



Universidad Del Sureste, San Cristóbal De Las Casas, Chiapas.

Contaduría publica

Desarrollo humano

DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA

Luis Cresencio Molina Díaz

Chiapa de Corzo, Chiapas

5 de agosto del 2020

Resumen

En si el desarrollo humano tiene serie de ramas que va enfocado con las emociones, sentimientos, etc. Por el cual es un proceso por el que una persona mejora las condiciones de vida a través de un incremento de los bienes para las necesidades el desarrollo humano también implica una etapa acerca del crecimiento como lo plasma el psicólogo Juan Lafarga que implanto un libro para tratar acerca del crecimiento de las personas.

también se plasma en la pirámide de Abraham Maslow que nos hablan acerca de las necesidades básicas que todas personas necesitamos para la vida, ya refiriéndose a eso ya se va basando ante las personas que racionan nuestro cuerpo a través de las emociones en que sentimos y la comunicación que hay entre personas de cómo lo podemos emplear ya sea verbal o no verbal.

Como sabes que las personas a través de esto presentan también la autoestima que se encarga el estado en que se encuentra la persona si está feliz o triste, es como algo esencial que va de la mano con la presencia de las emociones, como también se dice ante el amor que aquello que nos atrae o bien el erotismo que nos quiere decir que más que nada es de la sexualidad y que nos tenemos que respetar para que otros nos respeten.

Palabras claves

- Personalidad
- Amor
- Sentimientos
- Emociones
- Estado de animo
- Inteligencia
- Habilidades
- Trabajo en equipo
- Respeto
- Virtud
- Fortaleza
- Crecimiento
- Reacciones

En el presente trabajo se dará a entender hacer del desarrollo humano referente a la psicología dándose que son las emociones, los sentimientos, la comunicación emocional, inteligencia emocional, etc. Donde se enfoca de que es importante que nuestras emociones siempre estarán presentes en la hora de que nuestro cuerpo reaccione tanto como se relaciona desarrollo de las personas a través de sus capacidades, busca el mejoramiento de la calidad de vida, por medio de las oportunidades, que el estado de ánimos que nos rodea o bien la autoestima.

Entre otros temas que se darán a continuación de acuerdo a lo que se vio en las cuatro unidades de la materia de desarrollo humano y son de manera importante para llevar una buena comunicación.

¿DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA?

Son cambios que presentan los humanos desde el momento que nacemos hasta la muerte como también se le puede conocer como ciclo de la vida, como también tenemos que saber que existen ciertas necesidades como lo establece Abraham Maslow que establece 5 como son: necesidades básicas, seguridad, social, autoestima y autorrealización, las cuales son primordiales en la vida.

Dentro del desarrollo humano también se establecen ciertos postulados para que el ser humano razone de una manera más clara y tengan un pensamiento mas claro los postulados son: la persona es más que la suma de sus partes, la persona es libre y capaz de elegir y el ser humano tiende a la trascendencia.

Las personas tenemos ciertas emociones como también sentimientos de la cual reaccionan de acuerdo a nuestro cuerpo en si la emoción es un proceso psicológico de estado afectivo. Y en cambio un sentimiento es el resultado de las emociones de la cual se refiere al estado de ánimo.

Existen emociones y sentimientos básicos como lo son la alegría, ira, miedo, sorpresa, tristeza y asco de los cuales se nos presentan cuando nosotros nos pasa algo o de otra manera, ciertos sentimientos son ala vez también negativos.

Esto se relaciona con el sistema límbico es la parte don se centran los estados de ánimo y que está compuesto por multitud de estructuras cerebrales interconectadas entre sí. Las partes de las cuales se hablan son el hipotálamo donde se centra la conducta también está el hipocampo donde se centra la memoria, amígdala es el arte que se encarga de integrar las emociones y la corteza límbica que se relaciona con la recuperación de la memoria. Todo esto es fundamental para las personas porque sabrán de donde se pueden incorporar.

la inteligencia emocional son las capacidades y habilidades psicológicas que implican el sentimiento, entendimiento y modificación de las emociones. Esto surge surge en 1983 psicólogo Howard Gardner, de estas misma surgen dos elementos importantes para la inteligencia emocional:

- ✚ Inteligencia interpersonal: donde tenemos que entender y comprender las emociones y reaccionar al estado de ánimo.
- ✚ Inteligencia intrapersonal: esta nos sirve para tenerlas en cuenta a la hora de que vayamos a tomar una decisión.

Ciertas características que tiene la inteligencia emocional:

- Autoconocerse emocionalmente: necesitamos conocernos.
- Automotivarse: optimismo e iniciativa solo nosotros podemos dominar la situación.
- Empatía: comprender los sentimientos y emociones, intentando experimentar de forma objetiva.
- Conciencia organizacional: nos sirve para comprender e interpretar.

