

3.- TECNOLOGÍA PARA EL CUIDADO

Los avances tecnológicos se encuentran en crecimiento constante, nuevos descubrimientos científicos se unen a la industria médica, con el fin de realizar diagnósticos cada vez más precisos y oportunos, que además permitan mejorar la calidad de vida y salud de la población a nivel mundial. Hoy, temas como la conectividad, nanotecnología, biotecnología, entre otros, forman parte de un nuevo momento para el desarrollo de dispositivos médicos, donde el trabajo multidisciplinario exige, no solamente conocimiento médico, sino también tecnológico. La brecha entre ambas disciplinas se cierra y exige equipos de trabajo humano cada vez más completos.

Biopsia líquida: Una prueba mínimamente invasiva que se realiza en una muestra de sangre para identificar células cancerosas tumorales o ADN de células tumorales que están circulando en la sangre. Puede ser útil para diagnosticar un cáncer en fase temprana y para planificar el tratamiento en función del tipo de tumor, determinar su eficacia y detectar una recaída. Se trata de un procedimiento sencillo, que evita trastornos al paciente y que representa un ahorro de tiempo. La técnica todavía no es definitiva en la detección precoz del cáncer, por lo que no sustituye a otros métodos de diagnóstico temprano, sino que es complementaria a ellos. Entre los retos figura averiguar qué tipo de tumores se benefician más de aplicarla y con qué frecuencia se deberían hacer los análisis.

Cirugía robótica: Aunque desde los años 80 se utilizan brazos robóticos en el quirófano, no fue hasta la llegada del sistema de cirugía robótica Da Vinci con cuatro brazos a comienzos del siglo XXI cuando se ampliaron sus posibilidades que le han convertido en uno de los mejores avances tecnológicos en la salud que nos lleva a hablar de quirófanos inteligentes. Se utiliza ya en procedimientos neurológicos, ginecológicos, urológicos o cardiorácicos, pero también en otros procesos quirúrgicos. Facilita que las intervenciones sean más cómodas y más precisas, especialmente las más complejas y de acceso difícil, superando las limitaciones de la cirugía laparoscópica.

Simulación e impresión 3D: La salud, al igual que otras industrias pioneras, se ha subido al carro de la simulación 3D, y tanto compañías biomédicas y farmacéuticas como los organismos de

investigación apuestan por esta técnica que permite acelerar el diseño y desarrollo de productos, tratamientos o procesos quirúrgicos de forma previa a la intervención real.

De esta forma, se consigue evaluar de los resultados con antelación y multiplicar las posibilidades de personalización y ratios de eficacia de tratamientos y procesos.

Wearables e internet de las cosas: Más allá de las pulseras y relojes inteligentes que permiten al deportista monitorizar su estado físico, los dispositivos wearables son una importante herramienta médica para la seguridad y vigilancia de los pacientes en tratamiento, y para la asistencia a personas mayores o discapacitadas. Entre la cantidad de posibilidades de los wearables está la de enviar directamente la información al médico para una más rápida y mejor vigilancia de los pacientes dependientes o crónicos.

Donaciones y trasplantes: España batió en 2016 su propio récord de donación de órganos y trasplantes. En total, se hicieron 4.818 trasplantes gracias a la generosidad de 2.018 donantes. La lista de espera, además, se redujo para casi todos los órganos. Según los estudios, los ciudadanos españoles son los que más posibilidades tienen en el mundo de acceder a un trasplante cuando lo necesitan, pues la tasa de donación alcanzó los 43 donantes por millón de habitantes.

Medicina de precisión: La medicina de precisión, también llamada “medicina personalizada” o “medicina genómica”, es una forma de guiar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades basadas en los genes individuales de una persona, su medio ambiente y su estilo de vida.

Órganos artificiales: Estos órganos se han vuelto una realidad con el sistema de impresión en 3D. Son el resultado de la biología sintética y la ingeniería de tejidos.

4.- ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD

La atención primaria es un enfoque para la salud y el bienestar centrado en las necesidades y circunstancias de las personas, las familias y las comunidades. Aborda la salud y el bienestar físicos, mentales y sociales de una forma global e interrelacionada.

Proporciona una atención integral de la persona para satisfacer las necesidades sanitarias a lo largo de su vida, no solo para una serie de enfermedades específicas. La atención primaria vela por que las personas reciban un tratamiento integral, desde la promoción y la prevención hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos, de una forma lo más ajustada posible a su entorno cotidiano.

La OMS ha formulado una definición uniforme basada en tres componentes:

- Tratar los problemas de salud de las personas mediante una asistencia integral de promoción, protección, prevención, cura, rehabilitación y cuidados paliativos en el curso de la vida, priorizando estratégicamente los servicios de salud cruciales del sistema destinados a las personas y las familias a través de la asistencia primaria, así como a la población, mediante funciones de salud pública como elementos centrales de servicios integrados de salud;
- Abordar sistemáticamente los determinantes más amplios de la salud (entre ellos las características y comportamientos sociales, económicos y ambientales, así como los de las personas) a través de políticas y medidas públicas basadas en pruebas científicas en todos los sectores; y
- Fomentar la autonomía de las personas, las familias y las comunidades para optimizar su salud, como promotores de las políticas que fomentan y protegen la salud y el bienestar, como copartícipes en los servicios de salud y sociales, y como cuidadores de sí mismos y de otras personas.

5.- LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMERÍA

(Opinión propia)

La evolución que ha tenido enfermería, ha servido de mucho, ya que con el paso del tiempo nuevas cosas aparecen y ayuda para poder tener nuevos aprendizajes y a llevar procedimientos mejor elaborados, lo cual nos ayuda a tener una buena atención hacia un usuario, así como van evolucionando los materiales, las teorías, las máquinas médicas, también van evolucionando nuevas enfermedades, lo cual hace que el personal de salud cada vez vaya aprendiendo más, a superar los conocimientos y a estar actualizado en las evoluciones que van surgiendo.