



SARAI ARENAS LINARES

TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

MATERIA : PSICOLOGIA

INTRODUCCION

La personalidad desde mi punto de vista se desarrolla por como vivas tu niñez y como los padres te eduquen te instruyan desde niño , los padre determinan quien vas a ser tu , influye demasiado ya sea de manera positiva o negativa , si tus padres te motivan te dejan expresarte y descubrir el mundo desde pequeño creo que serás de grande alguien que se atreva a salir adelante sin temor y sin ser tan dependiente de padre o madre , pero si te limitan serás alguien con miedo a descubrir mas allá y siempre querrás que alguien vaya contigo o hablen por ti .

La personalidad puede cambiar conforme pase el tiempo , puede cambiar tu carácter , la forma de pensar , de ser incluso de expresarse , para mí los sucesos que van pasando conforme las etapas de la vida nos pueden cambiar para bien o para mal , no toda la vida nos quedamos con una personalidad .

MI INFORMACION Y DESARROLLO DE MI PERSONALIDAD

Soy Sarai Arenas Linares , naci en el estado de México ,tengo 22 años , soy la mayor de mis 3 hermanos fui hija única por 7 años, a los 13 años decidimos venirnos a vivir a Chiapas por aquí era más tranquilo y seguro que en la ciudad .

¿ Como es mi personalidad ?

Soy alegre , pero también me gusta mostrar seriedad ,tranquila algo reservada , carácter medio , responsable aun que muy distraiga y se me olvidan a veces las cosa , tengo miedo y pena de opinar o hablar en público , soy amigable, soy sensible a cualquier cosa, algo insegura de mi misma buena onda pero me cuesta acercarme y mostrarles realmente quien soy , solo en casa me siento segura de hablar y opinar ,me gusta ser compartida bondadosa mas con los perritos o gatos callejeros

¿Por que surgió esta personalidad ?

De niña recuerdo que era muy inquita , muy amigable y no me daba pena expresarme , pero hubo un tiempo donde mi papa empezó a ser estricto conmigo , mas sobre protector cuando íbamos a otra parte o de visita con nuestros familiares siempre me decía que estuviera tranquila o que no me estuviera levantando de donde estaba, yo obedecía , siento que me empezó a limitar , incluso ya de grande cuando quería opinar sobre algo o de algún problema que surgía me regañaba y decía que yo era muy chica para estar opinando temas serios . creo que de ahí surgió mi miedo y vergüenza de opinar y hablar en público y que me dijeran algo parecido a lo que me decía mi papa .

Mis padres eran muy sobre protectores, me cuidaban demasiado y esa forma de ser creo que mi personalidad fuera algo tímida , reservada con los demás , con el tiempo cambio todo fue mejorando hoy actualmente mis padres ya no son así ni con mis hermanos , pero me ha costado cambiar esa timidez y miedo fuera de casa .

Mi mamá desde pequeña me compraba peluches de perritos , recuerdo que me encariñe demasiado con uno y me dolió tanto perderlo, tarde en superarlo y ya fue que mi mamá me había comprado una perrita que quise mucho la cuidaba y la quería demasiado , sin que mi mamá me dijera que tenía que cuidar y amar a los animales en especial a los perros , fui creciendo con ese cariño hacia ellos hasta la fecha , siento que tuvo que ver mucho el que mi mamá me comprara peluches de perritos para que a mí me gusten .

mi personalidad que tiene que ver con diferentes teorías , puede ser por aprendizaje como la teoría de skinner y la teoría de Alfredo Adler

sobre el carácter me voy con skinner y con la forma de ser me voy por cómo te tratan en la niñez y como te enseñen a ser , depende como te traten va a ser tu personalidad .

CONCLUSION

La personalidad no siempre solo tiene que ver con una teoría , depende de cada persona , pero para mí creo que la personalidad se desarrolla por la infancia, que episodios vivas , como te traten , hablen los padres , el entorno donde estés tiene que ver mucho y también se cumple la teoría de skinner ante la observación el modelaje que tienes en casa adaptas comportamientos , formas de pensar y expresarte .

¿Podremos cambiar nuestra personalidad?

No del toda pero actitudes negativas creo que si con ayuda profesinal si podemos cambiar positivamente .