



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Psicología

6° cuatrimestre

Materia:

Desarrollo humano.

Síntesis:

Que son los sentimientos

Catedrático:

Ivonne Hernández Zúñiga.

Presenta:

Leidy Giselle Vazquez Lara

Junio, 2020

Los sentimientos como se comentaba están conectados a sentir y no solo se tienen buenos sentimientos sino malos, los sentimientos conducen nuestra vitalidad, las relaciones, nuestras decisiones y nuestra humanidad. Es la forma en la que nos conectamos los seres humanos con nosotros mismos y con los demás es como sentimos amor, cuando decidimos quien tiene la razón o no.

Los sentimientos son importantes y deben tener un lugar en nuestras vidas. Los sentimientos causan problemas cuando llegan sin avisar y nos dominan, cuando dejamos que las emociones hagan lo que quieran con nosotros. Y cuando esto sucede puedes sentir como que pierdes el control de ti mismo.

Lo más importante, es que los sentimientos son el indicio de que algo nos sucede, de que lo estamos viviendo de tal manera que dejamos sentir todo aquello que eso está provocando en nosotros.

Nuestros sentimientos no son más que estados de ánimo producidos por las causas que impresionan nuestro propio ánimo, por nuestras emociones, y como hemos visto pueden ser dolorosas, tristes, alegres o felices. Están vinculados a nuestra dinámica cerebral, y son determinantes a la hora de reaccionar ante las situaciones de forma positiva o negativa.

Por ultimo Se puede decir que son emociones conceptualizadas que determinarán el estado de ánimo de las personas, y aquí conviene hablar de la diferencia entre sentimientos y emoción ya que muchas veces se confunden.