



COGNITIVISMO.

PSICOLOGIA GENERAL.



JOSE ALBERTO CRUZ VAZQUEZ.



03 DE JUNIO DE 2020
UNIVERSIDAD DEL SURESTE.
UDS

TEORIA COGNOSITIVISTA.

Este fue el tema visto en esta semana, como primer punto se debe trabajar la definición del mismo, que prácticamente o por lo que entendí en la clase, es uno de los principales enfoques de la psicología y se basa en el estudio de los procesos mentales, a cómo actúan y como entenderlos. Aquí ya implica tomar en cuenta nuestros pensamientos, emociones, sentimientos, en la forma en como aprendemos. Lo que nos dice que este enfoque de la psicología se centra mas en la forma en que un ser humano se expresa o la forma en que interpreta las cosas, ya que cada uno de nosotros captamos un mensaje y en como lo damos a conocer un ejemplo para mi muy claro fue lo que sucedió en la clase, cuando la profesora nos enseñó una imagen de un corazón sobre dos manos, y dijo que comentáramos lo que sentíamos, o lo que nos recordaba esa imagen y mi compañero Carlos respondió que amor, yo de forma penosa respondí, que a mi me causaba tristeza dolor, y ahí se ve la percepción diferente que hay en cada uno de nosotros. También se considera que consideran que los procesos mentales básicos son genéticos o automáticos, pero pueden ser programados o modificados por factores externos, como las nuevas experiencias. De ahí se mencionaron los principales autores de esta corriente, como Ausubel él decía que el método de aprendizaje tanto por recepción como por descubrimiento son efectivos, Bandura con su teoría de aprendizaje social que como lo dice su nombre se enfoca en que parte de lo que aprendemos influye el entorno,