



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MATERIA:**

Cosmetología III.

**ACTIVIDAD:**

Realizar un ensayo sobre vitaminas y hormonas, sobre la jalea, el polen, extractos embrionarios y cosméticos colorantes.

**DOCENTE:**

Moreno molina Lilia del Carmen.

**ALUMNA:**

Padilla Velasco Imelda Lizeth.

## **INTRODUCCION:**

**En este ensayo aprenderemos sobre los beneficios de las vitaminas y hormonas de uso externo así como también sobre las jaleas, el polen y los embrionarios y los cosméticos colorantes todo esto estudiaremos para que nos sirva y que beneficios nos proporciona.**

## VITAMINAS Y HORMONAS DE USO EXTERNO.

Las vitaminas son compuestos heterogéneos imprescindibles para la vida, que al ingerirlos de forma equilibrada y en dosis esenciales promueven el correcto funcionamiento fisiológico. La mayoría de las vitaminas esenciales no pueden ser sintetizadas por el organismo, por lo que este no puede obtenerlas más que a través de la ingesta equilibrada de vitaminas contenidas en los alimentos naturales. Las vitaminas son nutrientes que junto con otros elementos nutricionales actúan como catalizadoras de todos los procesos fisiológicos.

Las hormonas son los mensajeros químicos del cuerpo que controlan numerosas funciones y circulan a través de la sangre hacia los órganos y los tejidos. Estos componentes químicos intervienen en los procesos del metabolismo, en el crecimiento y el desarrollo y en la reproducción. Además, afectan al estado de ánimo y al apetito sexual. Algunas de las hormonas más importantes son la insulina, las hormonas tiroideas, el cortisol, la hormona del crecimiento y la prolactina, entre otras.

Las propiedades generales de las vitaminas:

Son compuestos orgánicos, de estructura química variada, relativamente simple.

Se encuentran en los alimentos naturales en concentraciones muy pequeñas.

Son esenciales para mantener la salud y el crecimiento normal.

No pueden ser sintetizados por el organismo, razón por la cual deben ser provistas por los alimentos.

Entre las funciones más importantes reguladas por las hormonas se encuentran el correcto funcionamiento de múltiples órganos, el crecimiento y desarrollo del cuerpo humano, la reproducción, las características sexuales, el uso y almacenamiento de energía y el control de los niveles en la sangre de lípidos, sal y glucosa.

Muchas vitaminas son heteroproteidos, es decir a parte de la cadena poli peptídica hay otro componente, en la que destaca las coenzimas, de manera que la cadena poli peptídica unido con el coenzima da lugar al enzima activo u Holo enzima.

## **LA JALEA REAL.**

Aunque su sabor no es especialmente agradable, las propiedades de la jalea real compensan su ingesta: fortalece las defensas, aporta energía y resistencia física mental, retrasa el envejecimiento de la piel.

La jalea real tiene fama de ser una sustancia casi mágica, y no es para menos si tenemos en cuenta que las abejas comunes viven alrededor de 45 días, mientras que la reina, que solo se alimenta de este producto, llega a vivir cinco años. Si extrapolamos estas cifras al ser humano, y consideramos que una persona vivirá 80 años, es como si esa misma persona, por tomar jalea real, pudiera alcanzar los 3.200 años, es decir 40 veces más.

En las personas, sin embargo, no tiene los mismos efectos que en la abeja reina y no constituye el elixir de la eterna juventud, pero se ha comprobado que la jalea real tiene numerosas propiedades beneficiosas como: estimula las defensas naturales del organismo, aporta energía y reduce la sensación de fatiga, incrementa la resistencia física y mental y mejora el rendimiento sexual, regula y mejora el funcionamiento del aparato digestivo, equilibra la tensión arterial, reduce el colesterol, activa la circulación sanguínea, previene las enfermedades cardiovasculares, entre otros beneficios.

## **EL POLEN.**

A pesar de no ser muy conocido, el polen es un superalimento con valores nutricionales muy completos y provechosos para la salud. Entre estos, se destacan su capacidad para mejorar el rendimiento físico e intelectual, subir las defensas y combatir los déficits nutricionales.

El polen es un alimento que se recoge de la colmena de las abejas, las cuales lo toman de las plantas y lo transportan a su panal en forma de gránulos anaranjados que elaboran ellas mismas. Se destaca por contener casi todos los nutrientes que necesita el ser humano; es el único alimento que contiene los 22 aminoácidos esenciales.

El polen contiene una gran cantidad de nutrientes. Entre ellos, se encuentran:

Vitaminas A, D, E, B1, B2, B6,

Minerales como oligoelementos.

Enzimas y aminoácidos.

Por otra parte, el polen contiene, de manera aproximada, un 25% de proteína y un 4% de fibra.

El consumo diario de polen aporta los siguientes beneficios a nuestra salud:

Aumenta la resistencia física, reduce la fatiga y facilita la recuperación, mejora la irrigación cerebral y la capacidad intelectual, regula el sistema nervioso, mejora el sistema digestivo y combate la falta de apetito, mejora la visión, estimula el sistema inmunitario, es un excelente suplemento protector, mejora la potencia sexual, entre otros beneficios.

### **COSMETICOS COLORANTES.**

Los colorantes están sujetos a un estricto sistema de aprobación según la ley. Excepto para las tinturas de cabello de alquitrán de hulla, incumplir los requisitos de colorantes de EE.UU. provoca que un cosmético sea adulterado las infracciones relacionadas con colorantes son una causa común para retener la importación de productos cosméticos que van a ingresar al país.

Si el producto contiene colorantes, debe cumplir los requisitos para lo siguiente: aprobación, certificación, identidad y especificaciones, uso y restricciones.

La ley federal de alimentos, medicamentos y cosméticos separan los colorantes aprobados en dos categorías principales: los que están sujetos a certificación y aquellos exentos de certificación.

Colorantes sujetos a certificación: estos colorantes son derivados principalmente del petróleo y a veces, se les conoce como tinturas de alquitrán de hulla o colorantes orgánico sintéticos.

Colorantes exentos de certificación: estos colorantes se obtienen principalmente a partir de fuentes minerales, vegetales y animales. No están sujetos a los requisitos de certificación por lotes.