



*Universidad del Sureste.*

Lic. En psicología

6° Cuatrimestre

Título: Cuadro sinóptico Sentimientos básicos.

Catedrático:

Ivonne Hernández.

Alumno: Mauricio Tovilla de los Santos

**Junio del 2020**

San Cristóbal de Las Casas Chiapas, México.

Sentimientos básicos.



Emociones Básicas.

Fue en 1970 cuando El psicólogo Paul Eckman determinó que existen 6 emociones básicas, en base a sus investigaciones expuso que eran una experiencia universal en prácticamente todas las culturas.

- Estas emociones son las siguientes:
- La sorpresa.
  - El asco
  - El miedo
  - La alegría
  - La tristeza
  - La ira.

Estas son las emociones básicas que constituyen nuestros sentimientos se caracterizan por tener una duración corta y carecen de razonamiento son una respuesta básica ante el entorno.

Emociones secundarias.

Aparecen después de las emociones primarias, pueden ser causadas directamente por ellas, estas pueden ser sentimientos simples o una mezcla de estos.

Pueden provenir de cadenas de pensamiento más complejas, sentimientos simples o mezclados son emociones aprendidas que obtenemos de nuestros padres o cuidadores primarios a medida que crecemos.

No se producen derivadas de un estímulo cualquiera, si no que nacen como reacción al comportamiento de otra persona.