
UNIVERSIDAD DEL SURESTE PLANTEL

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS

18 de mayo de 2020

Investigación

Infidelidad

¿Por qué las mujeres son más susceptibles a perdonar

una infidelidad?

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

CATEDRATICO: VICTOR JHAIR ROBLERO MANUEL

Realizado por: Irwin Flores Courtois

El Objetivo de esta investigación es explicar por que las mujeres son más susceptibles a perdonar una infidelidad a sus parejas a diferencia de los hombres; esta investigación se impulsó debido al alto número de amistades y conocidos que sufren o han pasado por esto, y es de suma importancia para muchos entender o explicar con más claridad estos temas tan complicados para la mayoría de mujeres e incluso el dar respuesta hacia porque un gran sector en este caso mujeres sufren de esto, que es lo que hace que este problema recurrente, resolver el **¿Por qué es más común escuchar una infidelidad por parte de un hombre que de una mujer?, ¿Por qué ellas perdonan más que los hombres?, Y Sobre todo, ¿Qué factor predomina a la hora de resolver una infidelidad? “reacción contra corazón”** esta investigación no solamente ayudará a futuras investigaciones sobre el factor psicológico, social o patrón que impulse a un comportamiento de infidelidad si no brindará respuestas para entender y mitigar este tipo de comportamientos, esta investigación también nos enseña la diferencia entre la interpretación de una mujer y un hombre hacia la gestión de un vínculo y las crisis que emiten este tipo de actos.

En este trabajo he entrevistado a 10 personas (5 mujeres y 5 hombres) que me ayudaran a darle viabilidad a esta investigación y por obvias razones permanecerán en el anonimato, esta investigación también busca en grandes rasgos entender el origen de la mayoría de infidelidades y el intentar conocer más acerca del patrón psicológico en este tipo de comportamientos.

Antes que nada, que es una Infidelidad o que pasa a considerarse una; según el diccionario definimos a la misma como: “aquello que se produce cuando un individuo no respeta la fidelidad que le debe a alguien o algo”.

Esta puede generarse en varios tipos, siendo la más común a la realización del acto sexual mayormente presentada en los hombres aunque también se genera en muchas mujeres debido a muchas variaciones que en el proceso de la misma investigación iremos mencionando.

¿Por qué es más común escuchar una infidelidad por parte de un hombre que de una mujer?

Según estudios de la universidad de Kansas, la infidelidad no es percibida del mismo modo por un hombre que por una mujer, el estudio destacó que los hombres perciben a la infidelidad como un acto sexual mientras las mujeres como la consecuencia de un deseo emocional; el 90% de las mujeres consideraron el besarse con otra persona como infidelidad mientras solo el 75% de los masculinos estuvieron de acuerdo con esa afirmación. Por otro lado el 51% de los hombres

considero que enviar mensajes subidos de tono era infidelidad mientras que el 68% de las opiniones femeninas aceptaba que era infidelidad.

Un estudio que impulsa o comprueba el **¿por qué los hombres son más propensos a ser infieles?**; es la teoría hecha por la Universidad de Binghamton que cita: “la presencia de un gen de alta variabilidad”; en este nos muestra que ese gen es un **factor decisivo en la modulación de la tendencia a la infidelidad de la persona**. este gen esta mayormente en hombres que mujeres y según explicaron los investigadores, la selección natural elige una u otra variante del gen según las ventajas o los inconvenientes que ofrece una u otra conducta en la manera de relacionarse con el sexo opuesto. Derivando a impulsar la posibilidad de simplemente ser infiel por naturaleza mayormente presentada en los hombres.

