

**Universidad del sureste plantel villa
flores**

**Nombre del alumno: Anibar Jiménez
Díaz**

Nombre del docente: Mario Antonio

Modalidad: semiescolarizado

Cuatrimestre: 6°

Materia: desarrollo humano

DEFINICIÓN DE HUMANISMO

La psicología humanista es una corriente psicológica fundada por Abraham Maslow en los años 60 se basa en la creencia de que el ser humano debe ser considerado como un todo, aceptando que existen diferentes circunstancias o factores que afectan a la salud mental, las emociones, los comportamientos, las emociones, los comportamientos sociales, etc.

El objetivo de la psicología humanista es el propio ser humano en su contexto más natural. Esta corriente se aleja en cierto modo de la idea causa-efecto en los problemas del paciente ya que considera que el ser humano está expuesto a numerosos fenómenos vitales que provocan estados mentales que crean fricciones, problemas o molestares.

Principios de la corriente humanista. La corriente humanista se basa en una serie de principios que no comparten otros enfoques o teorías psicológicas. Para comprender la psicología humanista, hay que conocer el contexto en el que se encuadra que no es otro que el ser humano como individuo. A pesar de la sociedad moderna valora al ser humano como ser perverso y con pocos valores hacia la naturaleza, el modelo humanista se basa en unos principios totalmente diferentes. No hay que tomarse estos principios como juicio directo hacia la efectividad de la terapia basada en el enfoque humanista, si no unos factores que explican el estudio de la misma. El humanismo se centra en individuos y lo define mediante una serie de principios o concepciones:

- 1.- El individuo debe de ser aceptado por los demás tal y como es, con sus virtudes o defectos.
- 2.- el ser humano es bueno por naturaleza, por lo que se debe proteger la tendencia a las relaciones sociales. Además, el ser humano tiende a desarrollar su mayor potencial una vez cubiertas las necesidades básicas.
- 3.- el ser humano es un ser libre y se deben respetar sus libertades. Esto se defiende con el postulado anterior. Si el ser humano es bueno por naturaleza, la libertad de sus acciones se defienden mucho mejor.
- 4.- al contrario que la corriente conductista, el modelo humanista en psicología defiende que esta ciencia se debe ocupar de la subjetividad.
- 5.- la terapia humanista está centrada en la persona, es ahí donde aparece la figura de Carl Rogers.

ENFOQUE HUMANISTA EN PSICOLOGÍA

Trata al paciente de una manera más natural aceptando que los seres humanos se encuentran con diferentes circunstancias y situaciones a lo largo de su vida y deben de aprender métodos para solucionarlas. Es decir, la psicología humanista no juzga al individuo ni le ofrece un diagnóstico médico como hacen otras corrientes como el psicoanálisis.

QUIEN ES EL PADRE DEL HUMANISMO EN PSICOLOGÍA

Abraham Maslow es el padre y fundador de la psicología humanista ya que fue el que denominó a esta corriente psicológica la tercera fuerza, separándola del conductismo y el psicoanálisis. Maslow resumió la psicología humanista basándose en conceptos como la autorrealización, las necesidades sociales a los niveles superiores de conciencia.

