



DOCENTE: Lilia Del Carmen Moreno

ALUMNA: Yadira Ventura Ramírez

TRABAJO: Investigación

MATERIA: Cosmiatria II

6cuatrimestre

CONTORNO DE OJOS

El contorno del ojo es el área precisa que rodea los ojos, conocida precisamente como el área periocular. En comparación con otras zonas del rostro, observamos que el contorno de ojos se distingue por varias características:

- La piel que rodea los ojos es claramente más delgada.
- El número de folículos pilosos, glándulas sebáceas y glándulas e crinas (sudor) es mucho menor.
- Las fibras elásticas y colágenas presentes en la matriz de la dermis son numéricamente pocas en número.
- La grasa debajo de la piel está presente en cantidades mucho más pequeñas.
- La circulación linfática/sanguínea en el área de los ojos está bastante lenta.

Precisamente por sus características distintivas, la piel alrededor de los ojos parece muy susceptible al estancamiento de los fluidos intersticiales y de la sangre; además, esta zona es claramente más seca y permeable que otras zonas de la cara. Todo esto se traduce en una predisposición natural hacia las bolsas, ojeras y líneas de expresión.

TIPOS DE AFECCIONES:

Por su extrema sensibilidad los ojos pueden sufrir multitudes de afecciones por su diaria y retirada exposición a todo tipo de agresiones externas, como tratamientos quirúrgicos, infecciones, aplicación de maquillaje irritantes o productos cosméticos con ingredientes alérgicos o perfumes.

Debemos recordar que las enfermedades que afectan a la superficie ocular pueden repercutir la piel, sobre todo de los párpados (por ejemplo la rosácea)

Afecciones oculares más frecuentes:

Zona ocular

- Ojo seco
- Alergias oculares
- Lentes de contacto
- Cirugías oculares

Zona pelicular

- Orzuelo inflamación de párpado
- Rosácea y dermatitis de contacto
- Afecciones relacionadas con la edad

Porque se producen:

Las afecciones de los ojos son también conocidas como palpitaciones, la falta de sueño u acumulación de toxinas o líquidos, los parpados pueden inflamarse por múltiples causas. Lo ideal es limpiar con toallitas oculares.

Consecuencias:

Los ojos son el órgano más principal del sentido de la vista y juegan un papel primordial. A pesar de la importancia que tienen, muchas veces no se les da el cuidado que deberían tener.

Por lo que trae consecuencias y enfermedades como:

- ❖ Hipermetropía
- ❖ Miopía
- ❖ Astigmatismo
- ❖ Conjuntivitis

Entre otras enfermedades

Tratamientos de gabinete

Las cremas para el contorno de ojos, remedios caseros como el frio o la manzanilla, y los masajes en esa zona.

Apoyo domiciliario

Aceite esencial de café reduce la hinchazón y los círculos oscuros para revitalizar el aspecto de los ojos cansados.

Las vitaminas C y E nutren y protegen con antioxidantes combatiendo las radicales libres para una piel clara y sana.

El te verde rico en cafeína y el café ofrecen beneficios antiinflamatorios para reducir la hinchazón y promover la circulación.

El aceite esencial de yerbabuena puede hacer llorar un poco los ojos, sin embargo, al hacer eso ayudara a desinflamar más rápidamente.

Beneficios: combate los círculos oscuros, bolsas de ojos, patas de gallo, líneas finas e hinchazón