

NOMBRE DE ALUMNO: Denis Yudith Díaz Vicente

NOMBRE DEL PROFESOR: Liliana Del Carmen Moreno Molina.

TEMA: Vitaminas y Hormonas.

MATERIA: Cosmetología

➤ VITAMINAS Y HORMONAS DEL USO EXTERNO.

Las vitaminas son sustancias orgánicas complejas, biológicamente activas y con diversa estructura molecular, que son necesarias para el hombre en pequeñas cantidades: los llamados micronutrientes.

La mayoría de las vitaminas, con excepción de la D, K, B1, B2 y el ácido fólico, no son sintetizadas por el organismo, y si lo hacen, las cantidades son insuficientes; por tanto, es necesario su aporte externo. En el presente trabajo se abordan las características de las vitaminas y el papel que desempeñan en la salud humana.

Cada una de las vitaminas ejerce una función que es única e insustituible en los procesos metabólicos del organismo. Si una de ellas falta, todo el organismo se resiente.

✓ CLASIFICACIÓN DE LAS VITAMINAS

Generalmente la clasificación de las vitaminas se realiza en función de la solubilidad, y así las dividimos en:

* **Liposolubles.** Como su nombre indica son solubles en lípidos (no en agua) y son vehiculizadas, en la mayoría de los casos, en la grasa de los alimentos. Debido a su solubilidad pueden acumularse en los depósitos grasos de los animales y si se consumen en grandes cantidades, pueden alcanzar valores tóxicos, sobre todo la A y la D, por tanto, su ingestión como suplemento al margen de la dieta debe ser recomendada por un médico. En este grupo, aparte de las vitaminas A y D, también se incluyen las vitaminas E y K.

* **Hidrosolubles.** Al contrario de las anteriores, las vitaminas incluidas en este epígrafe son solubles en agua. Aquí se incluyen las vitaminas del grupo B y la vitamina C. Este grupo de vitaminas pierde pronto su valor nutritivo, ya que son destruidas en los procesos de cocción o por acción de la luz solar.

Las hormonas son sustancias segregadas por células especializadas, localizadas en glándulas endocrinas (carentes de conductos), o también por células epiteliales e intersticiales cuyo fin es el de influir en la función de otras células. Desde el punto de vista químico son moléculas de naturaleza orgánica principalmente proteínas y cumplen su función, es decir son activas en muy pequeña cantidad.

✓ TIPOS DE HORMONAS

Según su naturaleza química, se encuentran tres tipos de hormonas:

Derivadas de aminoácidos: se derivan de los aminoácidos tirosina y triptófano, como ejemplo tenemos las catecolaminas y la tiroxina.

Hormonas peptídicas: Están constituidas por cadenas de aminoácidos, bien oligopéptidos (como la vasopresina) o polipéptidos (como la hormona del crecimiento). En general, este tipo de hormonas no pueden atravesar la

membrana plasmática de la célula diana, por lo cual los receptores para estas hormonas se hallan en la superficie celular.

Hormonas lipídicas: Son esteroides (como la testosterona) o eicosanoides (como las prostaglandinas). Dado su carácter lipófilo, atraviesan sin problemas la bicapa lipídica de las membranas celulares y sus receptores específicos se hallan en el interior de la célula diana.

➤ **LA JALEA REAL**

La Jalea Real es rica en lípidos y vitaminas, por lo que tiene la capacidad de mantener la hidratación de la piel, dejándola más suave y elástica. Además, tiene propiedades antioxidantes y regeneradoras que la hacen ideal para tratamientos anti signos de la edad y de envejecimiento de la piel.

✓ **¿QUÉ ES LA JALEA REAL?**

La jalea real es una sustancia natural producida por las abejas que contiene una gran cantidad de nutrientes, lípidos y vitaminas que ayudan a mantener la hidratación en la piel por más tiempo.

✓ **¿CUÁLES SON SUS BENEFICIOS EN LA PIEL?**

Además, tiene muchísimas propiedades antioxidantes, regeneradoras y antiinflamatorias, que ayudan a prevenir líneas de expresión y arrugas en la piel; además a proteger al rostro de agresiones externas para prevenir imperfecciones.

➤ **POLEN**

El polen de las abejas es considerado un auténtico tesoro nutritivo cargado de vitaminas, minerales y enzimas que ofrece numerosos beneficios para nuestra salud.

Cada vez se utiliza más para combatir distintos procesos, pero antes de hablar de los beneficios del polen de las abejas para nuestra salud, debemos saber qué es el polen de las abejas.

El polen es producido por las plantas y las abejas en su trabajo diario recolectan ese polen. Al ser recogido, se mezcla con el néctar de las abejas. A continuación las abejas lo guardan en el panal y se recubre con miel y cera dando lugar a una especie de fermentación que después servirá de alimento a las abejas. Gracias a este proceso de fermentación, las propiedades nutricionales del polen son aún mejores dando lugar a unos granos que contienen flavonoides, aminoácidos, vitaminas, lípidos, etc.

➤ **EXTRACTO EMBRIONARIO**

La terapia de embrioblastos, se basa en inyecciones de extractos embrionarios de tejido dental, las cuales son una alternativa para borrar las arrugas y reparar la piel sin vida.

Con su aplicación se reconstituyen las fibras naturales del colágeno y la elastina, que son las que sostienen los tejidos.

Además de ayudar al crecimiento celular y contener vitaminas, minerales y ácidos, son un tratamiento biológico, no médico, asimilable en su totalidad y sin mayores riesgos. Aporta a las células envejecidas los elementos nutricionales indispensables para su buen funcionamiento.

El proceso dura 30 minutos y comienza con la evaluación por parte de un especialista, en este caso la doctora Teresa Cantón, cirujana dentista, para definir las verdaderas necesidades del paciente.

➤ **COSMETICOS COLORANTES**

El color es uno de los atributos más importantes en los productos cosméticos, es la sensación que produce sobre el órgano de la visión la radiación de la luz absorbida y reflejada por la materia. Por tanto el color contribuye a la identificación visual. Los colorantes cosméticos deben ser sustancias inocuas para las personas.

En el campo de la cosmética existe una amplia gama de colorantes que se adaptan a la gran variedad de productos en el sector cosmético.

Un cosmético es cualquier preparado que se destine para ser aplicado externamente al cuerpo humano con fines de embellecimiento, modificación de su aspecto físico o conservación de las condiciones fisicoquímicas normales de la piel y sus anexos.

✓ **VARIEDADES**

En general, los agentes colorantes se pueden clasificar en dos grandes grupos: colorantes y pigmentos.

- Los colorantes son sustancias solubles (en agua o en aceite) a base de agentes colorantes.
- Los pigmentos son sustancias insolubles que cuando se utilizan quedan en forma de cristales o partículas, pueden ser minerales que son más resistentes a la luz que los colorantes orgánicos y más opacos o pueden ser orgánicos, en este grupo se encuentran las lacas, los tonos y los pigmentos propiamente dichos.