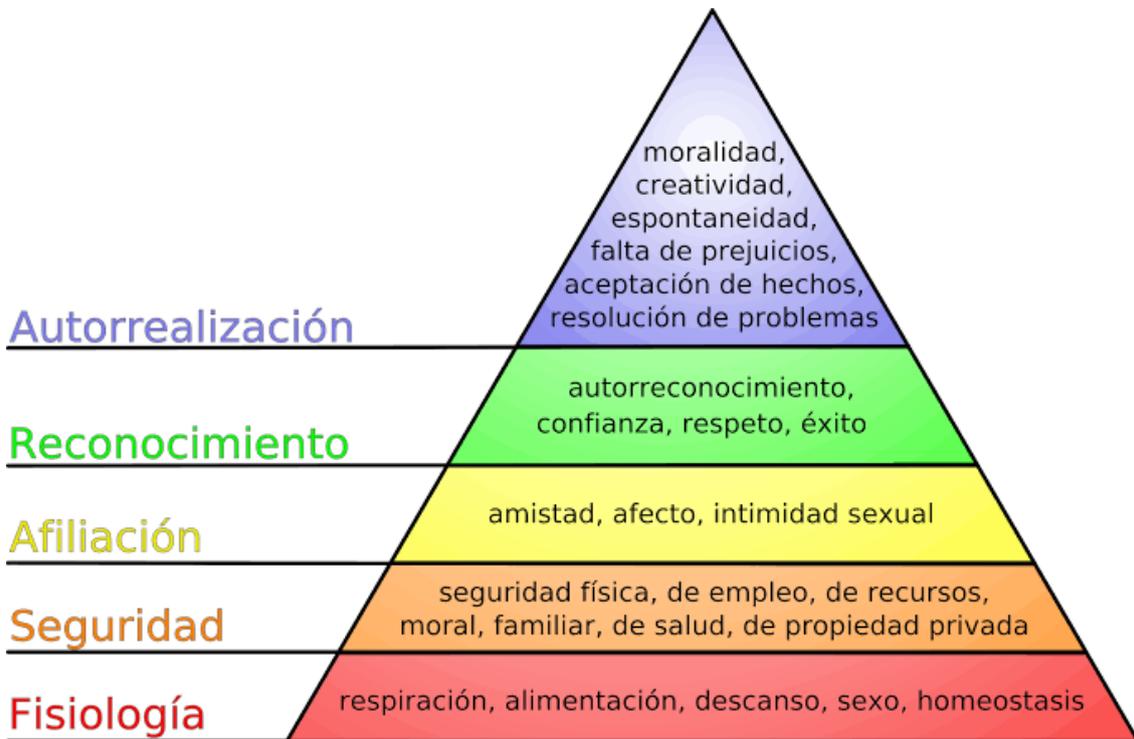
BIOGRAFÍA DE ABRAHAM MASLOW

Abraham maslow (Brooklyn, nueva york, 1 de abril de 1908-8 de junio de 1970 palo alto, california) fue un psicólogo estadounidense conocido como uno de los fundadores y principales exponentes.

Nacido en Brooklyn, Abraham maslow fue el mayor de siete hermanos cuyos padres eran emigrantes judíos procedentes de Rusia. Era lento y ordenado, y recordaba su niñez como solidaria y bastante infeliz. En sus propias palabras: “yo era un niño pequeño judío en un barrio no judío. Era un poco como ser el primer negro en una escuela de blancos. Estaba solo e infeliz. Crecí en las bibliotecas y entre libros. Maslow iba a estudiar derecho, pero finalmente fue a la escuela de posgrado de la universidad de Wisconsin para estudiar psicología. En diciembre de 1928, antes de terminar sus estudios, se caso con su prima mayor Bertha Goldman. Y durante esa época conoció a su principal mentor, el profesor Harry harlow comenzó una línea original de investigación. Estudiando el comportamiento sexual y de dominación de los primates. En 1930, obtuvo su maestría en 1931 y su doctorado en 1934, todo en psicología y en la universidad de Wisconsin. En ese año propuso la teoría psicológica llamada hoy en día “jerarquía de necesidades de maslow”. Una teoría sobre la motivación humana. Un año después de su graduación, volvió a nueva york para trabajar con Edward thcendike en la universidad de Colombia. Donde empezó a interesarse en la investigación de la sexualidad humana. Allí encontró a otro mentor en Alfred Adler, unos de los primeros colegas de sigmúnd Freud.

Entre 1937 y 1951, maslow estuvo en la facultad del collage de Brooklyn de la universidad de la ciudad de nueva york. Donde asumió un cargo económico de profesor y comenzó a dar clases a tiempo completo. En nueva york entro en contacto con muchos inmigrantes europeos que llegan en estados unidos.

PIRÁMIDE DE NECESIDADES DE MASLOW



1-2 Jerarquía de las necesidades según Maslow

