



**INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN: PLANTEAMIENTO DEL
PROBLEMA DEL CONSUMO EXCESIVO DE DROGAS EN LOS
ADOLESCENTES EN MEXICO**

Alumno: LUSI OSWALDO JIMENEZ MARTINEZ

Docente: Mtro. ROBLERO MANUEL VICTOR JHAIR

Carrera: LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

Asignatura: INVESTIGACION EN PSICOLOGIA

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo nos brinda información sobre el tema del consumo excesivo de las drogas en los adolescentes en México un tema de suma importancia como ya antes se ha visto se presentan varios casos en los que los jóvenes suelen ingerir diversos tipos de drogas como lo es la marihuana, cocaína, anfetaminas, éxtasis, heroína, cada una de estas drogas que son normalmente consumida por los adolescentes tienen efectos en la persona muy diferentes como lo es de la marihuana que provoca que la persona que consume esta droga tenga problemas de aprendizaje , y de atención , y tenga problemas en la coordinación de su propio cuerpo esto es más preocupante a un porque sin saberlo la persona que injiere este tipo de drogas está acabando con su propia vida ya que los que están más expuestos a caer en este consumo de drogas son los gobenes que tienen problemas familiares y que utilizan las drogas para sentirse bien psicológicamente del 60% de los jóvenes que consumen drogas solo el 17.5% logran salir de la drogadicción vivos y el otro 42.5% suelen morir en el camino de las drogas algunos de estos pierden el sentido consiente de su cerebro debido a las drogas y se suicidan , y algunas otras más logran curarse pero con grandes problemas mentales y ya no tiene el sentido lógico de resolver las cosas más simples es necesario y fundamental que la persona conozca más sobre estos temas que son la drogadicción en los adolescentes porque sabiendo a que nos enfrentamos podremos combatir la drogadicción evitando que más jóvenes caigan en la drogadicción y que más vidas se pierdan a causa de la drogadicción porque si nosotros aemos el cambio tendremos un ciudad limpia , respetable , y con jóvenes emprendedores que ayudan a resolver los problemas que se presentan en la cuidad de una manera muy eficaz

MARCO TEÓRICO

Según el diccionario de la RAE (2001), el término droga se define como: "Sustancia o preparado medicamentoso de efecto estimulante, deprimente, narcótico o alucinógeno"

Según la OMS, informe técnico 407 (1969) citado por Vallejos (2004): La droga se define como: "toda sustancia que, introducida en un organismo vivo, es capaz de modificar una o más funciones de este"

En ambas definiciones se pone en énfasis que las drogas son sustancias que ocasionan una reacción en cualquier individuo sin diferenciación

De lo citado anteriormente podemos entender que la droga es una sustancia que provoca adicción y puede ser no solo ilegales, también las hay legales como el alcohol y el tabaco o las bebidas con fármacos, con esto podemos incluir a las gaseosas y a el café, también menciona sustancias como el pegamento.

La O.M.S. (Organización Mundial de la Salud) (1969) define a la drogadicción con el término de "fármaco dependencia", es un estado de dependencia psíquica o física, o ambas a la vez frente a una sustancia que se establece en un sujeto después de la administración periódica de la misma.

Según el DSM – IV: Es la dependencia de sustancias consiste en un grupo de síntomas cognoscitivos, comportamentales y fisiológicos que indican que el individuo continúa consumiendo la sustancia, a pesar de la aparición de problemas significativos relacionados con ella.

Podemos inferir que la drogadicción surge con una enfermedad la cual es la dependencia del consumo de drogas tanto legales como ilegales que afectan el sistema nervioso y sus funciones.

Existen más de 40 teorías que explican las causas de la drogadicción, nosotros citaremos tres de las más importantes:

En relación a la teoría de la Acción Razonada de Fishbein y Ajzen (1975), Vallejos afirma que

Esta teoría plantea la existencia de determinadas influencias más directas que otras que actúan sobre el consumo. En este sentido, las expectativas, las creencias, las actitudes y, en definitiva, las variables relacionadas con la cognición social, actúan de forma más directa que otras como la familia y el grupo de amigos cuya proximidad vendrá mediatizada por las anteriores.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DEL CONSUMO EXCESIVO DE DROGAS EN LOS ADOLESCENTES EN MEXICO.

