



Para poder decir que la psicología es una ciencia o no tenemos que conocer este término primero, comencemos entonces definiendo lo que es ciencia, significa conocer, y se dice que es un conjunto de conocimientos y leyes que rigen a un fenómeno ya sea de carácter natural, concreta o social. También se aborda que son conocimientos neutrales y comprobables acerca de un tema en específico, mediante el método científico. Los tipos de ciencias que hay que son formales que es un conjunto de sistemas lógicos de signos abstractos ejemplos claros de este tipo son: matemáticas, lógica y estadística, entre otras. El otro grupo es el de las ciencias fácticas, que más se refieren a la observación y aquí es donde entra el método científico, que consiste de las siguientes etapas como la observación que consiste en tomar algo de la vida cotidiana para ser estudiado, lo siguiente sería la inducción que sería tener el fenómeno a estudiar claro, seguimos con la hipótesis que trata del porqué del experimento o la pregunta a responder, de esto sigue la experimentación que consiste en probar como llegar al resultado deseado, de ahí viene la demostración que consiste en dar a conocer si el trabajo es cierto o falso, por último se llega a la tesis que trata de dar una conclusión y de explicar todo lo antes mencionado. Aquí sigue las ciencias naturales que se encargan de describir y estudiar como lo dice su nombre los fenómenos naturales, comprenderlos o predecirlos. Y las ciencias sociales que se centra en la conducta del ser humano y la sociedad. Ahora que ya definimos bien lo que es ciencia, debemos centrarnos en el surgimiento de la psicología como una rama filosófica que es con el nacimiento del primer laboratorio de psicología en Alemania en el año 1870. A mi consideración la psicología si es una ciencia ya que es la ciencia que estudia a la conducta humana y sus procesos cognitivos y, por tanto, tiene una epistemología clara. a veces actúa como ciencia según un método científico para realizar investigaciones, y en otras ocasiones, aplica esos conocimientos de la mejor forma posible para acompañar a las personas y sociedades en procesos de cambio. En estas aplicaciones, se observan los resultados y se valoran cambios y reflexión. Esto es lo que haría cualquier ciencia. Recuerda que la ciencia ante todo cuenta con una actitud humilde, de reflexión, de preguntas, de cuestionamiento, de apertura, en ningún momento una ciencia cree o aspira a tener una verdad absoluta. Dado que el ser humano es muy complejo y cambia y evoluciona constantemente, su estudio se hace muy complejo. Por esta razón la Psicología cuenta con una gran diversidad metodológica para estudiar al ser humano. La Psicología utiliza básicamente el método hipotético-deductivo, como cualquier ciencia. A veces, por la naturaleza de sus investigaciones, utiliza metodologías

cuantitativas (donde utiliza herramientas estadísticas), y en otras, utiliza metodologías cualitativas (entrevista, grupos de discusión, etc.). El segundo caso, en realidad, puede ser mucho más complejo que el primero. No es función del investigador o psicólogo extraer conclusiones sobre la realidad, sino saber extraer hechos que se puedan contrastar y refutar a través de las experiencias humanas. En muchas universidades del mundo son aún demandados los profesionales expertos en metodologías cualitativas, ya que su gran profundidad, naturaleza y complejidad es muy desconocida por el mundo científico. Quizá, por esta ignorancia, muchas personas se confunden y consideran que la Psicología no es una ciencia.

Trabajar e investigar sobre procesos cognitivos, memoria, percepción, pensamiento y sus heurísticos, emociones y su gestión, bases biofisiológicas, estructuras sociales y su repercusión en nuestros comportamientos, relaciones inter e intrapersonales, así como de grupo, creencias y actitudes, es complejo y los psicólogos lo hacen según un gran rigor científico.

Cuando existen malos resultados, ante todo, se debe a los intereses parciales de las empresas u organizaciones que financian ciertas investigaciones. Existen errores en la Psicología, por supuesto, y muchos psicólogos que trabajan con poco rigor científico y bastante irresponsabilidad... pero como en todas las ciencias. Esto no transforma a la Psicología en lo que no es. La Psicología es, ante todo, una ciencia, la ciencia que quizá tiene el objetivo más complejo de todos: entendernos.