



SARAI ARENAS LINARES

MATERIA : INVESTIGACION EN PSICOLOGIA

PSICOLOGIA



Síndrome de Otelo

Los celos en pareja sentimental

Con esta investigación el objetivo es general :

- ❖ Dar a conocer que son los celos de pareja sentimental
- ❖ Como afecta a la persona que recibe los celos y a la persona que agrede con los celos

Objetivos específicos de dar a entender como :

- ❖ Actos que uno puede llegar a cometer
- ❖ Que siéntela persona que cela a su pareja
- ❖ Consecuencias de recibir celos
- ❖ Tratamiento para los celos

¿ que son los celos en pareja en psicología ?

Los celos son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona. Cuando estos sentimientos se producen dentro de una relación son los llamados celos de pareja, y son los más comunes. En los celos suelen subyacer sentimientos de inseguridad, angustia, inferioridad, miedo, baja autoestima, dependencia, etc.

El síndrome de Otelo es un delirio por el cual la persona que lo sufre está firmemente convencida de que su pareja le es infiel.

"La persona está obsesionada con la idea de la infidelidad y muestra una serie de conductas que se manifiestan tratando de buscar pruebas que lo demuestren, por ejemplo, entrando en el ordenador o mirando el teléfono móvil de su pareja. También puede mostrarse violenta o humillar al otro", dice a BBC Mundo Walter Ghedin, psiquiatra y sexólogo.

En casos extremos la persona que padece del trastorno puede llegar a matar al objeto de sus celos.

¿ que siente la persona que cela a su pareja ?

El sentir celos por tu pareja no es fácil es un pensamiento que ocurre constantemente en la mente de la persona , ya que se imagina que le engaña con alguien más , este tipo de personas sufre ya que se está dañando mentalmente y en lo único que piensa es en que le engaña su pareja . comienzan a sentir estrés , inseguridad , miedo y empieza a bajar el autoestima .

Se pueden sentir celos por muchas cosas, pero sobre todo están relacionados con aquellas áreas en las que la persona se siente más insegura...

¿Qué consecuencias trae para la persona que es agredida con celos ?

Las consecuencias para la otra persona suelen ser sentimientos de frustración, distancia emocional con la pareja, miedo a las reacciones de la pareja. Sentimientos de confusión sobre la adecuación y la idoneidad de sus conductas, necesidades y deseos personales que les hace desarrollar emociones de culpabilidad

Las consecuencias para la pareja es el establecimiento de dinámicas disfuncionales, como el establecimiento de una comunicación negativa e ineficaz.

Se crea al mismo tiempo una dinámica de acercamiento y alejamiento de los miembros. La conducta de control de la persona celosa genera como reacción una conducta de alejamiento en la persona objeto de los celos para preservar su autonomía e intimidad. Ésto es interpretado por la persona celosa como señal de infidelidad y ejerce más conductas de control sobre la pareja y como consecuencia, la persona objeto pone más distancia, esto a su vez hace que la persona celosa aumente su nivel e intensidad de las conductas controladoras creando esta dinámica de acercamiento y alejamiento que siempre será fuente de conflicto en la relación.

En definitiva la persona objeto de los celos buscará protegerse de las conductas de control y la persona celosa intentará eliminar sus miedos sobre la infidelidad a través del aumento de las conductas de control.

Todo esto llevará a situaciones insostenibles en la relación que pueden por último, comportar la ruptura de la relación.

❖ Actos que la persona celosa puede llegar a cometer por celos o por la ruptura

Los casos de violencia grave contra la pareja se suceden a un ritmo preocupante, sin que la mayor sensibilización social y las medidas adoptadas por las Administraciones Públicas se muestren capaces de frenarlos. Todavía hay muchos hombres que consideran

que la libertad conquistada por las mujeres atenta contra la esencia de su identidad.

El punto de máximo riesgo físico para la mujer suele ser el momento de la separación, cuando la mujer se rebela y cuando el varón se da cuenta de que la separación es algo inevitable. El riesgo aumenta si ha habido con anterioridad violencia física y un aumento creciente de los episodios violentos, si ha habido agresiones o amenazas con armas u objetos contundentes, si el hombre no acepta radicalmente la separación, si ejerce conductas de acoso, si consume alcohol y drogas o si muestra alteraciones psicopatológicas

(celos infundados, impulsividad extrema, dependencia emocional, depresión, etcétera).

Además, muchos de estos agresores tienen una historia de conductas violentas, bien con parejas anteriores, bien con otras personas (por ejemplo, compañeros de trabajo) o

bien consigo mismos (intentos de suicidio), y muestran una situación social complicada (por ejemplo, estar en paro) (Echeburúa y Corral, 1998).

En el caso de los homicidios contra la pareja, los malos tratos habituales, el abandono y los celos (o las conductas controladoras extremas) constituyen una trilogía letal. Por ello, en estos casos la mujer puede requerir, con frecuencia, la ayuda de otras personas o de mecanismos sociales protectores para cortar esos lazos traumáticos (Garrido, 2001).

La ruptura no deseada de la pareja desencadena en el hombre graves consecuencias de íntimo dolor y frustración. En ese momento puede abrirse la puerta de las reivindicaciones y de la expresión de los agravios, al hilo de la desintegración del proyecto de

vida, de la pérdida de la persona amada, de la infidelidad, de la mentira o del desprecio.

Aun que muchos digan que no, los celos son peligrosos ya que te pueden hacer cometer errores graves

TRATAMIENTO DE LOS CELOS

Trabajaremos en el cambio de pensamientos disfuncionales e irracionales que presentas sobre las relaciones, los comportamientos de la pareja y la infidelidad.

Aprenderás conductas para neutralizar y eliminar los rituales de control sobre tu pareja.

Trabajaremos en el aumento de la confianza en la pareja y el cambio de expectativas y creencias sobre las relaciones.

Durante la terapia también aprenderás estrategias de aumento y refuerzo de la autoestima, dotándote de un auto concepto más positivo.

Todas estas estrategias están apoyadas por materiales y documentos de ayuda para un óptimo desarrollo de la terapia.

Solicita al psicólogo una primera sesión de consulta en la que estudiaremos en profundidad la situación que atraviesas y diseñaremos la terapia más indicada para ti.

Bibliografía

<https://es.wikipedia.org/wiki/Celos>

141111_salud_sindrome_otelo_il

<https://www.20minutos.es/noticia/3171249/0/origen-celos-cerebro-ayudan-mantener-parejas-unidas/>