



**DOCENTE:** Lilia Del Carmen Moreno Molina

**ALUMNA:** Yadira Ventura Ramírez

**MATERIA:** Cosmetología III

**TRABAJO:** Ensayo

**6cuatrimestre**

## VITAMINAS Y HORMONAS DE USO EXTERNO

Los nutrientes son fundamentales que requiere el cuerpo en pequeñas cantidades para funcionar adecuadamente. Las vitaminas son compuestos heterogéneos imprescindibles para la vida, ya que, al ingerirlos de forma equilibrada y en dosis esencial, promueve el correcto funcionamiento fisiológico.

Las vitaminas son nutrientes que junto con los elementos nutricionales actúan como catalizadores de todos los procesos fisiológicos.

Las vitaminas son sustancias orgánicas complejas, biológicamente activas y con diversa estructura molecular, que son necesarias. Cada una de las vitaminas que existen ejerce una función que es única e insustituible en los procesos metabólicos del organismo.

Por ejemplo: la vitamina A es un antioxidante, lo que quiere decir que puede prevenir o retrasar el daño en cierto tipo de células. Fortalecen al sistema inmunitario para poder prevenir las infecciones.

Las vitaminas B12 contribuyen a la formación de los glóbulos rojos, ayuda a mantener el sistema nervioso saludable.

En cambio las hormonas son mensajeros químicos del cuerpo. Que controlan numerosas funciones y circulan a través de la sangre hacia los órganos y tejidos. Surten un efecto lentamente y, con el tiempo, afectan muchos procesos distintos, incluyendo:

- Crecimiento y desarrollo
- Reproducción
- Metabolismo

Además, afectan al estado de ánimo y el apetito sexual. Las hormonas son potentes. Algunas de las hormonas más importantes son la insulina, las hormonas tiroideas, el cortisol, la hormona del crecimiento y la prolactina entre otras.

Se necesita solo una cantidad mínima para provocar grandes cambios en las células incluso en todo el cuerpo.

## JALEA REAL



La jalea es una sustancia segregada por las glándulas hipo faríngeas de la cabeza de las abejas obreras jóvenes de las abejas melíferas, de entre cinco y diez días, que, mezcladas son secreciones estomacales.

Es una sustancia viscosa de un suave color amarillo y sabor ácido.

Aunque principalmente la jalea real está formada de agua, en su composición también podemos encontrar proteínas y lípidos entre otros. Las vitaminas tienen gran presencia, en la jalea real encontramos sobre todo las vitaminas B1, B2, B5 y B6. También está presente la vitamina B8 en menor proporción y el ácido fólico.

Otros compuestos que la forman son minerales como el calcio, el potasio, el sodio, el hierro, el zinc, el magnesio y el cobre, así como aminoácidos. Como la glicerina o la cera.

Los beneficios para nuestro organismo:

- Actúa como estimulante biológico y proveedor de energía para el sistema nervioso. La jalea real podría tener la capacidad de mejorar los procesos de oxigenación del cerebro, lo que lleva que las personas tengan más vitalidad.
- Interviene en las patologías vinculadas al aparato digestivo.
- También ayuda a la piel se considera que las personas que toman regularmente jalea real podrían tener una piel más saludable e hidratada, su ingesta mejora la elasticidad de la piel y por lo tanto puede retrasar el envejecimiento.
- Las personas que toman jalea real pueden estar en mejor estado de ánimo.

## EL POLEN

Los pólenes son granos minúsculos que contienen células espermáticas. Son reproducidas por el aparato reproductor masculino de las flores y transportan las células espermáticas al aparato reproductor femenino para fecundarlas.

Una sola planta puede producir miles de granos de polen, que se ve como polvo amarillo en las flores pero que no puede verse cuando esta disperso en el aire. El polen debe distinguirse de las semillas con pilosidades (pelusillas blancas)



A través de un proceso conocido como polinización, el polen pasa de los estambres de flores hasta el estigma, donde se produce la germinación y fecundación de los óvulos que dan lugar a los frutos y semillas.

El polen como alimento del ser humano suele ser motivo de la polémica. Al estar compuesto por vitaminas, proteínas y otros nutrientes, se lo suele señalar como alimento muy saludable.

El polen tiene increíbles compuestos nutricionales, incluyendo vitaminas y minerales que previenen líneas de expresión y arrugas. El polen tonifica y reafirma la piel, suaviza las arrugas, retrasa el envejecimiento celular y estimula la regeneración celular. También retiene agua en sus células lo que significa que mantiene nuestra piel hidratada al máximo.

## EXTRACTOS EMBRIONARIOS

Las células madres embrionarias se cultivan a partir de células encontradas en el embrión de tan solo unos pocos días de edad. Las células madres embrionarias se derivan a partir de embriones muy tempranos llamados blastocitos.

Las células madres en el cuerpo humano: embrionarios que se encuentran que se encuentran en los blastocitos que pueden crecer y diferenciarse en uno de los 200 tipos de células que constituyen el cuerpo humano.

Se basa en inyecciones de extractos embrionarios de tejido dental, estas inyecciones son una alternativa para borrar las arrugas y regenerar y reparar la piel sin vida. Con su aplicación se reconstruyen las fibras naturales del colágeno y la elastina, que son las que son las que sostienen los tejidos.

Además de ayudar al crecimiento celular y contener vitaminas, minerales y ácidos, son un tratamiento biológico. Aporta a las células envejecidas los elementos nutricionales indispensables para un buen funcionamiento.

## COSMETICOS COLORANTES



El color es uno de los atributos más importantes en los productos cosméticos. Los colorantes cosméticos deben ser sustancias inocuas para las personas. En el campo de la cosmética existe una amplia gama de colorantes que se adaptan a la gran variedad de los productos en el sector cosmético. Los colorantes son sustancias capaces de teñir o colorear otros materiales.

Los colorantes son sustancias solubles (agua o aceite) a base de agentes colorantes orgánicos sintéticos los colorantes solubles en agua en general se utilizan para colorear lociones, perfumes, emulsiones.

Los colorantes para cosméticos se utilizan en los siguientes productos.

- Polvos compactos
- Rubor
- Rímel
- Maquillaje par ojos
- Labiales