



DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD.

[Subtítulo del documento]



12 DE JUNIO DE 2020
UNIVERSIDAD DEL SURESTE.
UDS,

INTRODUCCION.

Básicamente este trabajo consistirá en como considero que mi personalidad al día de hoy se ha construido, desarrollado y formado, basándome en las teorías expuestas en las clases, todo lo que ha influido para ir tejiendo día a día mi personalidad, las personas que han tomado partida en este proceso. Las situaciones, el contexto en el que se ha dado, el entorno en el que se ha presentado estos cambios o variaciones.

También consistirá en explicar lo que se me hace interesante la teoría de la personalidad de carls Rogers, lo interesante de esta teoría, en que se centra, porque a mi parecer es muy importante, como influiría en mi esta teoría.

DESARROLLO.

Primeramente empezare hablando de como se ha desarrollado mi personalidad a lo largo de mis de mis 19 años de vida ya que esta no ha sido estática, para esto tuve que platicar con mis padre a ver si ellos me podían ayudar con los primeros 5 años de vida, y así fue, fui el segundo hijo de mi mama y el primero de mi papa, ya que mi hermana mayor es hija de otro señor, por parte de ambas familias tanto de papa como de mi mama hubo una buena aceptación a esto, el parto fue natural, y nací un 13 de agosto del 2000 a las 6:25 de la mañana, mi mama describe que todo transcurrió con normalidad el primer año , si no mal recuerdo tuve un peso de 3.500 kilogramos, la razón de llamarme jose alberto la verdad no la pregunte, creo que ni mis padres saben, según lo que recuerda mi mama en ese tiempo residíamos en casa de mi bisabuela, la abuela de mi papa, camine al año y medio, deje el pañal y el pecho a los dos años, y hable hasta los 3 años, mi mama me describe como muy tranquilo e inteligente ya que mis hermanos tardaron más en dejar el pañal y el pecho, al entrar a preescolar me describían como tímido, introvertido callado, tranquilo, inteligente, y esto lo optaba también en mi casa, ya que para mí esto era como una regla, una situación me hizo ser mala callado y tímido, el fallecimiento de mi bisabuela, ella era una persona muy cercana a mí, ya que en la casa no solo vivíamos mis padres y ella, sino también tíos y primos de mi papa, y eran algo groseros ya que mi abuelita lolis me prefería mucho a mí, más que a sus otros nietos, y muchas veces en 3er grado de preescolar dibujada un ataúd, en mis vagos recuerdos, yo no sabía que sentía, en ese momento.

Llego el momento de ir a la primaria ahí seguía siendo uno de los más callados, pero aplicados de la clase, rápidamente destaque entre mis compañeros, en estos años sentí que actuaba más conforme me decían, era tímido, tranquilo, quieto, responsable, básicamente en estos años de mi vida mi personalidad o quien era,

fue un reflejo de lo que las personas de mi entorno querían, maestros, padres, amigos.

en 3er grado mis padres estaban al borde de separarse, y eso yo lo tenía presente aunque ellos pensaban que no sabía de la situación, mi mama un día fue la escuela y pregunto que como estaban mis calificaciones y como era mi comportamiento, yo sentía que mi familia estaba rota, pero comprendí que era mejor que papa estuviera lejos de casa, que en ella, la respuesta de min profesor fue que nada había cambiado, seguía igual, pero en casa no era el caso, muchas veces llegue a decirle a mi mama que por mi culpa estaba pasando eso.

Al fin de un año que duro esta situación, se arregló todo mi papa termino su aventura y mi mama perdono, algo que me cuestiono mucho y que esto me afecto más adelante, en la primaria seguí con los mismos rasgos de ser tranquilo, tímido, aplicado, pro hasta cierto punto esto ya no me estaba gustando, ya no me sentía a gusto, sentía que ere muy blando, me costaba mucho tomar una decisión propia, tenía que estar influenciado ya sea por mis padres o mis amigos que si alcanzó eran 2, en ese aspecto también he sido muy selectivo ya que no soy muy bueno para hacer amistades, termino la primaria y llego la secundaria, esta etapa para mí fue muy poco recordable, debido a que o me sentía a gusto conmigo mismo, y no recuerdo nada de la secundaria.

Llego la preparatoria una de las etapas mas bonitas de mi vida, aquí ya era una persona muy segura de mí misma, podía tomar mis propias decisiones, no dejando de ser tímido o tranquilo, pero cada vez me conocía más, me aceptaba tal y como era, me gustaba destacar ante el grupo, era muy solidario con mis compañeros, era más sociable, y me gustaba hacer desastre, parte de este cambio, a mi parecer influyo una situación y en especial una persona, quien me hizo dar un giro de 360 grados, estos fueron los mejores 3 años, me sentía muy contento y motivado, quería comerme el mundo junto a esta persona, a quien sigo catalogando como mi primer amor.

Al cabo de ya casi 2 años de relación ella decidió salir de su casa he irse a vivir sola, para mi fue una gran alegría, esta fue otra cuestión que me cambio, esto me hizo

ser una persona mas comprometida, y responsable ya que, pues se presento la oportunidad y esa persona se comenzó a quedar conmigo, se sentía una tranquilidad enorme, ya que los padres de ella casi no la dejaban salir conmigo, paso todo lo bueno y llegaron los 18 años y la mayoría de edad, ya había tenido trabajos pequeños antes pero este año 2018 me queda marcado por que tuve un cambio en mi visión, en mi forma de ver las cosas, ya comencé a trabajar y fue en una empresa, a mediados de 2019 pierdo mi trabajo y tuve una ruptura en mi relación y sentía que todo llegaba su fin, pero todo cambio y se ha convertido en el mejor año de mi vida, encontré un trabajo donde se siente que hay apoyo y respaldo, comenzó a estudiar esta maravillosa carrera y comencé a pasar tiempo de calidad con mi familia,

El 2020 ha comenzado mal no solo por la pandemia sino porque había regresado a mi relación y este año de nuevo se terminó, pero esta vez sí es definitivo y pues esto creo yo ha influido en como soy hoy por hoy.

CONCLUSION.

En este pequeño trabajo detalle cómo se ha ido modificando, o cambiando mi personalidad a lo largo de mi corta vida, por un lado los primeros 15 o 16 años de mi vida mi personalidad estaba más guiada a un ámbito social, a cómo me decían que era así actuaba de esa manera , era tímido, callado, introvertido, tranquilo, responsable, solidario entre otros, poco a poco fue disminuyendo la influencia de los demás en mí, y al llegar a la preparatoria, ya había comenzado a conocerme a mi mismo y al empezar a trabar Alos 18 años en una empresa fue otra parte donde lo social ha influido pero para bien, y comenzar a estudiar esta carrera me ha esclarecido mas el camino para conocerme a mi mismo y aceptarme tal y como soy.

Muchas veces dejamos que los demás nos digan como ser o actuar para encajar ya sea en un grupo o en una sociedad, nos hacen adoptar cosas alas que simplemente aborrecemos, en lo personal un consejo bueno es actuar simplemente como tú eres, sin máscaras, ni aparentar quien no eres, si logras encontrar esa armonía dentro de ti todo será mas sencillo y te sentirás muy bien no solo contigo mismo sino con tu entorno que al cabo todos somos mundos distintos.