

Universidad del sureste plantel villa flores

Nombre del alumno: Anibar Jiménez Díaz

Nombre del docente: Mario Antonio

Modalidad: semis escolarizado

Cuatrimestre: 6°

Materia: desarrollo humano

DEFINICIONES DE LAS EMOCIONES

Los seres humanos experimentamos multitud de sentimientos casi sin darnos cuenta. El termino sentimientos pueden confundirnos con emoción y, aunque estos están relacionados, no son exactamente lo mismo.

- 1.- tristeza:** un estado negativo que provoca malestar hacia una persona
- 2.- Miedo:** es un sentimiento de temor de alguna persona o algo malo
- 3.- Enojo:** es un sentimiento de disgustos o mala disposición hacia alguien o algo
- 4.- Felicidad y alegría:** es una emoción primaria que se entiende como un sentimiento de satisfacción absoluta, que nace de otra emoción y nos hace valor nuestro entorno que nos rodea de una forma positiva
- 5.- Esperanza:** tener fe en alcanzar aquello que uno anhela
- 6.- Interés:** es un sentimiento que se aferra hacia una persona o un objeto
- 7.- Asombro:** este sentimiento nos hace sentir su bidón y nuestra percepción de la vida es magnífica.
- 8.- Admiración:** cuando contemplamos a algo o alguien de forma positiva
- 9.- inspiración:** reacción de inspirar a una persona o inspirarte a algo que te interesa
- 10.- Amor:** es un sentimiento complejo que expresa lo mejor de nosotros mismos