



**SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS,  
CHIAPÀS.**



**Licenciatura en enfermería**

**Docente:**

Edgar Giovanni Liévano Montoya

**Trabajo:**

Tecnología para el cuidado (aparatos médicos avances tecnológicos).

La atención primaria a la salud (servicios que ofrece).

**Materia:**

Fundamentos de enfermería III

**Cuatrimestre:**

3°

**Presenta:**

Alondra Yoana Rodríguez González

## **Tecnología para el cuidado (aparatos médicos avances tecnológicos).**

La enfermería es, dentro de todas las profesiones de la salud, la que más tiempo y esfuerzo ha dedicado siempre a cuidar de los demás, de manera que ha convertido el cuidado humano en el núcleo de su existencia. El cuidado enfermero desarrolla conocimientos específicos a través de la investigación básica y aplicada y se apoya en la tecnología, la legislación, la economía de la salud y las técnicas educativas y de gestión y tiene la calidad asistencial como objetivo fundamental.



Las aportaciones de estos nuevos hallazgos responden y se adaptan a los cambios en las necesidades de salud y al contexto sociodemográfico, la utilización de la telemedicina se remonta a mediados del siglo XIX cuando los datos eran transmitidos por teléfono. La telemedicina como hoy la conocemos comenzó en los años 1960 a manos de los sectores militares y tecnología espacial.

En la actualidad, el crecimiento y alcance de la población general a estos servicios tecnológicos ha permitido uno de los mayores avances de la telemedicina, creando así nuevas posibilidades de atención en el ámbito de la salud.

### ***Desarrollo de las Tics***

El desarrollo de las tecnologías aplicadas en el ámbito de la enfermería en los últimos años, se atribuye al envejecimiento de la población, un incremento de las enfermedades crónicas, la necesidad de disminuir los gastos de la asistencia sanitaria, un aumento de población inmigrante y el deseo de proporcionar una

asistencia universal. Todo esto ha generado una presión asistencial que hace que la enfermería se haya visto obligada a subirse al carro de las nuevas tecnologías.

Una de las grandes ventajas que se puede atribuir a la implementación de las Tics en la salud, tiene que ver con aquellos núcleos poblacionales más alejados y peor comunicados que tendrían la posibilidad de recibir una mayor atención y asistencia gracias al avance de las Tics, de forma que se reduce de manera considerable la desigualdad social y territorial.



- Telesalud (telehealth): Uso de los medios de comunicación y tecnologías de la información (TICs) por parte de las enfermeras. Realización de cuidados en salud y aportación de información a distancia.
- Telenfermería (telenurse): Servicio que ofrecen las enfermeras sin estar en contacto físico con el paciente. Suelen ser cuidados realizados a pacientes con problemas de movilidad, enfermedades crónicas o degenerativas, en domicilio.
- Teleconsulta: Servicio que se da entre profesionales sanitarios. Comunicación sobre los cuidados de salud de los pacientes, entre profesionales de distintos ámbitos.

|                   | <b>Micro:</b><br>Centro de Salud/<br>Unidad hospitalaria  | <b>Meso:</b><br>Áreas o Distritos Sanitarios,<br>Servicios de Emergencia,<br>Hospitales, otros  | <b>Macro:</b><br>Servicios de Salud  |
|-------------------|---|---|--|
| <b>Proactivos</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programas específicos de intervención / seguimiento telefónico: vacunas, diabéticos, puerperio...</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carteras de Servicios: inclusión de Telecuidados como nuevo servicio de AP/Hospital</li> <li>• Modelos de continuidad de cuidados interniveles</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarjetas sanitarias</li> <li>• Historias digitales</li> <li>• Webs corporativas interactivas</li> <li>• Cribajes a gran escala</li> </ul> |
| <b>Reactivos</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulta telefónica a demanda</li> <li>• Sistemas de Citas en Centros de Atención Primaria</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulta telefónica a demanda centralizada en Áreas o Distritos Sanitarios Hospital</li> <li>• Equipos de emergencia</li> <li>• Servicios de Información General: Líneas de Atención al Usuario...</li> <li>• Gestión de Listas de Espera y Citas</li> <li>• Servicios privados de asistencia a domicilio</li> </ul> | Grandes Servicios de Atención Telefónica Sanitaria 24 h  |

Además, son muchos los avances que ya se utilizan en la práctica clínica diaria.