En contra parte parece ser que la frecuencia de los **orgasmos fingidos** está muy vinculada a la infidelidad en las mujeres, y a la insatisfacción en las parejas, tal como advirtió un estudio estadístico realizado a 140 mujeres y 120 hombres. Los autores de la investigación advirtieron que “la señalización del orgasmo fue un elemento escogido por la selección natural en mujeres ancestrales” en contextos donde se premiaba la fidelidad y los hombres colaboraban en el cuidado de los retoños. Siendo detonante “la insatisfacción sexual” la variable más grande en una mujer para ser partícipe a la infidelidad. En pocas palabras sentirse más “deseada” o simplemente sentir más atracción por otra persona conlleva a la mayor parte de las mujeres a realizar una infidelidad por eso es un poco más infrecuente en ellas, ya que para que esto ocurra debemos tener varios factores importantes que influyan a esto; mientras que en los hombres simplemente es más por un “instinto” o concentración de libido simplemente lo sexual que es un factor más sencillo y fácil de suscitarse.

Entonces **¿Por qué ellas tienden a perdonar más que los hombres?**

Una de las respuestas más sencillas o fáciles nos dice que esto se origina debido a que los hombres son más territoriales; en una situación difícil la mayoría de hombres no puede vivir con la idea de que algo que ellos consideran “de su propiedad” deje de serlo y reaccionan más radical ante una infidelidad mientras que las mujeres son más persuasivas mientras que la infidelidad sea más física que emocional.

También esto se relaciona debido a una relación con una baja autoestima hipótesis que apoyare en base a mi entrevista. Una encuesta hecha en carolina mostró que tres de cada cuatro mujeres son menos seguras de sí mismas que el 57% de los hombres promedio. Estos datos pueden ser variables, ya que mediante la entrevista realizada pude percatarme de cierta falta de autoestima en

la parte masculina incluso siendo ellos los infieles. Mas sin embargo las mujeres idealizan más ciertos comportamientos, en pocas palabras no son tan extremistas y creen en la posibilidad de un cambio, de ver solamente un desliz y justificar más fácilmente por “amor” que por “razón”

Este último factor es muy influyente a la hora de responder una de las últimas preguntas.

¿Qué factor predomina a la hora de resolver una infidelidad? “reacción contra corazón”?

Debido a la poca información encontrada, esta última respuesta se centrara más en base a mis propias investigaciones, y a la entrevista realizada, en la cual trate de comprobar si las mujeres tienen un apego grande a la relación interpersonal con la pareja y si estas son cegadas mayormente por lo que sienten irracionalmente que a lo irse directamente por lo más razonable.

Tengo la hipótesis sobre esto: *las mujeres son más susceptibles debido al gran valor que le dan a la misma relación interpersonal, incluso en el caso de matrimonios este factor también se ve influido por la misma sociedad y como bien comente también un factor muy influyente es la baja autoestima que la misma infidelidad causa en las mujeres como bien cite en la parte anterior.*

Para apoyar esto se realizaron las siguientes 3 preguntas a un sector específico de 10 personas (5 hombres y 5 mujeres):

La primera pregunta fue:

“Usted por que podría perdonar una infidelidad” y se les marco las siguientes respuestas: (por amor, por brindar una segunda oportunidad y por miedo a la soledad)

2 mujeres respondieron por amor mientras que solamente 2 hombres afirmaron esta respuesta

2 mujeres respondieron por una segunda oportunidad, mientras que 3 hombres afirmaron esta respuesta

Y solamente una mujer respondió “por miedo a la soledad”

En esto podemos concluir que efectivamente parte de la hipótesis refleja que la mayoría de mujeres contienen un especial afecto hacia valorizar tanto la relación como la idealización de confiar en que habrá un cambio, los hombres a pesar de también idealizar un “cambio” la mayoría mostraba caras de desagrado o de incredulidad a la hora de responder, esto es algo importante de destacar como un factor variable hacia una respuesta de doble moral, se menciona ya que puedo observar la formación reactiva como mecanismo de defensa ante la pregunta.

