



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Psicología

6° cuatrimestre

Materia:

Psicopatología.

Mapa conceptual:

Ansiedad, ansiedad por separación y fobia específica.

Catedrático:

Dulce De Los Ángeles López Vazquez.

Presenta:

Leidy Giselle Vazquez Lara

Junio, 2020

Ansiedad, ansiedad por separación y fobia específica.

En los trastornos de ansiedad se dan episodios repetidos de sentimientos repentinos de ansiedad, miedo y terror que alcanzan un máximo en cuestión de minutos.

Estos sentimientos de ansiedad y pánico interfieren con las actividades diarias.

Son difíciles de controlar, son desproporcionados en comparación con el peligro real y pueden durar un largo tiempo.

El trastorno de ansiedad por separación, es la preocupación y temor excesivos de estar separados de los miembros de la familia o individuos con los que el sujeto está más ligado.

Este trastorno tiene factores biológicos, familiares y ambientales que contribuyen a la causa.

Los hijos de padres con un trastorno de ansiedad están más propensos a tener un trastorno de ansiedad.

Las fobias específicas son un temor abrumador e irracional a objetos o situaciones que plantean un peligro real pequeño, pero provocan ansiedad y conductas de evitación.

Son duraderas, producen reacciones físicas y psicológicas intensas, y pueden afectar tu capacidad de desempeñarte normalmente.

Una fobia específica consiste en un temor patológico y persistente a un objeto o situación particulares que no guarda proporción con el riesgo real.