Entre ellos se encuentran los siguientes:

- La **monitorización**, un medio para controlar a distancia a los pacientes y sus constantes vitales. Se utiliza tanto en ambiente hospitalario en unidades de cuidados intensivos y urgencias, como en ámbito domiciliario en pacientes con enfermedades crónicas, seguimiento de procesos postoperatorios y apoyo a programas de cuidados paliativos. (10)

- Otra gran herramienta de ayuda utilizada sobre todo en Atención Primaria es la **Historia Clínica Informatizada (HCI)**. Esta permite el acceso a la información clínica del paciente a través de sus datos personales de forma que el personal sanitario puede realizar una continuidad en los cuidados. La HIC guarda todos los procedimientos, técnicas 10 diagnósticas, juicios clínicos y resultados del paciente. Esto permite al personal de enfermería la continuidad de los cuidados desde cualquier ámbito, además de una información clínica más completa.

- Los pacientes se benefician también directamente de los avances tecnológicos con la existencia de los sistemas de **video interactivos**, mediante los cuales pueden comunicarse con el personal sanitario y acordar una videoconsulta para resolver dudas o problemas que se les planteen. Los niños y los pacientes crónicos son la población más demandante de este servicio favoreciendo así el autocuidado y la participación de las familias en los mismos.

- La **telerehabilitación**, uno de los avances menos conocidos por la población, permite el seguimiento de los pacientes en su domicilio a través de programas de ordenador conectados con el hospital. Los resultados son vistos tanto por médicos como enfermeras para verificar el progreso y la correcta realización de los ejercicios propuestos.

Estos son unos de los muchos avances tecnológicos que nos ayudan al personal de salud para el cuidado del paciente.

## **La atención primaria a la salud (servicios que ofrece).**

Los servicios de salud primarios permiten afrontar la mayor parte de los problemas de salud de la población. Técnicamente, son el fruto de múltiples experiencias en el terreno, combinadas con una investigación operacional intensa en los últimos años, que les otorga verdadera credibilidad. Sin embargo, sus modalidades de puesta en práctica son muy complejas y exigen un análisis específico de cada situación. La participación del personal de salud en los procesos de toma de decisiones en todos los niveles es esencial, si se desea aplicar una estrategia de salud coherente y confiable. Es también una ocasión de establecer o mantener un contacto directo y privilegiado con la población, que el CICR puede aprovechar para sus actividades de protección. No es éste un efecto secundario de la acción de los servicios de salud primarios, sino una responsabilidad plena del personal de salud.

Aspectos de la atención que distinguen la atención sanitaria convencional de la atención primaria centrada en la persona:

- focalización en las necesidades de salud
- relación personal duradera
- atención las 24 horas.
- trato digno a las pacientes.
- medicamentos
- consulta y estudios gratis
- atención integral, continua y centrada en la persona
- responsabilidad sobre la salud de todos los integrantes de la comunidad a lo largo del ciclo vital; responsabilidad de afrontar los determinantes de la mala salud
- Las personas son asociados en la gestión de su salud y la de su comunidad

### **Servicios de salud primarios y enfoque integrado de la asistencia**

- Vínculo con el sector hospitalario: los servicios de salud primarios deben estar vinculados al sector hospitalario, más allá de que el CICR trabaje en ese sector o no. La decisión de trabajar o no en el nivel hospitalario deriva del análisis de todo

el sistema de salud que el CICR haya hecho previamente. Debe ser concomitante de la decisión de trabajar con los servicios de salud primarios.

- Vínculo con un enfoque integrado de la asistencia: este enfoque integrado se describe formalmente en la práctica, conlleva: un análisis de las nuevas situaciones efectuado conjuntamente por las tres unidades que actúan en el ámbito de la asistencia; un plan de acción que tome en consideración la necesidad de una coherencia entre los servicios prestados por esas tres unidades, por ejemplo agua y salud, nutrición y salud; seguimiento integrado de las acciones de las tres unidades.

Los servicios ofrecidos son muchos en relación a la persona, cabe recalcar que cada día se innovan nuevos para beneficio de la sociedad.