

---

## *ENTREVISTA DE FLIRTZ PERLS A GLORIA.*

---

Esta entrevista enfocada en el método Gestalt, se observa que la paciente gloria recurre mucho a situaciones pasadas en su niñez, a lo que el psicólogo perls reacciono queriéndola regresar o centrar en el ahora, al principio ella muestra mucha resistencia ya que negaba las cosas o se resistía a centrada en el ahora, a lo que perls reacciono diciéndole falsa, poco a poco ella se iba delatando sola, fue cada vez resistiendo menos y comenzó a ser ella misma, a decir lo que realmente buscaba, que a mi entender es respeto, reconocimiento, ya que ella no era capaz de hacer o decir las cosas por si misma, estaba en un entorno donde necesitaba de los demás para poder hacer las cosas. A titulo personal este video es muy interesante ya que nos muestra la forma en que se realiza la terapia Gestalt y como es que se centra en el ser.