

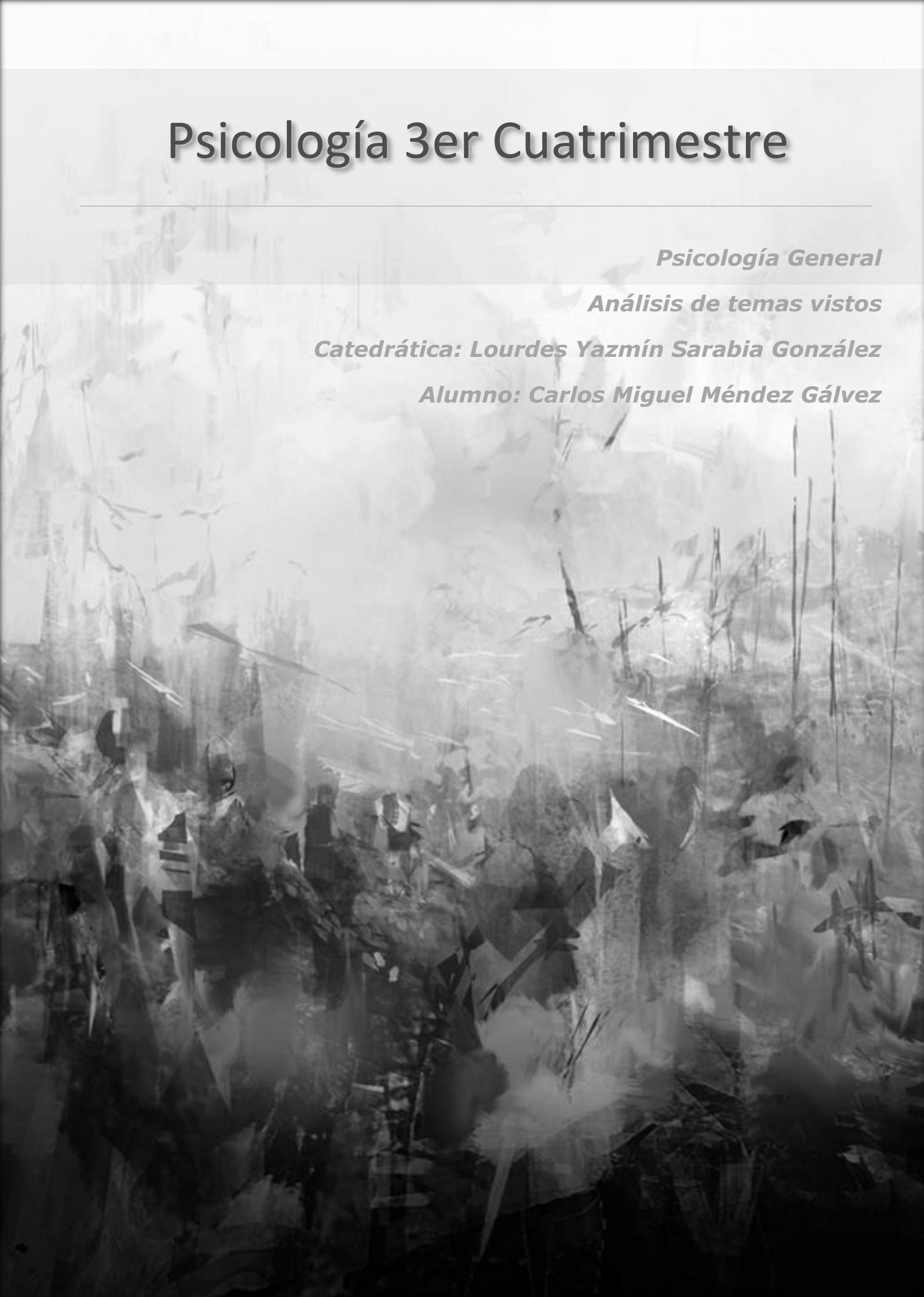
Psicología 3er Cuatrimestre

Psicología General

Análisis de temas vistos

Catedrática: Lourdes Yazmín Sarabia González

Alumno: Carlos Miguel Méndez Gálvez



¿Ciencia? ¿Qué es la ciencia? Interrogantes que antes no comprendía del todo bien, descubrí que la palabra ciencia, no puede tener un solo significado, ya que es un producto cultural. Que tampoco incluye solo explicaciones de cómo es que funciona el mundo, sino que también incluye el funcionamiento de personas e instituciones y hasta técnicas en la adquisición de un conocimiento en sí.

También aprendí que no solo es una ciencia, sino que hay varios tipos de ciencias; las ciencias formales, las ciencias fácticas, las ciencias naturales y las ciencias sociales; Como la misma palabra lo menciona, las ciencias formales se encargan de sistemas lógicos y abstractos, es algo así como una ciencia más empleada en números, estadísticas, lo computacional; las ciencias fácticas es aquella que acude al Método científico, es parte de la observación de un fenómeno empírico fuera de la racionalidad, intenta comprender los hechos, y siempre acude a la experimentación y que de esta ciencia se dividen las ciencias naturales y las sociales; las ciencias naturales van enfocadas a la naturaleza y sus fenómenos, es esta la que se encarga de describirlos, comprenderlos, explicarlos y se pueden predecir, esta es una ciencia observable, empírica. Y que de esta se dividen las ciencias físicas y las ciencias biológicas; las ciencias sociales es aquella enfocada a estudiar a los seres humanos, sus conductas sociales. Tiene un objeto de estudio como cualquier otra ciencia, la de esta es el estudio tanto del individuo como de la sociedad.

La psicología como ciencia, creo que es algo que está en debate por toda la comunidad científica, pero en esta clase eh confirmado puntos importantes para reafirmar que la psicología es una ciencia.

Wundt crea el primer laboratorio de Psicología en Leipzig, en el año de 1870, un gran paso para adentrarse a la comunidad científica, ya que inicia la psicología experimental queriendo en sí arraigarse al método científico, algo que es sumamente importante para que algo sea considerado "Ciencia". La psicología surge como ciencia al crear un objeto de conocimiento en la conducta del hombre, este puede ser observable, medible y llegar a conocerse de manera objetiva.

Las principales corrientes de la psicología son el Estructuralismo, el Funcionalismo, el Psicoanálisis, el Conductismo, Gestalt, Humanismo y Cognitivismo.

Cada una de estas corrientes fueron fundadas por grandes académicos, Tichener, Williams James, Harvey, James Catell John Dewey, Sigmund Freud, Maslow, Carl Rogers. Cada uno de estos personajes en la historia de la Psicología han traído a la actualidad grandes recursos para la indagación de la mente humana, de cómo funciona, como tratarla, etc. Traen nuevos métodos experimentales, como se comporta el individuo, como es la conducta, el que, el cómo, el por qué. Como nos podemos adentrar a la mente profunda (el inconsciente) como estudiarlo, como tratarlo, como es que la infancia puede traer

Psicología 3er Cuatrimestre

repercusiones en nuestra etapa adulta, cosas grandiosas que cada uno de estos autores con sus magníficas corrientes traen consigo muchas cosas que son estudiables, experimentales, observables.

La psicología no solo se trata de ayudar a las personas, no solo se trata de querer leer la mente de los demás, no solo se trata de querer conocer las inexplicables situaciones que pasan por la mente, si no que se trata de escuchar, de reflexionar, de aclarar, de tener un aprecio positivo.

“La única persona que no puede ser ayudada es esa persona que culpa a los demás” –Carl Rogers