



Universidad Del Sureste, San Cristóbal De Las Casas, Chiapas

Contaduría Publica

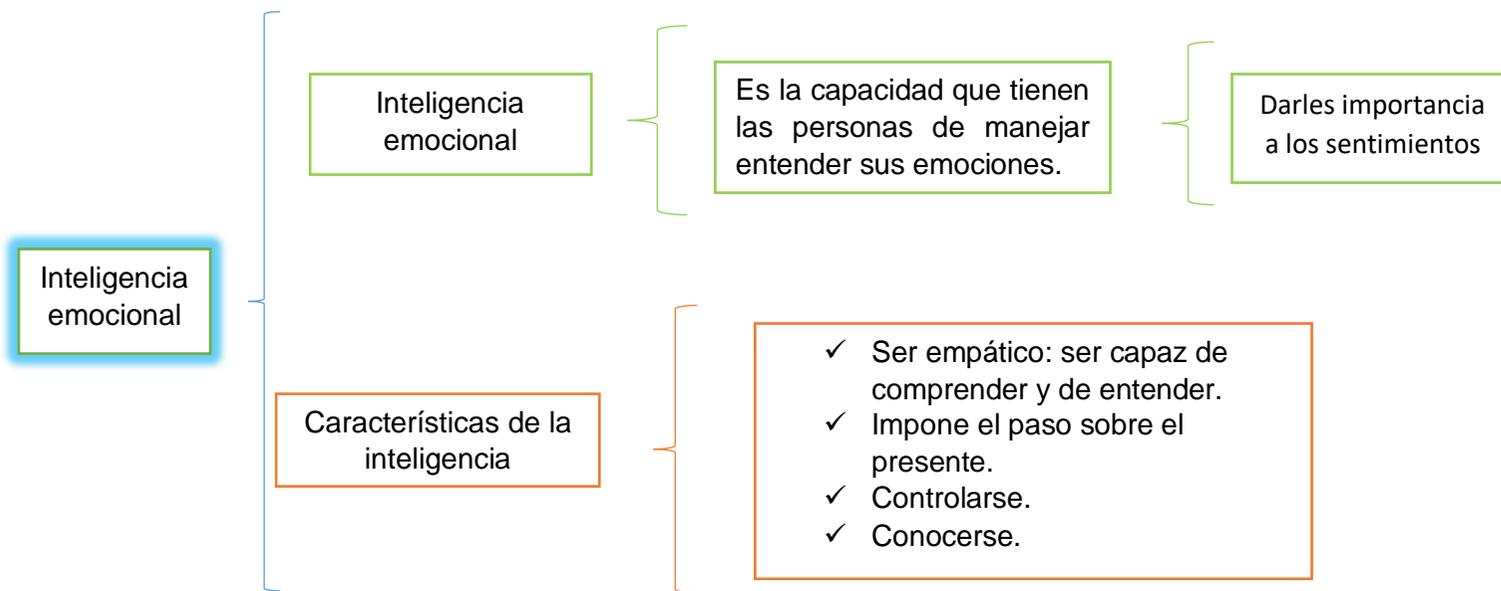
Desarrollo Humano

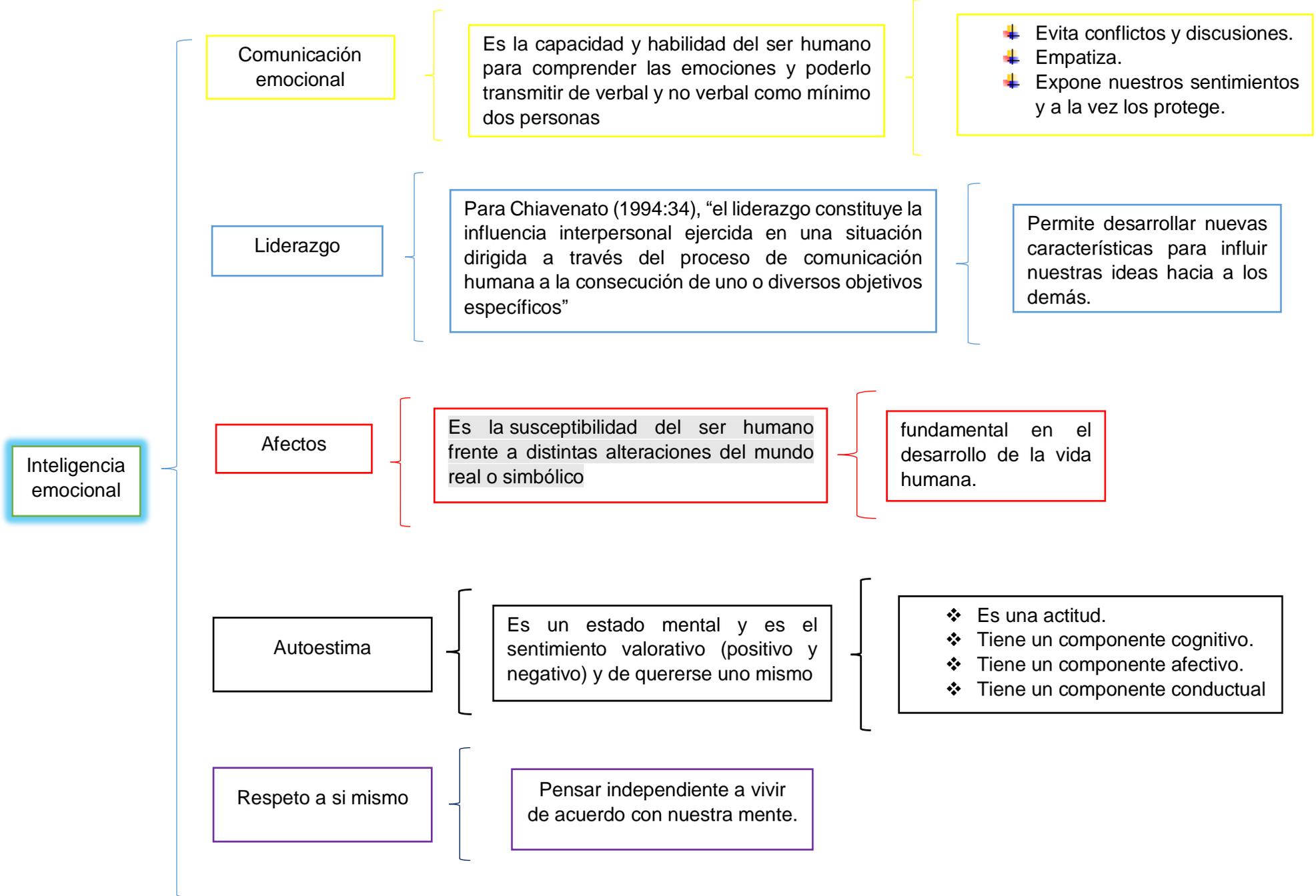
INTELIGENCIA EMOCIONAL

Luis Cresencio Molina Díaz

Chiapa de Corzo, Chiapas

22 de julio del 2020





Inteligencia emocional

Pilares de la autoestima

Vivir conscientemente: se toman decisiones libremente.

Aceptarse a sí mismo: aceptarnos tales y como somos sin que nadie nos diga nada

Autorresponsabilidad. Que seamos respetables ante los demás.

Autoafirmación: Es respetar nuestros deseos y necesidades.

Vivir con propósito: asumir la responsabilidad de identificar nuestras metas

Integridad personal: Tener principios de conducta