

Psicología general

Análisis de los temas vistos en la semana 1,2 y 3.

Unidad 1

La psicología como ciencia **¿Qué es la ciencia?**

Es el conjunto de conocimientos objetivos y verificables sobre una materia determinada que son obtenidos mediante la observación y la experimentación, la explicación, mediante el método científico.

### **Tipos de ciencia**

Existen cuatro tipos de ciencia la cuales son:

Las **ciencias formales** son conjuntos sistemáticos de conocimientos racionales y coherentes. Las ciencias formales se componen de sistemas de signos. Unos ejemplos podrían ser: las matemáticas, Lógica Ciencias de la computación, Aritmética, Estadística y Geometría.

Las **ciencias fácticas** son las que tienen el fin de comprender los hechos, es decir, crear una representación mental o artificial de los hechos lo más cercana a cómo son en la realidad o naturaleza. Para lograr esto, se utiliza la lógica, se aseguran que los hechos no se contradigan entre sí en la representación mental, y la experimentación, para comprobar la similitud entre la representación mental o artificial y la realidad o naturaleza.

Las **ciencias sociales** son las ramas de la ciencia relacionadas con la sociedad y el comportamiento humano.

Las **ciencias naturales** son aquellas ciencias que tienen por objeto el estudio de la naturaleza, siguiendo la modalidad del método científico conocida como método empírico-analítico.

**Método científico:** El método científico es una metodología para obtener nuevos conocimientos, que ha caracterizado históricamente a la ciencia, y que

consiste en la observación sistemática, medición, experimentación, y la formulación, análisis y modificación de hipótesis

### **¿Porque entonces la psicología es una ciencia?**

La Psicología surge como una ciencia cuando encuentra en el hombre un objeto de conocimiento como la conducta, que puede ser observable y medible y llegar a conocerse de manera objetiva, como exige el método científico. Cuando Wilhelm Wundt inició la Psicología Experimental en Alemania, la psicología se separa como rama de la filosofía, Wilhelm, fue el que fundó el primer laboratorio de Psicología en Leipzig en el año 1870.

**Principales corrientes de la psicología:** estructuralismo, funcionalismo, psicoanálisis, conductismo, Gestalt, humanismo, cognitivismo.

El **estructuralismo** nace con Edward Titchener, Propone la comprensión de los procesos mentales, fue establecida a principio del siglo XX. Su objetividad principal es describir la estructura de la mente.

El **funcionalismo** Surgió principalmente en E.U.A., nació como contraposición al estructuralismo, dada su poca utilidad, el funcionalismo es consecuencia lógica de la propagación del Darwinismo y su doctrina de la "supervivencia de los más aptos", el funcionalismo se interesaba más en los distintos recursos que utiliza el ser humano para afrontar su medio y sus experiencias (adaptación).

**Introducción al psicoanálisis**, el psicoanálisis surgió y se desarrolló inicialmente en Viena, por aquel entonces, la capital del Imperio Austro-Húngaro y actualmente capital de Austria. El nacimiento del psicoanálisis se gestó a lo largo de la última década del siglo XIX, como resultado del esfuerzo de Sigmund Freud por curar a sus pacientes histéricas. A finales del siglo XIX se había producido un incremento alarmante de la histeria, enfermedad atribuida específicamente a mujeres.

**Teoría psicoanalítica** Investiga los aspectos inconscientes de la vida psíquica humana a través de sus manifestaciones en la libre asociación de ideas, en los

sueños y fantasías y en los actos erróneos e involuntarios, Método más importante del psicoanálisis, sirvió para sustituir la hipnosis.

**Sueños y deseos** el sueño es la vía para acceder al concepto de inconsciente, los sueños son una producción del inconsciente que todos, (sanos y enfermos) experimentamos cotidianamente.

Actos fallidos, los actos fallidos son errores en el comportamiento y en la cognición, incluyendo el lenguaje hablado y escrito, revelan una interferencia de la parte inconsciente de la mente en el comportamiento manifiesto.

### **Estructura de la mente**

**Cociente** Freud describe a la mente consciente como una composición de todos los procesos mentales de los cuales somos conscientes. La consciencia es el conjunto de vivencias de las cuales el individuo es responsable de ellas en el mismo instante en el que están ocurriendo.

**Preconsciente** En la mente preconsciente se encuentra lo que no está en la consciencia pero tampoco en el inconsciente. En ese lugar se sitúan los sentimientos y pensamientos de los cuales el sujeto no es consciente en el mismo instante en el que ocurren, pero cuando lo desea puede traerlos a la consciencia.

**Inconsciente** La mente inconsciente comprende los procesos mentales que son inaccesibles a la consciencia. En el inconsciente se encuentran deseos instintivos y primitivos que han sido reprimidos.

### **Teoría humanista**

Nace como parte de un movimiento cultural que surge en EE.UU. en los años 70's, Surgió en reacción al conductismo y al psicoanálisis dos teorías con planteamiento opuestos en muchos sentidos pero que predominaban en ese momento. El ser humano está impulsado por una tendencia a la autorrealización, es decir se considera al hombre como dotado de todas las potencialidades necesarias para su completo desarrollo. Los teóricos humanistas ven la vida

como un proceso en el que luchamos por realizar nuestro potencial y por consiguiente que la personalidad es un aspecto de los esfuerzos que hacemos por desarrollarnos y realizarnos.

**El (ello):** Funciona a nivel inconsciente, parte primitiva y desorganizada de la personalidad, su propósito es la búsqueda del placer.

**El (yo):** Funciona a nivel consciente, es una manera de equilibrar los impulsos sometidos por (ello).

**El (súper yo):** Representa lo correcto e incorrecto para la sociedad y figuras importantes.

Tiene dos componentes:

1. Conciencia: nos hace sentir culpables por actuar mal.
2. Yo ideal: nos motiva a hacer moralmente una persona correcta.