La segunda pregunta fue:

“usted volvería a confiar en su pareja después de una infidelidad” Y las respuestas marcadas fueron: (si, no y lo intentaría)

4 mujeres respondieron (lo intentaría) mientras que solo 1 hombre respondió que lo intentaría

4 hombres respondieron “no”

Y solo una mujer dijo que “si”

En esta pregunta podemos comprobar que efectivamente, las mujeres idealizan más en confiar hacia el cambio a diferencia de los hombres, como bien expuse anteriormente pueden suscitarse por varios factores siendo el factor territorial el más influyente en el caso de los hombres para lograr dar una segunda oportunidad o perdonar. En esta parte la mayoría de hombres trato nuevamente de presentar una formación reactiva, buscaron mencionar que sí podrían intentarlo pero que para ellos “las cosas es mejor acabarlas después de “pero a la hora de elicitar una respuesta concreta, la mayoría concreto que no podría mientras que solo una persona menciona “podría intentarlo debido a que yo si la quiero” viendo a esta última respuesta como una posible variable.

Y la última y más difícil debido a la extrema delicadeza y complejidad de la misma, fue “si tú has sufrido de una infidelidad, que te hizo quedarte, que fue lo que sucedió en tu mente para tu quedarte ahí”

Y solamente marque dos respuestas que apoyarían mi hipótesis para una mujer y una sola respuesta que apoye la información recabada en los hombres fueron cerradas para evitar la divagación en respuestas:

“debido a creer en él y hacerlo por alguien más (hijos, familia, por evitar lo que dirá la gente)”

“simplemente por amor”

“a mí no me engañaron nunca”

Esta última pregunta también nos ayuda y comprueba si el objetivo principal y con la ayuda de todo lo visto demos una respuesta, apoyemos en basificar mejor la hipótesis y nos ayude a generar una conclusión sencilla ante la investigación realizada.

3 mujeres respondieron hacerlo por “creer en él y en cuidar a su familia recuperar lo vivido; en haber pasado por tanto para dejarlo perder y buscar luchar nuevamente y en el miedo a que todo cambie”

2 mujeres respondieron hacerlo simplemente por amor

Mientras que en el caso de los hombres

Solo una persona respondió haberlo hecho por amor

Mientras que los otros 4 respondieron que “nunca los engañaron”

En conclusión podemos ver que con esto último efectivamente, el por qué las mujeres son más susceptibles a perdonar y a sufrir una infidelidad se debe al alto grado de cariño y afecto que le brindan a la relación interpersonal, que como bien con la información obtenida en ciertos estudios, las mujeres contienen un apego más fuerte en ellas (“teoría hecha por John Bowlby” que enuncia que **venimos preprogramados biológicamente para construir vínculos con los demás** y que estos nos ayudan a sobrevivir). Esto explicaría por qué las mujeres son susceptibles a formar vínculos más fuertes y más fácilmente (por mencionar

hipótesis para futuras investigaciones podría decir estos apegos se deben a la maternidad y como ellas contienen este apego evidente en ellas más grande en ellas que en hombres), el por qué ellas consideran que es mejor en la mayoría de casos pensar con amor que con la razón, ya que la compañía de una pareja se vuelve de vital importancia para sobrevivir a un medio social que idealiza al matrimonio feliz como la cumbre más grande para una mujer, en el caso de los hombres debido que con la entrevista se notaron comportamientos más cerrados y defensivos, comprobamos que ellos cuentan con una pensar más territorial incluso “primitivo” ante las sensaciones o sentimientos, en el papel de ser “fuertes” evitan o eluden preguntas delicadas y se dedican buscar su propia autoprotección, siendo también extremadamente radicales a la hora de emitir un juicio ya que solo ven algo bueno o algo malo, ya que es muy difícil buscar un punto medio ante una situación tan delicada por su misma naturaleza racional.

Por lo tanto con todo esto podemos decir con certeza que para una mujer siempre el factor que más influye a la hora de resolver una infidelidad y aquel que le hará perdonar a la misma es la motivación “amorosa” pasando encima de la razón en la mayor parte de casos ya que por la misma naturaleza biológica o interpretación de la realidad ya que ellas cuentan con cualidades extras que hacen o humanizan más ese aspecto emocional a diferencia los hombres y su razonar “primitivo”.