

NOMBRE DEL ALUMNO: Denis Yudith Diaz Vicente

NOMBRE DEL PROFESOR: Liliana Del Carmen Morales Molina.

MATERIA: Cosmetogia III

TEMA: Limpieza facial.

FECHA: 10 de julio del 2020

# LIMPIEZA FACIAL

## Tipos de jabones.

jabon facial neutro: este jabón es ideal para pieles muy sensibles o con tendencia a algún tipo de alergia, ya que no contiene perfumes ni colorantes. Puedes lavar tu rostro con él antes de maquillarte y justo después de desmaquillarte.

jabon glicerina: es muy ligero, y se disuelve con mucha facilidad en el agua. Además, es totalmente transparente. La glicerina ayudará a eliminar pequeñas erupciones o barros y a humectar tu piel perfectamente.

jabon facial de azufre: este jabón tiene un uso muy concreto: pieles con casos severos de acné. Es un limpiador facial ideal, ya que seca las espinillas y tiene propiedades antisépticas y antibacteriales. Sin embargo, puede resultar algo fuerte para algunos tipos de piel, por lo que se recomienda consultar su uso con el dermatólogo.

jabon con crema humectante: el Ph neutro de este tipo de jabón lo convierte en el indicado para pieles secas o aquellas que requieran mayor humedad. Sus propiedades relajarán la piel de tu rostro, devolviéndole su balance natural.

jabon con algas marinas: si lo que buscas es una piel con mayor elasticidad, esta es tu opción ideal. Úsalo a diario y te ayudará a disminuir líneas de expresión y signos de la edad.

## Lociones de limpieza.

Tónico Astringente: se trata de un tónico facial formulado para pieles grasas o acnéicas, por su capacidad astringente que ayuda a eliminar el exceso de sebo en la piel, a combatir comedones o puntos negros. Pueden contener ácido salicílico, ácido cítrico o alcohol.

Loción Hidratante: formulado para todo tipo de piel. Ayuda a restablecer el ph normal de la piel y humecta. No contiene alcohol, puede contener ácido acético.

Loción after-shave: pese a que se le otorga otro nombre, sigue siendo un tipo de tónico o loción acuosa formulada especialmente para que sea astringente, cicatrizante y suavizante. Suelen contener un poco de alcohol para favorecer la desinfección y algo de glicerina, aunque en los últimos años se han formulado con consistencia gel (gelificantes) o se han ido sustituyendo por emulsiones fluidas (contienen aceites vegetales o grasas).

## Cosmeticos de limpieza.

Los productos destinados a la limpieza del rostro deben ser afines con la fisiología de la piel a tratar, tener un rango de pH de 4,5-8, no mostrar efectos irritantes ni sensibilizantes y poseer una capacidad de detergencia que respete al máximo los lípidos cutáneos; además, se deben eliminar con facilidad y tener un buen poder de arrastre.

El cosmético limpiador puede actuar de distintas formas: emulsionando las partículas por sus activos detergentes, disolviendo la suciedad con los aceites que lo componen o eliminando por arrastre las sustancias acumuladas en la piel.

## mecanismo de limpieza.

Algunos limpiadores actúan por simple arrastre mecánico de las partículas de suciedad, previamente despegadas de la piel por frotamiento o cepillado. Pero la mayoría de ellos suelen disolver las partículas de impureza.

Los romanos, que no usaban el jabón, se lavaban con aceite, se frotaban luego con raspadores para arrastrar las impurezas y la grasa, y terminaban retirando el resto con agua caliente. Se incorporan al agua sales alcalinas, saponifican las grasas. Así, los griegos se lavaban con cenizas vegetales, ricas en sales alcalinas.

jabon de tepezcohuite: se trata un jabón elaborado a base de un árbol originario de México, famoso por sus propiedades regenerantes, ya que puede aliviar y sanar quemaduras ligeras, así como eliminar espinillas. También es recomendable para personas con piel normal o seca.

jabon de avena: entre los jabones más populares se encuentran los fabricados con avena, ya que ésta es excelente para exfoliar la piel y eliminar el brillo característico del cutis graso.

jabon de miel: además de ser un excelente ingrediente para tu salud, también lo es para tu rostro. Este jabón te ayudará a retener la humedad en tu cara y calmará algunas erupciones ligeras, ayudándote a exfoliar tu piel por completo.