



Sarai Arenas Linares

Psicología general

Entrevista de Fritz a Victoria

Psicoterapia gestalt de Fritz Perls con Gloria

Fritz menciona que en la entrevista que le dará a gloria es una demostración de cómo es la terapia gestal , es de tiempo presente , la realidad , de la situación en que nos encontramos a nosotros mismos , del aquí y ahora y que cualquier escape hacia el futuro o pasado es examinado como una resistencia hacia el encuentro que se desarrolla el momento

En cuento empieza la entrevista ella dice que está asustada , pero él le dice que como puede estar asustada si esta sonriendo en pocas palabras le dice que es una falsa porque creo que cuando alguien está asustado esta serio , observo que Fritz la empieza a cuestionar por todo , si él le hace una pregunta ella responde , le vuelve a ser otra pregunta con lo que ella respondió, así sucesivamente .

Victoria hubo un momento donde quiso retroceder a su niñez , a su pasado pero Fritz no le permitió hacerlo , no dejo que continuara hizo que ella siguiera en el presente .

Otra cosa que observe es que Fritz le dejo en claro a victoria que ella también merecía respeto que no por el ser más grande de edad merecía ser insultada por él , entonces él le hizo saber a victoria que ella también pidiera respeto . El hizo que si victoria estaba enojada realmente mostrara gestos de enojo o actitudes que si concuerden con el enojo .

En esta entrevista el se fijo mucho en sus movimientos ,gestos, actitudes , incluso a ser segura de ella misma y no permitió pensar en su pasado si no vivir el presente , el ahora.