



**Universidad del sureste.**

**MATERIA:**

Cosmiatría III.

**ACTIVIDAD:**

Investigar la definición de **contorno de ojos**, sus tipos de afecciones y por qué se producen, consecuencias, tratamiento en gabinete y apoyo domiciliario.

**PROFESORA:**

Moreno molina Lilia del Carmen

**ALUMNA:**

Imelda Lizeth padilla Velasco.

## CONTORNO DE OJOS:

### Definición:

Cuando hablamos de contorno de ojos nos referimos a la zona del contorno de los ojos que es sumamente delicada: presenta habitualmente deficiencias a nivel de agua y sebo ya que sus glándulas sebáceas son muy escasas con relación al resto de la piel. Es así como suele aparecer variadas afecciones en esta parte de nuestro cuerpo.

### Tipos de afecciones:

#### 1. Arrugas, “patas de gallo”

Entre los 30 y 40 años aparecen arrugas y surcos muy finos en la comisura externa de los parparos **“se les puede llamar patas de gallo porque sus líneas reproducen las patas de ese animal”**

#### 2.- ojeras:

Es el oscurecimiento de la región entre el parpado inferior y la parte superior de las mejillas.

#### 3.-edemas peris orbitales:

Es la retención de líquidos dentro de los tejidos que se encuentran debajo del parpado inferior. A la vista, se observa un abultamiento blanco o hinchazón de la zona que puede aparecer debajo de uno o ambos ojos.

#### 4.- bolsas:

Se trata de un abultamiento de consistencia pastosa (grasa) en el parpado inferior como en la comisura interna del parpado superior. Las comúnmente denominadas “bolsas” se deben a la pérdida de elasticidad del tejido que se produce con la edad.

### POR QUE SE PRODUCE:

La aparición de arrugas, ojeras y bolsas pueden estar vinculadas con factores hereditarios y de sustancias tóxicas para el organismo (tabaco, alcohol) las arrugas y surcos que aparecen el contorno de los ojos son fomentados por el continuo movimiento de los parparos y la musculatura facial y se acentúan con el transcurso de los años. Por su parte, las ojeras y en menor medida las bolsas pueden aparecer de manera prematura por estados de cansancio y agotamiento.

### **CONSECUENCIA:**

Estas afecciones no tienen consecuencias severas para la salud pero si para la estética ya que un rostro con arrugas es una señal de envejecimiento como así también las ojeras denotan cansancio.

No obstante, por ejemplo, los edemas pueden ser signos de alguna enfermedad en el interior del cuerpo como trastorno en los riñones o el aparato urinario. A la hora de elegir cosméticos para los párpados se debe ser cuidadoso ya que pueden provocar reacciones alérgicas como enrojecimiento, sequedad, descamación, irritación y agrietamiento de la piel, y en algunos casos provocan picazón, enrojecimiento, edema, ampollas o vesículas.

### **TRATAMIENTO EN GABINETE:**

1.- preparación de la piel: se higieniza bien el rostro con un algodón embebido en leche de limpieza, descongestiva e hipo alérgica. La limpieza se realiza desde la comisura interna del párpado hacia afuera sin desplazar los tejidos.

2.- perfeccionamiento de la piel: se extienden sobre los párpados cremas nutritivas o hidratantes que contengan vitaminas A, C Y E. estas sustancias actúan como antioxidantes, hidratantes y refrescantes previniendo las arrugas y atenuando las ya existentes.

Puede realizarse un masaje linfático en casos de considerable congestión de los tejidos, aplicar radiofrecuencia o iontoforesis según el caso a tratar.

3.- protección de la piel: aplicar productos anti solares o maquillaje oclusivo que proteja de las radiaciones ultravioleta.

### **APOYO DOMICILIARIO.**

Es importante la higiene diaria con crema desmaquilladora y luego con la aplicación de cremas nutritivas, humectantes e hidratantes. Se recomienda los geles y cremas hidratantes con vitamina C, liposoma dos o ácido hialurónico formulados especialmente para el área del ojo. Estos favorecen la reducción de las ojeras y la recuperación de la belleza de la piel.

Fórmulas que adicionalmente disminuyen la pigmentación contienen hidroquinona, ácido kojico y ácido mandélico. Todas estas aplicaciones deben hacerse con movimientos delicados para no dañar esta zona tan sensible.

En cuanto a los hábitos, se recomienda llevar una dieta sana: disminuir el consumo de sal, especias y bebidas alcohólicas o excitantes. Del mismo modo, es importante dormir como mínimo ocho horas por día.