

*Universidad del Sureste.*

Lic. En psicología

6° Cuatrimestre

Título: Resumen del video

Catedrático:

Ivonne Hernández.

Alumno: Mauricio Tovilla de los Santos

**07 de Mayo del 2020**

San Cristóbal de Las Casas Chiapas, México.

En este video se nos da una perspectiva más amplia sobre lo que realmente implica el desarrollo humano, ya que a diferencia de lo que comúnmente se creó, este abarca más aspectos que únicamente los logros que la humanidad ha conseguido a lo largo del tiempo.

Un aspecto importante que también abarca este concepto es la libertad de cada individuo para elegir entre distintas formas de vida, de buscar su pleno desarrollo y realización en el aspecto individual; a su vez gozar de buena salud es un aspecto muy importante ya que esto permite alcanzar un mayor nivel intelectual.

A sí mismo, el desarrollo humano consta de distintos factores que afectan directamente, estos son los siguientes:

- ❖ **Salud:** No hay desarrollo humano si no hay salud, ya que esto permite ampliar la esperanza de vida y consecuencia mejorar todo el sistema.
- ❖ **Tecnología:** Esta ayuda a mejorar las condiciones de vida de las personas, a su vez es una herramienta que facilita la educación, un ejemplo de esto es la situación actual ya que gracias a los desarrollos tecnológicos podemos continuar con nuestros estudios con cierta facilidad.
- ❖ **Economía:** Ésta mejora la calidad de vida de los seres humanos, al satisfacer las necesidades y promover la equidad de la población.
- ❖ **El papel de las Artes:** Por medio de estas el hombre transmite sus valores, culturas y costumbres, este es un aspecto indisociativo del hombre, ya que es imposible concebirlo sin la capacidad de expresarse por medio de las artes.
- ❖ **El deporte:** Tiene un impacto directo en la salud, promueve el desarrollo de virtudes y valores, une a individuos alrededor del mundo, evita conflictos y en consecuencia ayuda a mantener la paz y mejora el rendimiento académico; mantiene a los jóvenes alejados de las drogas y la delincuencia.

Todos estos factores expuestos aquí ayudan a cumplir una meta específica, que es el desarrollo de las capacidades individuales, lograr transformaciones que tengan un impacto positivo en el sistema.