

Instrumento de evaluación: ENSAYO SOBRE LA PERSONALIDAD

Alumno: LUSI OSWALDO JIMENEZ MARTINEZ

Docente: Mtra. LOPEZ VAZQUEZ DULCE DE LOS ANGELES

Carrera: LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

Asignatura: TEORIAS DE LA PERSONALIDAD I

INTRODUCCION

A menudo la gente habla de la personalidad como si se tratara de un producto, como una corbata de colores brillantes que le diera vida a un taje viejo. No solo eso, algunas veces hablamos como si la personalidad consistiera en rasgos atractivos y admirables: Efecto, encanto, honestidad. Pero no vemos que la personalidad es algo mucho más complejo de lo que indica el uso ordinario del término, e incluye tantos rasgos positivos como negativos.

Resulta fácil hablar de aspectos o rasgos de la personalidad sin definir el término en sí. Y lo hacemos con frecuencia: No confió en ese hombre. No es honesto, o, podemos decir: Quiero a Ana. Tiene buen corazón. Pero es difícil elaborar una definición amplia de lo que es personalidad.

Un concepto actual que podemos utilizar es: Patrón de sentimientos y pensamientos ligados al comportamiento que persiste a lo largo del tiempo y de las situaciones. La anterior es una definición bastante larga, pero es la que advierte dos cosas importantes, Primero: Que la personalidad se refiere a aquellos aspectos que distinguen a un individuo de cualquier otro, y en este sentido la personalidad es característica de una persona. El segundo aspecto es: Que la personalidad persiste a través del tiempo y de las situaciones.

Los estudiosos de la psicología siempre han tratado de comprender las diferentes personalidades. Pero no fue sino hasta hace un siglo que los científicos comenzaron a realizar observaciones científicas sistemáticas y a sacar conclusiones de ellas.

Algunos teóricos ponen énfasis en las experiencias de la primera infancia, otros en la herencia, y otros atribuyen el papel fundamental al medio ambiente.

Hay quienes analizan únicamente como se comportan las personas congruentes en distintas situaciones y momentos y les restan importancia al concepto de una personalidad única y consiente.

ENSAYO SOBRE LA PERSONALIDAD

El desarrollo de mi personalidad es un tema que aún estoy descifrando como tal bueno empezare diciendo que como a la mayoría de las personas mi personalidad fue marcada e influida por las diferentes circunstancias, tanto sociales como familiares fueron desarrollando mi personalidad hace algunos años tuve que confrontar el alejamiento de mi hermano mayor fue una etapa bastante dura por el apego emocional que tenía con él ya que como todo niño pequeño necesita de un hermano , amigo el cual le proporcione cierta confianza y honestidad como también cierta protección, des pues de algunos meses pude comprender y asimilar la realidad a la cual la mayoría se confronta, diversas personas que he encontrado halo largo de mi camino que me aunque algunas me dejaron partes muy malas también pude encontrar personas buenas cuando empecé a desarrollar mi vida laborar me encontré con personas que tenían ciertos rasgos a personas controladoras, como también a posesivas y, esto influyo en mi personalidad haciendo que esta se tornara con un cierto nivel de desconfianza y con un desarrollo de autoestima muy baja como también cierta necesidad de alejarme de las personas cercanas, después de ello perdí a algunos familiares que fueron de gran importancia en mi vida, como también en esta parte de mi vida tuve algunas influencias familiares sobre mi vida y las cosas que debería hacer, fui muy manipulable esto desarrollo en mi personalidad una mayor desconfianza en mi persona, y una dependencia hacia ciertas personas esto me hiso caer en depresión un espacio vacío y triste del cual no hallaba como salir pasaron algunos meses y como se desarrollaron muchas aspectos en mi personalidad, como la inseguridad, la desconfianza, la complejidad de tratar de ser una persona que no soy realmente yo mismo con base a el tiempo fui comprendiendo muchas cosas y circunstancias de las cuales me fui formulando ciertas preguntas como el ¿Por qué?, y ¿el cómo deje que tantas cosas influyeran en mi personalidad? Por qué no optar de una mejor manera a tomar todas las vivencias pasadas como experiencias y como estas pué den influir en mi vida de forma positiva comprendí que aunque la vida a veces se torne difícil solo tu decides que hacer, tú tienes el control sobre tus aptitudes las cuales determinar quién eres esto desarrollo en mi

personalidad más confianza y me di cuenta de que soy muy capaz de realizar dichas actividades, como también gracias a las experiencias que he tenido hicieron que me creara de diferentes conocimientos y habilidades que hasta el día de hoy me han servido esto hizo que mi personalidad fuera aunque un poco más a la defensiva, más sincero, aunque realmente sigo trabajando en muchas partes de mi personalidad siento que estoy avanzando más que nada por la influencia que tiene mi carrera de psicólogo en mi vida y mas que ha una carrera profesional es algo que realmente me gusta,

Haciendo referencia a las diferentes teorías que influyen en el desarrollo de la personalidad puedo identificar a la teoría de Erik Erikson las cual se define en sus 8 etapas de las cuales este denomino como crisis evolutivas las cuales nos dicen que la mayoría de las personas tenemos que pasar dichas etapas para así ir desarrollando nuestra personalidad una de tantas teorías de la cual puedo complementar el desarrollo de mi personalidad, como también hago referencia a la pirámide de pirámide de necesidades humanas de Abraham Maslow por la cual nos da una explicación muy definida de las necesidades de un ser humano las cuales son Las Necesidades fisiológicas, Necesidades de seguridad, Necesidad de afiliación, Necesidades de reconocimiento, Necesidades de autorrealización por las cuales podemos comprender mejor el desarrollo de la personalidad y etc.

CONCLUISON

La personalidad es un tema muy amplio del cual podemos comprender muchas cosas y más por las diferentes teorías que la psicología nos brinda gracias sus diferentes corrientes que esta tiene la mayoría de las personas decimos que nos conocemos muy bien y que conocemos nuestra personalidad en toda su totalidad pero la verdad no es hacia la personalidad es algo que se crea con base a diferentes experiencia o , a diferentes situaciones de las cuales aportan mucho a nuestra personalidad gracias a Los estudios de la psicología que siempre ha tratado de comprender las diferentes personalidades, pero no fue hasta hace un siglo que los científicos comenzaron a realizar observaciones científicas sistemáticas y sacar conclusiones de ellas, donde se analizan algunas teorías que proviene de la psicología, donde ayudan a comprender la importancia que tiene un individuo con el mundo que lo rodea como ya bien se sabe somos seres que tenemos que estar sujetos a algo ya sea una ideología una creencia religiosa o , simplemente a un concepto ya antes generado que nos permita estar conectados con la humanidad y el ambiente social es por ello que a mi opinión más sincera la psicología es un tema de gran y suma relevancia para todas aquellas personas que necesitan de una orientación y ayuda sobre el peso emocional que están pasando el desarrollo de la personalidad aun que es un tema muy interesante también es un tema bastante complejo por lo que para poder comprender en su totalidad este tema debemos de indagar más sobre este como yo l pude hacer y como ya bien lo dije en el ensayo me pude sentir identificado con muchas teorías que complementan un mejor conocimiento sobre la personalidad gracias a diferentes circunstancias las cuales hicieron que me pudiera dar cuenta de que realmente nosotros somos los que controlamos y decidimos que hacer con nuestra vida como también como creamos nuestra personalidad aunque el desarrollo de una personalidad es un poco trabajoso es algo que vale por mucho la pena y etc.