El consumo de drogas, por su incidencia y las graves consecuencias que estas sustancias contraen para la salud, está considerado como un problema social. Los adolescentes son uno de los grupos más vulnerables ante el consumo de estupefacientes. La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga (Unodc) y el Delito destaca la importancia de conocer y entender por qué este sector es más propenso al consumo, así como los graves riesgos que conlleva, para ayudar en la elaboración de estrategias y en la toma de decisiones que permitan prevenir y actuar ante situaciones de consumo de drogas en la adolescencia

Por eso mismo hay que saber qué la causa, debemos hacernos dos cuestionamientos sobre el tema de la drogadicción que son .¿Qué es una droga? Y, ¿Qué es una adicción?, Primero, “una droga es cualquier agente químico que altera las funciones bioquímicas o fisiológicas de los tejidos del organismo” (OMS, 1994),

Mientras tanto “una adicción es el estado psicofísico caracterizado por el uso repetido de una o de varias sustancias psicoactivas, a tal grado que el consumidor (el adicto) se encuentra periódica o permanentemente intoxicado, muestra compulsión para consumir la sustancia de su preferencia, le resulta verdaderamente difícil o imposible interrumpir o modificar el consumo, y presenta una determinación absoluta para conseguir la droga por cualquier medio esto hace que la persona tome malas decisiones para de cualquier medio obtener la droga ya que como se sabe

Los más jóvenes son las personas que en mayor medida enfrentan problemas de abuso y adicción respecto de las sustancias adictivas. Según los datos del Informe 2012, del SISVEA” (Mario Luis Fuentes, 2013), las mayores proporciones de mujeres y hombres que consumen alguna sustancia ya sea legal o ilegal, y que

han sido atendidos por algún centro público o privado, se ubica entre los 15 y los 19 años de edad. Todo esto lleva a que la droga es un factor importante que causa un estado de violencia en sus consumidores por eso mismo debe informarse a los jóvenes y a las familias, de los peligros que puede traer el consumo de droga tanto las legales e ilegales porque el solo hecho que esta se legal no significa que no se peligrosa, Por ello mismo debemos advertir de los peligros de la drogadicción porque si no podemos controlar esta situación el futuro que nos espera parece incierto.

FACTORES QUE ELEVAN EL RIESGO DE CONSUMO ENTRE LOS ADOLESCENTES.

Entre los factores que elevan el riesgo de consumo de drogas se encuentran la fácil accesibilidad a muchas sustancias como alcohol y tabaco (según el informe de la Unodc, el 40,5 por ciento de los adolescentes consume o ha consumido alguna droga legal). Además, según explica el estudio Los adolescentes y el consumo de drogas, llevado a cabo por Elisardo Becoña Iglesias, profesor del Departamento de Psicología clínica y Psicobiología de la Universidad de Santiago de Compostela, en Galicia, entre las principales causas generales de consumo de drogas se encuentran factores de predisposición, problemas familiares y problemas y trastornos psicológicos. Además de las causas generales, el informe de la Unodc pone de manifiesto una serie de factores específicos de la adolescencia que aumenta la probabilidad de que los jóvenes consuman drogas y que tienen que ver con el hecho de que se encuentran en una etapa de desarrollo físico (pubertad), emocional, psicológico y sociológico

Sentimiento de invulnerabilidad: Los cambios físicos y hormonales experimentados por los adolescentes (crecimiento, desarrollo de la masa muscular, etcétera) crean en ellos una cierta sensación invulnerabilidad y fortaleza, lo que los lleva a desarrollar conductas y hábitos como el consumo de drogas y otros comportamientos de riesgo

Curiosidad: La adolescencia representa una etapa de cambios y aprendizaje que puede despertar la curiosidad de los jóvenes y el deseo de experimentar qué se siente estando bajo los efectos de las drogas

Imitación: Según el Instituto de la Juventud, “hay estudios que confirman que muchos adolescentes y jóvenes tienen el ejemplo en casa, en sus padres, cuando beben alcohol o fuman tabaco o marihuana en su presencia

Afán de independencia: Esto está provocado por la necesidad que pueden tener algunos adolescentes de alejarse del entorno familiar para fortalecer las relaciones con otros entornos donde haya más presencia de gente que tenga su edad y con la que poder identificarse.

CONSECUENCIAS PARA LA SALUD.

Una serie de consecuencias perjudiciales para la salud física y psíquica de los consumidores; sin embargo, al encontrarse en una etapa de desarrollo y de formación del hombre adulto, estas consecuencias son más graves en los adolescentes:

Daños en el aparato respiratorio: Sobre todo asociados al consumo de cannabis (bronquitis, enfisemas pulmonares, etcétera).

Daños cardiovasculares: Como hipotensión y alteración de la frecuencia cardiaca (cannabis), taquicardia e hipertensión, riesgo de angina de pecho e infarto de miocardio, hemorragias cerebrales (cocaína), arritmia, cardiopatía isquémica (drogas sintéticas).

