

Título: **“El alcoholismo en jóvenes y adultos”**

**“Objetivo de la investigación”**

El objetivo específico es saber cuántas personas consumen alcohol, los objetivos generales llegar hacer esta investigación para poder saber cuántas personas adultas y jóvenes, hombres y mujeres que consumen alcohol en exceso y también para saber los motivos de su problema con el consumo de alcohol. Y me gustaría informarles que el consumo masivo del alcohol es muy malo para el organismo del ser humano. Y así poder crear un poco de conciencia de sí mismos y así poder a ayudar a las personas para que dejen el consumo de alcohol ya que hay muchas organizaciones que ayudan a las personas con su problema de beber la organización más común es la de “Alcohólicos Anónimos”. Buscar otros métodos para ayudar a las personas, conferencias, pláticas, seminarios, etc. Al realizar esta investigación talvez al futuro les puedan servir a más personas, además de ayudar podría informar a las nuevas generaciones sobre las consecuencias que trae el alcohol

Preguntas de investigación (Pregunta específica y Preguntas generales)

**“Preguntas específica”**

1.- ¿Los hombres consumen más alcohol que las mujeres?

**“Preguntas generales”**

1.- ¿Por qué las personas toman alcohol?

2.- ¿las personas que toman alcohol son más agresivas o son pacíficos?

3.- ¿el alcohol afecta más a los hombres o las mujeres?

4.- ¿consumen más alcohol los jóvenes o los adultos?

5.- ¿qué opinan las personas del alcoholismo?

6.- ¿las personas conocen programas, instituciones que ayuden con el problema del alcoholismo?

7.- ¿cuantas personas están dispuestas a dejar el alcohol?

8.- ¿las personas que consumen alcohol en exceso sufren de ansiedad?

- 9.- ¿después de ingerir alcohol que hacen?
- 10.- ¿Por qué decidieron dejar de tomar alcohol?
- 11.- ¿de qué manera las personas se pueden rehabilitar?
- 12.- ¿las personas que han decidido dejar de tomar mejoraron su vida?
- 13.- ¿las personas que dejaron el alcohol mejoraron su economía?
- 14.- ¿hay niños que consumen alcohol?
- 15.- ¿a qué edad empezaron a consumir alcohol?
- 16.- ¿los niños que consumen alcohol son niños huérfanos o tienen padres o algún tutor?
- 17.- ¿es más probable convertirse en alcohólico, si se tiene una figura paterna o materna que consuma alcohol?
- 18.- ¿es probable que consuman alguna droga a parte del alcohol?
- 19.- ¿Cuál es la cantidad más baja y alta que consumen?
- 20.- ¿las personas que consumen alcohol saben las enfermedades que trae el consumo en exceso?
- 21.- ¿el alcoholismo es hereditario o aprendido?
- 22.- ¿en los adolescentes a qué edad empiezan a tomar alcohol?
- 23.- ¿las personas toman para evitar sus problemas o para ser aceptados en un grupo de amigos?
- 24.- ¿en las familias que sufren violencia es causado por un miembro que está bajo el consumo del alcohol?
- 25.- ¿las personas que cometen delitos están bajo el consumo del alcohol o de alguna otra droga?

### **“Justificación de la investigación”**

Como ya avía mencionado antes quiero me gustaría hacer esta investigación para poder determinar cuántas personas consumen alcohol. Considero que los beneficios serán que

todas o la mayoría de las personas dejen de consumir alcohol por mucho tiempo. Para esto llevaría un grupo de personas con experiencias sobre el alcohol, con experiencias sobre el alcohol, me refiero que las personas que decidieron dejar de consumir alcohol, platicuen como empezaron a tomar alcohol las experiencias que vivieron bajo el consumo del alcohol, que hacían mientras estaban ebrios, que pensaban sus familiares y como lo dejaron de beber, si estaban conscientes que corrían más peligro. Así estas personas les puedan informar y contar que el consumo del alcohol daña al que lo consume y los que lo rodean principal mente a uno mismo y a su familia del individuo que lo consume en grandes cantidades y no lo puede dejar por si solos. Por eso creo que es muy importante hacer esta investigación para que las personas hagan conciencia de sí mismos para dejar el consumo del alcohol. También para ver qué factores con llevan al consumo del alcohol, quizás por la cultura, por problemas o porque lo hacen.

### **“Viabilidad de la investigación”**

La investigación la realizare en mi ciudad, San Cristóbal de las Casas, Chiapas ya que he visto que el alcoholismo es algo que está afectando mucho mí comunidad, porque he visto que los jóvenes y adultos cada vez más son los que caen en la adicción y enfermedad por ese motivo realizare mi investigación en esta ciudad. Veo que tengo los recursos necesarios para realizarla, ya que considero que tengo el tiempo, aparte que la ciudad es un poco grande puedo realizar mi investigación mediante, encuestas, entrevistas, además que puedo obtener información en algunos libros ya publicados. Solo es cuestión de crear una buena hipótesis, una buena investigación para obtener los resultados que deseo. Sé que saldrán varias variabilidades que talvez cambien lo que buscaba pero de igual manera será una buena investigación que al futuro a alguien le servirá.

**Marco teórico**

<p>1.- Alcohólicos anónimos</p> <p style="text-align: center;">“libro grande”</p> <p style="text-align: center;">Sevilla editores</p> <p style="text-align: center;">México</p> <p style="text-align: center;">968-6327-00-0</p> <p style="text-align: center;">2006</p> <p style="text-align: center;">175, paginas</p>	<p>2.- Higasida Hirose, Bertha</p> <p style="text-align: center;">“ciencias de la salud”</p> <p style="text-align: center;">MC Graw Hil</p> <p style="text-align: center;">México</p> <p style="text-align: center;">970-104-973-x</p> <p style="text-align: center;">2006</p> <p style="text-align: center;">447, paginas</p>
<p>3.-anonimo</p> <p style="text-align: center;">“la forma de la vida”</p> <p style="text-align: center;">Papel y color</p> <p style="text-align: center;">México</p> <p style="text-align: center;">978-9686327-12-0</p> <p style="text-align: center;">2009</p> <p style="text-align: center;">206, paginas</p>	<p>4.-anonimo</p> <p style="text-align: center;">“plenitud A.A”</p> <p style="text-align: center;">MBM impresora</p> <p style="text-align: center;">México</p> <p style="text-align: center;">978-968-7330-47-1</p> <p style="text-align: center;">2012</p> <p style="text-align: center;">335, paginas</p>
<p>5.-anonimo                      México</p> <p>“transmítelo”                      978-968-6327-65-62</p> <p>Prasenz                      2010                      407, paginas</p>	