



UNIVERSIDAD:

UDS

CATEDRATICO:

LIC. LILIA DEL CARMEN MORENO MOLINA

MATERIA:

COSMETOLOGIA III

TEMA:

VITAMINAS Y HORMONAS (ENSAYO)

ALUMNA:

SIRLEY CRUZ GORDILLO

LUGAR:

VILLAFLORES CHIAPAS

FECHA:

31/07/2020



VITAMINAS

VITAMINA A: se encuentra en la carne de hígado y en el aceite de hígado de pescado, también en las verduras de hojas amarillas y verdes, favorece la renovación celular en las capas más profundas de la piel y la asimilación del colágeno, produce un rejuvenecimiento.

VITAMINA B3, B5, PP O NIACINA: forma parte del complejo B, reafirman la textura y llegan a purificar a profundidad la piel, se encuentran en extracto de levadura para untar, salvado de arroz y trigo, pescado, hígado y otros, si faltara esta vitamina puede causar una enfermedad llamada pelagra, que causa una inflamación en la piel.

VITAMINA C: efecto protector contra el daño oxidativo, es un intermediario como agente reductor, promueve la producción de colágeno, se encuentran en las naranjas, pimientos verdes rojos, fresas, papas, da iluminación, devuelve el esplendor de la piel.

VITAMINA E: tiene un gran poder antioxidante, elimina los granitos y las imperfecciones, reduce las cicatrices, es necesaria para la coagulación de la sangre, se encuentran en los vegetales como el brócoli y la espinaca, bayas oscuras, cereales y aceites vegetales.

VITAMINA K: son ideales para pieles sensibles o reactivas, para las irritaciones de la piel que se han expuesto al sol, incluso también para tratar la dermatitis atópica y combate la celulitis.

HORMONAS

Los ungüentos son efectivos porque aumentan la absorción percutánea de los esteroides tópicos al incrementar la hidratación y temperatura de la piel. Tienen una base grasosa hidrofílica, la cual usualmente es parafina blanca que forma una capa oclusiva sobre la piel, previniendo la pérdida de agua y calor.

Las cremas, los parches, gel, aerosol estos productos hormonales vienen siendo muy importantes sobre todo en la etapa de la menopausia, ya que muchas veces en esta etapa se presentan sofocos, se presentan también sudoraciones por las noches, las cremas por ejemplo suelen utilizarse en áreas de flexión y genitales son ideales para uso vaginal, los geles son muy recomendados para ser aplicados en los senos, aunque estas pueden tener algunos efectos como la de retención de líquidos dolor o hinchazón en los mismos senos.



JALEA REAL

Ayuda para cuando se tiene un desgaste físico y mental da un rendimiento al cerebro y ayuda a tener más energía al cuerpo, en caso de padecer anemia es recomendable consumirla, también cuando se está padeciendo de trastornos hormonales la jalea tiene activos equilibrantes. También es preventivo a las personas que padecen enfermedades cardiovasculares, es eficaz para tener controlado los triglicéridos y el colesterol.

Esta se asemeja a la miel en cuanto a que puede regular la temperatura del cuerpo cuando hace frío. También tiene la función de prevenir las infecciones, si hay síntomas de depresión las puede mejorar.

Es recomendable consumirlo por que brinda muchos beneficios favorables para la salud, pero al igual si se sufre de asma, taquicardia, Addison, hipertensión o si se padece también de migrañas no es recomendable consumirlo puede ser perjudicial para la salud.

POLEN

El polen se ha llegado a pensar que es una de las comidas más completas y perfectas que podamos encontrar, se da a la tarea de tener efectos positivos para el organismo, es un producto rico en compuesto vivo activos.

También es uno de los más completos energizantes, contiene proteínas omega3 y omega6 estos nos sirven para reducir los triglicéridos y el colesterol, ya que estos tienen un papel muy importante para la salud.

Tienden a combatir la diarrea y el estreñimiento por sus contenidos de sus propiedades como antiinflamatorios y antibacteriana, también tiene la capacidad de estimular el estado emocional.

El sabor siempre es variable porque este va dependiendo del tipo de flores donde se recolecte, se aconseja consumirlo en ayunas antes del desayuno se puede hacer con yogurt o en infusión, pero si se quiere aprovechar al máximo sus propiedades se diluye en agua y se deja reposar puede ser por lo menos dos horas.

El polen también tiene efectos alérgicos por ejemplo uno de los síntomas de esta alergia es: conjuntivitis, puede dar una picazón en la garganta en el paladar o en la nariz, se puede tener congestión nasal, estornudos y en algunos casos pueden ser dificultad para respirar.



EXTRACTOS EMBRIONARIO

Los extractos embrionarios se extraen de los embriones de los fetos los embriones de los que son extraídos deben tener más de 4 a 5 días de edad, este acto está prohibido en casi todos los países. Para cualquier uso que se le quiera dar estas células madres fetales de ninguna manera se pueden ya que pueden llegar a dañar el embrión del mismo feto.

Para extraerlo hay opciones, por ejemplo: al momento de haber un parto se puede extraer la sangre del cordón umbilical, como también a las del tejido o bien del propio cordón umbilical, Aunque se puede pensar que son similares podríamos pensar que le podemos dar el mismo uso y tendremos los mismos resultados, pero no es así, cada uno, aunque son similares tienen su propia función y cada uno su utilidad.

De la sangre se extraen células hematopoyéticas pueden producir células sanguíneas sanas, y del cordón se obtienen células mesénquimas, estas pueden reparar y regenerar cualquier tipo de tejido, embrionarios en los cosméticos como el gusano de seda es rico en propiedades ayuda a recuperar la tersura, la luminosidad de la piel, desaparece manchas y es efectiva para desarrugar la piel. Las células madres en la cosmética se trata de origen vegetal se extraen de arroz, melón, flores hongos cereales ya que son regeneradores y antioxidantes

COSMETICOS COLORANTES

el colorante les da una buena apariencia a los cosméticos, con el colorante los cosméticos llegan a tener una buena presentación también por qué no decir que logran una gran atracción, por ejemplo, en los labiales y en el champo, antes los colorantes que se utilizaban para estos eran de los que se derivan del petróleo y del carbón mineral la cual estos son dañinos para la salud y para la piel

uno de los colorantes más seguros y más utilizado en toda la cosmética hoy en día viene siendo el carmín sacado de la grana cochinilla, es un insecto que se encuentra en el nopal. ya que es noble para utilizarlo, es muy firme ante la luz, también ante los procesos de calor y para la oxidación este colorante se está retomando porque no es nocivo para la salud, y también cuida el medio ambiente que es algo de lo que el planeta necesita y algunas veces no lo tomamos en cuenta. los productos donde se utilizan los colorantes cosméticos: sombras, rubor, rímel, labial, polvos compactos, maquillaje facial, maquillajes para ojos, pinturas de uñas.



Bibliografía

Recuperado de:

<https://www.miarevista.es/salud/fotos/7-virtudes-de-la-jalea-real/>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Hormonahttps://ocw.unican.es/mod/page/view.php?id=582>

https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/07/150703_salud_para_que_sirven_vitaminas_kv