Daños cerebrales: Alteraciones neuropsiquiátricas, neurotoxicidad (muerte de neuronas), riesgo de infarto cerebral, etcétera.

Otros daños en el organismo: problemas dentales, pérdida de olfato, sinusitis, perforación del tabique nasal, insomnio, convulsiones, insuficiencia renal, rabiomíolisis (necrosis del tejido muscular que provoca la liberación de contenidos

de las fibras musculares y que provoca fuertes mialgias), coagulopatía, insuficiencia hepática, etcétera.

Daños psicológicos: Trastornos de la memoria, la concentración y el aprendizaje (lo que deriva en fracaso escolar), trastornos psicomotores y en la realización de tareas complejas, reacciones de ansiedad y de pánico, aumento de la depresión, desarrollo de esquizofrenia (en personas con predisposición), brotes psicóticos, etcétera.

PREVENCIÓN DE DROGAS EN MÉXICO.

Concientizar a los adolescentes desde la niñez que las drogas son dañinas no solo para el organismo, también para la gente que lo rodea. En 2007 se implementan estrategias de combate al ver la realidad en la que vive nuestro país, el presidente Felipe Calderón con la intención de contribuir a la erradicación del narcomenudeo implementa el programa “Escuela Segura” en 11 municipios de la república, en donde se encuentran los más altos índices de delitos contra la salud.

JUSTIFICACIÓN

El consumo de drogas es un problema de salud que afecta, principalmente, a la población adolescente y que mayor interés ha despertado debido a los costes humanos, económicos y sociales que representa para la sociedad. . Durante la edad escolar, un número significativo de alumnos se inicia en el uso de drogas, y en demasiados casos, este inicio es el primer paso hacia una implicación más seria en el consumo. El consumo de drogas supone un enfrentamiento con las normas y con las leyes sociales; estas pueden incluirse en el amplio marco de actividades desviadas y constituyen un síndrome que podría agruparse dentro de la llamada conducta problema en la adolescencia. . Así pues los adolescentes, en edad escolar, pueden empezar a fumar, a beber o a utilizar otras drogas debido a diferentes razones. Los programas de prevención deben abordar satisfactoriamente las principales variables que pueden llevar a un individuo a la realización de este tipo de conductas, así como dotarlas de las habilidades necesarias para resistir las presiones sociales que le incitan a la realización de estas.

OBJETIVOS GENERALES.

- Sensibilizar a la población general sobre los riesgos de los consumos de alcohol y otras drogas.
- Sensibilizar a los diferentes agentes sociales de la potencialidad del ocio no formal e informal, como ámbito de actuación preventiva.
- Facilitar la implementación de políticas de prevención ambiental sobre drogas (de control de la oferta de tabaco y alcohol, de mejora del clima y el abordaje integral de los consumos de drogas en el ámbito educativo y de políticas locales en los espacios de ocio).
- Potenciar y facilitar la coordinación interprofesional e intersectorial.

OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Facilitar la participación de asociaciones, de entidades y movimientos sociales, de las sociedades científicas y líderes de opinión en la elaboración de un discurso coherente en torno a las drogas, desde la perspectiva de la salud pública.
- Promover mensajes que potencien la imagen del joven que se preocupa por su salud como un modelo deseable (imagen realista, no idealizada).
- Desarrollar actuaciones preventivas universales en los entornos próximos a los niños, jóvenes y adultos (noche, asociacionismo, deporte, etc.).
- Fomentar el debate en torno al uso y la ética de los mecanismos de detección y control de consumo de drogas.

BIBLIOGRAFÍA

Burns, R.B. (1990). El auto concepto: teoría, medición y desarrollo. Bilbao: EGA..

Carrillo, M. T., y Luengo, M. A. (1993). Demora de la gratificación y conducta antisocial en los adolescentes. *Análisis y Modificación de Conducta*, 19(67) 643-663.

Castell, P. (1999). Relaciones familiares. Barcelona: Ed. ST

Comunidad Andina (2009). Estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas sintéticas en la población universitaria. Informe comparativo: Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú. Lima: CAN- Proyecto DROSICAN-Unión Europea.

Hourmillogué M. Las drogas clasificadas por efectos. Temática del uso indebido de drogas. Recuperado de http://www.oocities.org/marcelah_arg/clasef.pdf

-Arango N. (2010). Tipos de drogas. La drogadicción. Proyecto de investigación social. Recuperado de http://www.ciaf.edu.co/ciem/proyectos/la_drogadiccion.pdf