Entre otras características

- Influencia
- Orientación y tutorial
- Manejo de conflictos
- Trabajo en equipo

Comunicación emocional.

Es la parte donde intercambiamos los mensajes y a la vez transmitir las emociones con otras personas, de acuerdo a esto existen 2 formas de la cual nos podemos comunicar como lo es lo verbal que se transmite a través de palabras (oral o escrita) y la no verbal es a través de los gestos, signos es más sin palabras, nuestras propias emociones poderlas regular y luego compartir adecuadamente con los demás lo que sucede dentro de nosotros.

Liderazgo

Líder es el individuo que desempeña dicha ocupación, el que se encarga de que los individuos tengan un mejor lugar para que puedan desarrollarse y estar al frente para quienes necesitan ayuda formal está en aumentar la influencia por arriba del nivel.

Existen otros tipos de liderazgo como el democrático, el transaccional, el transformacional, etc.

Autoestima

está relacionada con la autoimagen, que se trata del reconocimiento propio de las cualidades y los defectos. La forma en que la persona se valora la autoestima puede aumentar o disminuir a partir de situaciones emocionales, familiares, sociales o laborales, de acuerdo a esto se pueden presentar de manera alta y baja, por ejemplo, en los jóvenes es donde más se presenta de acuerdo a su crecimiento y de cómo se valoran ellos mismos. Cada ser humano debe de tener un respeto así mismo no dejar que otras personas nos perjudiquen, sino que nos queramos nosotros mismo como seres humanos que somos.

Características de la autoestima.

- Saben qué cosas pueden hacer bien y qué pueden mejorar.
- Se sienten bien consigo mismas.

- Expresan su opinión ante los demás.
- No temen hablar con otras personas.
- Saben identificar y expresar sus emociones a otras personas.
- Participan en las actividades que se desarrollan en su entorno, centro de estudio, de trabajo.
- Les gustan los retos y no les temen.

Pilares de la autoestima.

Autoconocimiento: Implica conciencia de mis acciones, palabras, propósitos.

Autoaceptación: aceptarse tal y como soy.

Autorresponsabilidad: es ser responsable de mis actos y palabras y de lograr mis metas.

Autoafirmación: es la disposición de valerme por mí mismo, ser quien soy

Autopropósito: significa tener razón o propósito para vivir.

Autointegridad: consiste en la integración de ideales.

Personalidad saludable

En esto se relaciona los temas de:

- ❖ Amor: es un sentimiento, que debe incluirse la pasión, esa energía y fuerza que nos empuja hacia esa persona y no solo en las parejas, sino que también puede existir a través de los animales, o incluso el compañerismo.
- ❖ Genitalidad: es una visión parcial de la sexualidad, que se refiere únicamente a los genitales, es decir, a los órganos sexuales tanto del hombre como de la mujer porque no es lo mismo a decir con la sexualidad, sino que es distinto.
- ❖ erotismo: son estímulos sensoriales que exaltan e incentivan el acto sexual, amorosa mediante actitudes, juegos, la exhibición de zonas eróticas del cuerpo o la proximidad física sugestiva.

Transcendencia

Esto pasa cuando nos movemos más allá de nuestra experiencia humana o comprensión. Las fortalezas que acompañan a esta virtud nos ayudan a conectar con lo que nos rodea y proveernos de un sentido más profundo de propósito en la vida.

Ya para concluir ya sabemos que para nosotros debe de ser importante tener que saber que en el desarrollo humano como las otros temas que se dan debemos de aprender que es algo esencial para nuestro cuerpo porque por ello sabes nuestro estado emocional de acuerdo a que es lo que sentimos como persona, que nos gusta y en que nos podemos desplazar para que nuestra comunicación emocional fluya de una manera adecuada ante las personas y mantengamos un estilo de vida, porque uno es capaz de saber que en nuestro cuerpo es uno libre y que sepamos respetarnos uno mismo esto nos deja bien en claro que para nosotros las emociones, podrían ser como el miedo, la alegría, etc. que son los que se presentan más en nosotros de acuerdo a ello ya entra el

autoestima, y en un equipo de trabajo saber de acuerdo a como se siente el trabajador , y también en la pareja que entre ello es algo que nos atrae.

Bibliografía

(balmori, 2004 y 2010)

(bericat, 2012)

el líder y el liderazgo: reflexiones, nora a. delgado torres, dolores delgado torres, revista, interamericana de bibliotecología 2003, 26(2)

goleman daniel, (1996), inteligencia emocional, barcelona, kairos,s.a. editorial

mora teruel, f. (2013). ¿qué es una emoción? arbor. recuperado de: a004. doi: <http://dx.doi.org/10.3989/arbor.2013.759n1003>

Zamora, B. (Marzo, 18 2011). Conceptos básicos sobre sexualidad humana. [Presentación online]. Recuperado de: http://es.slideshare.net/janis_nerbet/conceptos-bsicos-sobre-sexualidadhumana-7302988