

UNIDAD I

Prácticas contemporáneas de la enfermería

3. Tecnología para el cuidado

*Aparatos médicos, avances tecnológicos.

En los últimos 50 años, la tecnología ha permitido la transformación de muchas industrias, entre ellas se encuentra la industria de la salud, en donde se ha vuelto imprescindible contar con la influencia de la tecnología para mejorar día con día la vida de las personas.

DENTRO DE LOS AVANCES MÁS IMPORTANTES ESTAN:

-Robótica.

Otro paso para mejorar la precisión en medicina y más concretamente en cirugía es la robótica ya que permite reducir considerablemente el margen de error humano en las operaciones. Sin embargo, el uso de nuevas herramientas exige un trabajo intenso de parte del médico cirujano, por lo que se vuelve insustituible. Además, la labor del médico se incrementa 30%, pues éste debe tener cálculos muy precisos porque la máquina depende en gran medida de los datos que se carguen en su memoria para cada intervención.

La especialidad que más se ha beneficiado con esta nueva tecnología es la de traumatología, pues la exactitud que aporta a intervenciones como la osteotomía (cortes a hueso) es de gran confiabilidad.

-Inteligencia artificial.

Google, a través de DeepMind, ha trabajado en el desarrollo de inteligencia artificial para diagnosticar enfermedades a partir de escáneres médicos, lo cual podría convertirse en la primera aplicación significativa de la inteligencia artificial en el campo de la salud.

-Simulación e impresión 3D

La salud, al igual que otras industrias pioneras, se ha subido al carro de la simulación 3D, y tanto compañías biomédicas y farmacéuticas como los organismos de investigación apuestan por esta técnica que permite acelerar el diseño y desarrollo de productos, tratamientos o procesos quirúrgicos de forma previa a la intervención real. De esta forma, se consigue evaluar de los resultados con antelación y multiplicar las posibilidades de personalización y ratios de eficacia de tratamientos y procesos.

-Wearables e internet de las cosas

Más allá de las pulseras y relojes inteligentes que permiten al deportista monitorizar su estado físico, los dispositivos wearables son una importante herramienta médica para la seguridad y vigilancia de los pacientes en tratamiento, y para la asistencia a personas mayores o discapacitadas. Entre la cantidad de posibilidades de los wearables está la de enviar directamente la información al médico para una más rápida y mejor vigilancia de los pacientes dependientes o crónicos.

-Donaciones y trasplantes

España batió en 2016 su propio récord de donación de órganos y trasplantes. En total, se hicieron 4.818 trasplantes gracias a la generosidad de 2.018 donantes. La lista de espera, además, se redujo para casi todos los órganos. Según los estudios, los ciudadanos españoles son los que más posibilidades tienen en el mundo de acceder a un trasplante cuando lo necesitan, pues la tasa de donación alcanzó los 43 donantes por millón de habitantes.

-Telesalud.

Se refiere a la incorporación de las tecnologías de la Información y la Comunicación en los Sistemas de salud, incluyendo servicios médicos, académicos, administrativos y técnicos, con el propósito de intercambiar información en el ámbito de la salud.

-Medicina de precisión.

La medicina de precisión, también llamada “medicina personalizada” o “medicina genómica”, es una forma de guiar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades basadas en los genes individuales de una persona, su medio ambiente y su estilo de vida.

-Órganos artificiales.

Estos órganos se han vuelto una realidad con el sistema de impresión en 3D. Son el resultado de la biología sintética y la ingeniería de tejidos.

-Realidad virtual.

Atrae por completo al individuo de su entorno y puede reafirmarse con sonidos o experiencias físicas. Existen dispositivos médicos con fines terapéuticos, creados para superar fobias o algunos problemas psicológicos.

4. La atención primaria a la salud

* Servicios que ofrece.

La atención primaria de salud es la asistencia sanitaria esencial accesible a todos los individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables para ellos, con su plena participación y a un costo asequible para la comunidad y el país. Es el núcleo del sistema de salud del país y forma parte integral del desarrollo socioeconómico general de la comunidad.

La atención primaria debe ofrecer servicios según necesidad, y dar respuesta en su nivel a la mayoría de los problemas. Una Atención Primaria polivalente y resolutive, competente para dar respuesta a pacientes complejos y para considerar la salud en conjunto, y que por ello coopere con otros servicios, socio-sanitarios y extra-sanitarios.

La atención primaria es el nivel básico e inicial de atención, que garantiza la globalidad y continuidad de la atención a lo largo de toda la vida del paciente, actuando como gestor y coordinador de casos y regulador de flujos. Comprenderá actividades de promoción de la salud, educación sanitaria, prevención de la enfermedad, asistencia sanitaria, mantenimiento y recuperación de la salud, así como la rehabilitación física y el trabajo social.

Aunque los factores sociodemográficos, sin duda, influyen en la salud, un sistema sanitario orientado hacia la atención primaria es una estrategia política de gran relevancia debido a que su efecto es claro y relativamente rápido, en particular respecto a la prevención de la progresión de la enfermedad y los efectos de las lesiones, sobre todo a edades más tempranas.

-Servicios

La atención primaria comprende:

1. La asistencia sanitaria a demanda, programada y urgente tanto en la consulta como en el domicilio del enfermo.
2. La indicación o prescripción y la realización, en su caso, de procedimientos diagnósticos y terapéuticos.
3. Las actividades en materia de prevención, promoción de la salud, atención familiar y atención comunitaria.
4. Las actividades de información y vigilancia en la protección de la salud.
5. La rehabilitación básica.
6. Las atenciones y servicios específicos relativos a la mujer, la infancia, la adolescencia, los adultos, la tercera edad, los grupos de riesgo y los enfermos crónicos.
7. La atención paliativa a enfermos terminales.

8. La atención a la salud mental, en coordinación con los servicios de atención especializada.

9. La atención a la salud estomatognática

-Los atributos básicos de la atención primaria son la accesibilidad, la coordinación, la integralidad y la longitudinalidad; son los que marcan su calidad y eficiencia.

- La accesibilidad es la provisión eficiente de servicios sanitarios en relación con las barreras organizacionales económicas, culturales y emocionales.
- La coordinación es la suma de las acciones y de los esfuerzos de los servicios de atención primaria.
- La integralidad es la capacidad de resolver la mayoría de los problemas de salud de la población atendida (en atención primaria es alrededor del 90%).
- La longitudinalidad es el seguimiento de los distintos problemas de salud de un paciente por los mismos profesionales sanitarios, médico y enfermero

5. La evolución de la enfermería.

*Con sus propias palabras como creen que ha evolucionado enfermería

La enfermería ha evolucionado constantemente para su mejoría, hay más acceso a las universidades y con ellos tenemos la oportunidad de poder estudiar una especialidad, situación que antes no se presentaba, también a lo largo del tiempo en el área de enfermería se le fueron asumiendo tareas diversas que el profesional puede realizar solo, con autonomía. También está claro que ha habido avances tecnológicos que ayudan a los profesionales con sus labores de día con día y también algo muy importante de mencionar es que se ha avanzado mucho en la investigación para poder adquirir conocimientos nuevos que permiten poder prever dificultades y poder salvar más vidas.