



Universidad del sureste.

Materia: Desarrollo humano.
Área: Lic. Psicología.

Catedrática: Ivonne Hernández Zúñiga.
Alumno: Leonel de Jesús López Gómez.

San Cristóbal de las casas Chiapas, a 8 de junio del
2020.

La emoción se le puede definir como respuesta biológica al tipo de relación física y de su origen es un estímulo externo y tiene una duración breve ya que está especificado por un carácter neuronal que descenderamos en un momento que nos sintamos.

Y de laguna manera la emoción es una neurociencia, debido a que nuestro cuerpo reacciona de manera orgánica, alterando el estado actual.

Los sentimientos son asociados a las emociones cabe decir que esto se representara en base a nuestras experiencias, tiene una reacción mental y en ocasiones se origina por la percepción de la vida real, esto mantiene un nivel de nuestro subconsciente y su duración puede ser prolongada.

En cuanto a las cuatro emociones básicas serian como la felicidad, tristeza, miedo y la ira. La cual el ser humano actúa desde la inteligencia emocional.

la felicidad como la emoción (definida como un estado zen de aceptación de la realidad y positivismo como mecanismo de actuación).

La tristeza debe ser entendida como un contrapoder a la alegría, un mecanismo que permite tocar la realidad, afrontarla y superar este estado

El miedo es una de las emociones primarias que definen la evolución (paralizante).

Como puntos clave entre las emociones y los sentimientos, las emociones son estados las cuales son las que vienen y se van mientras que los sentimientos perduran a un largo en nuestro cuerpo y mente.

Las emociones pueden ser de manera inconsciente y rápidas mientras los sentimientos intervienen la consciencia y se toma un tiempo para que se forme.

También aclarar que las emociones siempre van primero que los sentimientos ya que en una misma emoción hace que despierte en nosotros sentimientos como el amor o la felicidad.

Los sentimientos son la interpretación que se hace con las emociones mientras que estas son de manera psicofisiológicas.

Debido a que las emociones tienden a tener más intensidad a los sentimientos.

