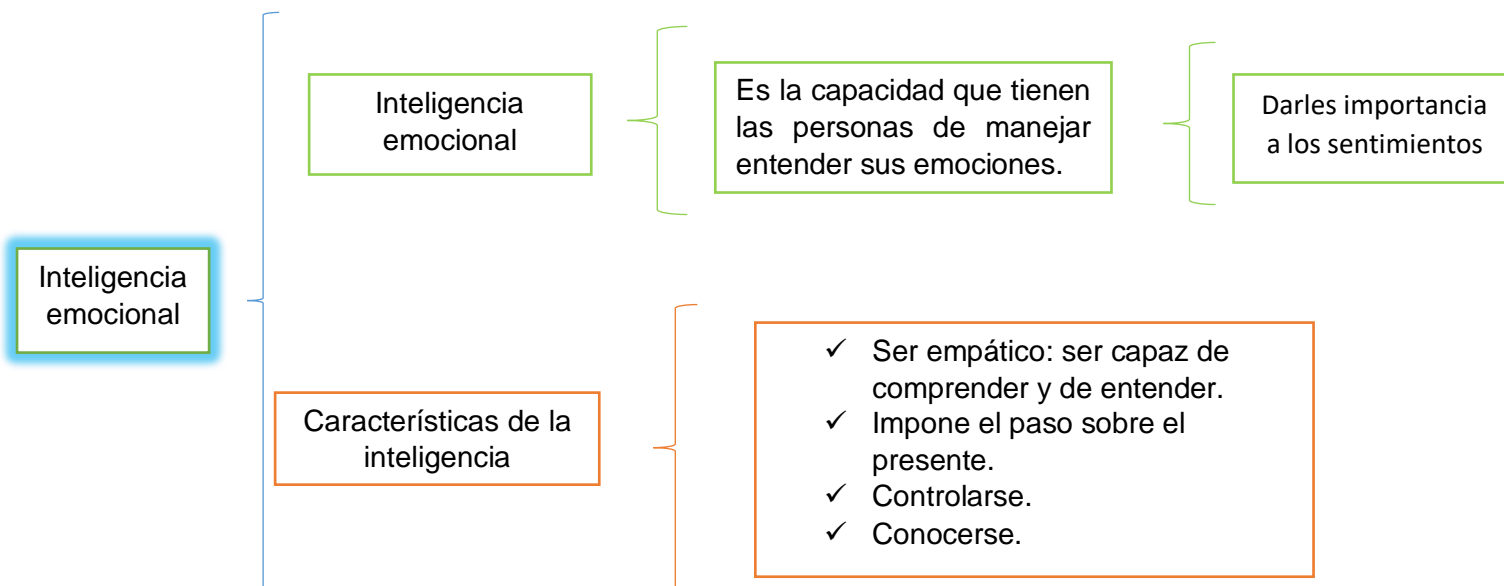
Desarrollo Humano

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Luis Cresencio Molina Díaz

Chiapa de Corzo, Chiapas

22 de julio del 2020



Inteligencia emocional

Comunicación emocional

Es la capacidad y habilidad del ser humano para comprender las emociones y poderlo transmitir de verbal y no verbal como mínimo dos personas

- ✚ Evita conflictos y discusiones.
- ✚ Empatiza.
- ✚ Expone nuestros sentimientos y a la vez los protege.

Liderazgo

Para Chiavenato (1994:34), "el liderazgo constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos"

Permite desarrollar nuevas características para influir nuestras ideas hacia a los demás.

Afectos

Es la susceptibilidad del ser humano frente a distintas alteraciones del mundo real o simbólico

fundamental en el desarrollo de la vida humana.

Autoestima

Es un estado mental y es el sentimiento valorativo (positivo y negativo) y de quererse uno mismo

- ❖ Es una actitud.
- ❖ Tiene un componente cognitivo.
- ❖ Tiene un componente afectivo.
- ❖ Tiene un componente conductual

Respeto a si mismo

Pensar independiente a vivir de acuerdo con nuestra mente.

Inteligencia emocional

Pilares de la autoestima

Vivir conscientemente: se toman decisiones libremente.

Aceptarse a sí mismo: aceptarnos tales y como somos sin que nadie nos diga nada

Autorresponsabilidad. Que seamos respetables ante los demás.

Autoafirmación: Es respetar nuestros deseos y necesidades.

Vivir con propósito: asumir la responsabilidad de identificar nuestras metas

Integridad personal: Tener principios de conducta